**Rēzeknes novada pagastu iedzīvotāju**

**Sporta dienas**

**NOLIKUMS**

**1.Mērķis un uzdevums**

1. Veicināt Rēzeknes novadā strādājošo un dzīvojošo iedzīvotāju sportiskās aktivitātes, atjautību, veselību.
2. Draudzības saišu stiprināšana starp Rēzeknes novada pagastiem.
3. Noskaidrot vissportiskāko pagastu Rēzeknes novadā.

**2.Laiks un vieta**

Sacensības notiek 2014.gada 15.jūlijā Maltā, Maltas stadionā.

Sacensību sākums 15.jūlijā plkst.17.00

Pārstāvju sanāksme 15.jūlijā plkst.16.30

Sacensību noslēgums 15.jūlijā ap plkst.21.00

**3.Sacensību rīkotāji un vadība**

Sacensības rīko un vada Rēzeknes novada pašvaldība sadarbībā ar Maltas pagasta pārvaldi.

Sacensību galvenais tiesnesis un organizators: Igors Derjagins (Rēzeknes novada sporta speciālists, [igors.derjagins@saskarsme.lv](mailto:igors.derjagins@saskarsme.lv), mob.26531922)

**4.Dalībnieki**

* Rēzeknes novada pagastu komandas. Katra komanda pārstāv vienu pagastu, komandas sastāvs 6-8 dalībnieki, sastāvā vismaz 2 sievietes. Komandā drīkst startēt tikai pagastā strādājošie vai pagastā dzīvojošie cilvēki, kas sasnieguši 18 gadu vecumu, ka arī studenti, kuri mācās citās pilsētās.
* Katrs sacensību dalībnieks personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un spējām piedalīties sacensībās!

**5.Sacensību kārtība**

Katra komanda sporta attiecīgos sporta veidus veic saskaņā ar Organizatoru izstrādāto grafiku; ja komanda kavē ierašanos attiecīgā sporta veida norises vietā vairāk par 5min. –tai var tikts piešķirts vai nu zaudējums /spēlē/ vai komanda attiecīgajā sporta veidā tiek diskvalificēta;

**Vadoties no klimatiskajiem un citiem apstākļiem. Sporta svētku organizatori var izdarīt izmaiņas Nolikumā.**

**Sporta veidi:**

1. **Volejbols**
   * Laukumā atrodas 6 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
   * Spēles ilgums: 1 sets - 10 min (pēc 5min notiek puses maiņa)
   * Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti
2. **Strītbols**

* Laukumā atrodas 3 spēlētāji (vismaz 1 sieviete)
* Spēles ilgums –10 min
* Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

1. **Futbols**

* Laukumā atrodas 6 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
* Spēles ilgums –10 min
* Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

1. **Florbols**

* Florbola soda metienos piedalās vārtsargs un 5 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
* Komanda izpilda 5 soda metienus
* Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

1. **Šautriņu mešana**

* Šautriņu mešanā piedalās 6 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
* Katrs komandas dalībnieks izpilda 9 metienus.
* Par trāpijumu „bullseye” sarkana zonā - 2 punkti, par trāpijumu „bullseye” zaļa zonā - 1 punkts. Visi punkti summējas.
* Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti.

1. **Virves vilkšana**

* piedalās 6 dalībnieki (vismaz 2 sievietes)
* Sacensību sistēma tiks noteikta sacensību dienā.

1. **Galda teniss**

* Galda tenisā piedalās 3 spēlētāji (vismaz 1 sieviete)
* Katrs komandas dalībnieks spēle 1 setu līdz 11p.
* Visi seti summējas.
* Par uzvaru 3 punkti, zaudējums – 0 punkti.

1. **Novuss**

* Novusā piedalās 3 spēlētāji (vismaz 1 sieviete)
* Katrs komandas dalībnieks spēle 1 setu.
* Visi seti summējas.
* Par uzvaru 3 punkti, zaudējums – 0 punkti.

**6.Vērtēšana**

* Sacensību kārtību nosaka galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.
* Lai noteiktu uzvarētāju, tiks summēti katrā sporta veidā iegūtie punkti. Uzvar tā komanda kurai kopvērtējumā būs mazākais punktu skaits.

**7.Apbalvošana**

* 1.– 3. vietu ieguvējas komandas kopvērtējumā tiek apbalvotas ar Rēzeknes novada dāvinātajiem kausiem, medaļām, diplomiem un piemiņas balvām.

**8.Pieteikšanās**

Komandu pieteikumus jāiesūta uz e-pastu [igors.derjagins@saskarsme.lv](mailto:igors.derjagins@saskarsme.lv) **līdz š.g. 10.jūlijam.** Papildus tam pieteikumus rakstiskā formā ar parakstu sacensību dienā, 15.jūlijā.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_pagasta komandas

PIETEIKUMS

Rēzeknes novada pagastu iedzīvotāju sporta dienai

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N.p.k. | Vārds, uzvārds | Dzimšanas gads | Paraksts par veselības stāvokli |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Pagasta pašvaldības vadītājs

Vārds, Uzvārds

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Komandas kontaktpersonas vārds, uzvārds, telefons.