|  |  |
| --- | --- |
|  | Apstiprinu:  Rēzeknes novada domes sporta speciālists  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ I.Derjagins  2019.g.04.jūnijā |

# RĒZEKNES NOVADA PAGASTU APVIENĪBAS

# SPORTA SPĒLES VIEGLATLĒTIKĀ

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis**

1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu Rēzeknes novadā.

1.2. Noskaidrot novada labākās vieglatlētikas pagastu apvienības komandas.

1.3. Veicināt draudzības saišu stiprināšanu starp novada pagastu iedzīvotājiem.

1. **Vieta un laiks**

2.1. Vieglatlētikas sacensības notiks 2019.gada 20.jūnijā, dalībnieku reģistrācija - plkst. 17:30. Maltas stadionā, Skolas ielā 5

1. **Sacensību vadība**

3.1. Sacensības organizē Rēzeknes novada pašvaldība.

3.2. Sacensību direktors – I.Derjagins. Sacensību galvenais tiesnesis – A.Ciukmacis

1. **Dalībnieki**

# 4.1. Sacensībās piedalās Rēzeknes novada pagastu apvienības komandas. Komandas sastāvā ne vairāk kā 16 dalībnieki. Katra komanda pārstāv vienu pagastu apvienību (**Dricānu, Kaunatas, Maltas un Nautrēnupagastu apvienības)**. Komandā drīkst startēt tikai pagastā **apvienības** strādājošie vai pagastā dzīvojošie cilvēki, kā arī studenti, kuri mācās citās pilsētās.

4.2. Sacensībās drīkst piedalīties citi, pagastu **apvienības** komandās nepieteiktie dalībnieki, kuru rezultāti netiek ņemti vērā komandu ieskaitē, taču tie piedalās individuālā ieskaitē.

4.3. Sacensībās var piedalīties dalībnieki, kuri dzimuši 2003.gadā un vecāki.

1. **Programma**

5.1. Sievietes – 100m, 400m, 1500m, tāllēkšana, augstlēk**šana (**sākuma augstums 100 cm)**, š**ķēpa mešana(600g)**,** lodes grūšana 4kg.

5.2. Vīrieši – 100m, 400m, 3000m, tāllēkšana, augstlēk**šana (**sākuma augstums 120 cm)**, š**ķēpa mešana(800g)**,** lodes grūšana 7kg.

5.3. Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās.

1. **Apbalvošana/vērtēšana**

6.1. Komandu ieskaitē katrā disciplīnā komanda var iegūt no 10 līdz 1 punktam. Par uzvaru tiek piešķirti 10 punkti, par otro vietu 9 punkti, par trešo vietu 8 punkti utt., samazinot pa 1 punktam. Vismazākais punktu skaits tiek piešķirts par 10 vietu – 1 punkts. Par tālākām vietām punkti netiek piešķirti. Dalībniekiem, kuri startē ārpus komandu ieskaites, par izcīnīto vietu punkti netiek piešķirti.

*(Piemēram, uzvaru 100m distancē vīriešiem izcīna dalībnieks, kurš startē ārpus komandu ieskaites, savukārt, otro vietu – “Jāņu” pagasta komandas dalībnieks, tad šajā gadījumā uzvarētājam punkti netiek piešķirti, otrās vietas ieguvējs izcīna 10 punktus.)*

6.2. Sacensībās uzvar komanda, kura ieguvusi visvairāk punktus, summējot vīriešu un sieviešu rezultātus visās disciplīnās.

6.3. Individuāli pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā, atsevišķi vīriešiem un sievietēm, tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām.

6.4. Komandu kopvērtējumā pirmās trīs pagastu **apvienības** komandas tiek apbalvotas ar diplomiem, kausiem un piemiņas balvām.

7. **Pieteikumi**

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami līdz 18.jūnijam, rakstot uz e-pastu: [igors.derjagins@saskarsme.lv](mailto:igors.derjagins@saskarsme.lv) , norādot kādās disciplīnās katrs dalībnieks startēs.

Pieteikumā minēt vārdu, uzvārdu, pilnus dzimšanas datus un disciplīnas, kurās katrs dalībnieks startēs.

1. **Sarīkošanas kārtība**

8.1. Sacensības notiek saskaņā ar vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

9. **Uzņemšanas noteikumi**

9.1. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar sacensību dalībnieku un to pavadošo personu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, apmaksā pats sacensību dalībnieks vai viņu pārstāvētā pagasta pārvalde.

9.2. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

9.3. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

**P.S.** Ja 1.vietu ieguvēji katrā disciplīnā uzvar ar rezultātu, kurš uzlabo sacensību rekordu, tad rekordisti tiek apbalvoti ar piemiņas balvām!

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS IEDZĪVOTĀJU SPORTA SPĒLES VIEGLATLĒTIKĀ** | | | | | |
| **REKORDI** | | | | | |
| **Vārds, Uzvārds** | **Dzimšanas gads** | **Pagasts** | **Datums** | **Sacensību veids** | **Rezultāts** |
| Zigmārs Kļaviņš | 1997 | Ilzeskalna p. | 27.05.2017. | Šķēpa mešana, (800g) | 49,70 m |
| Jesēnija Masaļska | 1983 | Vērēmu p. | 27.05.2017. | Šķēpa mešana, (600g) | 35,88 m |
| Artis Zvidris | 2000 | Bērzgales p. | 22.05.2016 | Augstlēgšana vīr. | 1,65m |
| Annemarija Rivča | 2000 | Feimaņu p. | 27.05.2017. | Augstlēgšana siev. | 1,35m |
| Zigmārs Kļaviņš | 1997 | Ilzeskalna p. | 27.05.2017. | Lodes grūšana vīr. | 13,42m |
| Nellija Spridzāne | 1964 | Maltas p. | 27.05.2017. | Lodes grūšana siev. | 11,99m |
| Jānis Bogdans | 1995 | Ilzeskalna p. | 22.05.2016 | Tāllēkšana vīr. | 5,59m |
| Jesēnija Masaļska | 1983 | Vērēmu p. | 27.05.2017. | Tāllēkšana siev. | 5,09m |
| Kaspars Spridzāns | 1992 | Maltas p. | 22.05.2016 | 100m vīr. | 11,41 s |
| Santa Bistrova | 1999 | Ozolmuižas p. | 22.05.2016 | 100m siev. | 13,11 s |
| Edgars Rumjancevs | 1996 | Maltas p. | 22.05.2016 | 400m vīr. | 58,5 s |
| Viktorija Adijāne | 2000 | Bērzgales p. | 22.05.2016 | 400m siev. | 1.07,6 s |
| Jānis Bogdans | 1995 | Ilzeskalna p. | 22.05.2016 | 3000m vīr. | 10.25,7 s |
| Lāsma Bauska | 2002 | Feimaņu p. | 03.06.2018. | 1500m siev. | 5.40,6 s |

**RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS IEDZĪVOTĀJU SPORTA SPĒLES VIEGLATLĒTIKĀ**

Sacensību programma

2019. gada 20. jūnijā, Maltas stadions

**17.30. DALĪBNIEKU REĢISTRĀCIJA**

**18.30. SACENSĪBU ATKLĀŠANA**

**18.45. 100 m vīriešiem**

**18.45. šķēpa mešana sievietēm**

**19.00. 100 m sievietēm**

**19.20. šķēpa mešana vīriešiem**

**19.40. lodes grūšana sievietēm**

**19.40. augstlēkšana sievietēm**

**20.10. tāllēkšana vīriešiem**

**20.30. 400 m skrējieni sievietēm**

**20.50. lodes grūšana vīriešiem**

**20.50. augstlēkšana vīriešiem**

**21.10. 400 m skrējieni vīriešiem**

**21.30. tāllēkšana sievietēm**

**21.30. 3000 m skrējiens vīriešiem**

**21.45. 1500 m skrējiens sievietēm**

**22.00. SACENSĪBU NOSLĒGUMS, UZVARĒTĀJU APBALVOŠANA**

*Sacensību programma var mainīties atkarībā no sacensībām pieteikto dalībnieku skaita.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ PAGASTU APVIENĪBAS KOMANDAS

PIETEIKUMS

Rēzeknes novada pagastu iedzīvotāju sporta dienai vieglatlētikā.

2019.06.20., Malta.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N.p.k. | Vārds, uzvārds | Dzimšanas gads | Disciplīna | Paraksts par to, ka katrs sacensību dalībnieks personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un spējām piedalīties sacensībās |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

paraksts

PAGASTU APVIENĪBAS KOMANDAS PĀRSTĀVIS:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vārds, uzvārds, telefons, e-pasts.