

Rēzeknes novada pagastu iedzīvotāju Sporta dienas NOLIKUMS

1.Mērķis un uzdevums

1. Veicināt Rēzeknes novadā strādājošo un dzīvojošo iedzīvotāju sportiskās aktivitātes, atjautību, veselību.
2. Draudzības saišu stiprināšana starp Rēzeknes novada pagastiem.
3. Noskaidrot vissportiskāko pagastu Rēzeknes novadā.

2.Laiks un vieta

Sacensības notiek 2014.gada 15.jūlijā Maltā, Maltas stadionā.

Sacensību sākums 15.jūlijā plkst.17.⁰⁰

Pārstāvju sanāksme 15.jūlijā plkst.16.³⁰

Sacensību noslēgums 15.jūlijā ap plkst.21.⁰⁰

3.Sacensību rīkotāji un vadība

Sacensības rīko un vada Rēzeknes novada pašvaldība sadarbībā ar Maltas pagasta pārvaldi.

Sacensību galvenais tiesnesis un organizators: Igors Derjagins (Rēzeknes novada sporta speciālists, igors.derjagins@saskarsme.lv, mob.26531922)

4.Dalībnieki

- Rēzeknes novada pagastu komandas. Katra komanda pārstāv vienu pagastu, komandas sastāvs 6-8 dalībnieki, sastāvā vismaz 2 sievietes. Komandā drīkst startēt tikai pagastā strādājošie vai pagastā dzīvojošie cilvēki, kas sasnieguši 18 gadu vecumu, ka arī studenti, kuri mācās citās pilsētās.
- Katrs sacensību dalībnieks personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un spējām piedalīties sacensībās!

5.Sacensību kārtība

Katra komanda sporta attiecīgos sporta veidus veic saskaņā ar Organizatoru izstrādāto grafiku; ja komanda kavē ierašanos attiecīgā sporta veida norises vietā vairāk par 5min. –tai var tikts piešķirts vai nu zaudējums /spēlē/ vai komanda attiecīgajā sporta veidā tiek diskvalificēta;

Vadoties no klimatiskajiem un citiem apstākļiem. Sporta svētku organizatori var izdarīt izmaiņas Nolikumā.

Sporta veidi:

1) Volejbols

- Laukumā atrodas 6 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
- Spēles ilgums: 1 sets - 10 min (pēc 5min notiek puses maiņa)
- Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

2) Strītbols

- Laukumā atrodas 3 spēlētāji (vismaz 1 sieviete)
- Spēles ilgums –10 min
- Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

3) Futbols

- Laukumā atrodas 6 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
- Spēles ilgums –10 min
- Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

4) Florbols

- Florbola soda metienos piedalās vārtsargs un 5 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
- Komanda izpilda 5 soda metienus
- Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti

5) Šautriņu mešana

- Šautriņu mešanā piedalās 6 spēlētāji (vismaz 2 sievietes)
- Katrs komandas dalībnieks izpilda 9 metienus.
- Par trāpījumu „bullseye” sarkana zonā - 2 punkti, par trāpījumu „bullseye” zaļa zonā - 1 punkts. Visi punkti summējas.
- Par uzvaru 3 punkti, neizšķirts – 1punkts, zaudējums – 0 punkti.

6) Virves vilkšana

- piedalās 6 dalībnieki (vismaz 2 sievietes)
- Sacensību sistēma tiks noteikta sacensību dienā.

7) Galda teniss

- Galda tenisā piedalās 3 spēlētāji (vismaz 1 sieviete)
- Katrs komandas dalībnieks spēle 1 setu līdz 11p.
- Visi seti summējas.
- Par uzvaru 3 punkti, zaudējums – 0 punkti.

8) Novuss

- Novusā piedalās 3 spēlētāji (vismaz 1 sieviete)
- Katrs komandas dalībnieks spēle 1 setu.
- Visi seti summējas.
- Par uzvaru 3 punkti, zaudējums – 0 punkti.

6.Vērtēšana

- Sacensību kārtību nosaka galvenais tiesnesis atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita.
- Lai noteiktu uzvarētāju, tiks summēti katrā sporta veidā iegūtie punkti. Uzvar tā komanda kurai kopvērtējumā būs mazākais punktu skaits.

7.Apbalvošana

- 1.– 3. vietu ieguvējas komandas kopvērtējumā tiek apbalvotas ar Rēzeknes novada dāvinātajiem kausiem, medaļām, diplomiem un piemiņas balvām.

8.Pieteikšanās

Komandu pieteikumus jāiesūta uz e-pastu igors.derjagins@saskarsme.lv līdz š.g. 10.jūlijam. Papildus tam pieteikumus rakstiskā formā ar parakstu sacensību dienā, 15.jūlijā.

_____pagasta komandas

PIETEIKUMS

Rēzeknes novada pagastu iedzīvotāju sporta dienai

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Paraksts par veselības stāvokli
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

APSTIPRINU:

_____ Pagasta pašvaldības vadītājs
Vārds, Uzvārds

Komandas kontaktpersonas vārds, uzvārds, telefons.