

# Orientēšanās sacensības „nePazust Adamovā”



## NOLIKUMS

### 1.) Sacensību mērķis

Dot iespēju Rēzeknes pilsētas jauniešiem paplašināt zināšanas par Adamovas dabas parku, neformālo izglītību un veselīgu dzīvesveidu. Sekmēt jauniešu orientēšanos kartē un apkārtnē, kā arī darboties komandā.

### 2.) Sacensību organizatori

Sacensības organizē un vada Rēzeknes valsts poļu ģimnāzijas Skolēnu līdzpārvalde, tās norisinās jauniešu iniciatīvu projekta „nePazust Adamovā” ietvaros. Projektu līdzfinansē ARPC „Zeimuļs”. Projekta pieteicēja un sacensību organizatore – Justīne Širina (tel. nr. 26154277), projekta vadītāja/konsultante – Anita Vaivode (tel. nr. 26493429).

### 3.) Sacensību vieta, laiks un norise

- Pasākums notiks 2015. gada 31. maijā Adamovas dabas parka teritorijā.
- Sacensību sākums ir 11.00, finišs ~16.00, 16.00- 17.00 apbalvošana un pusdienas neformālā gaisotnē.
- Projekta organizatori dalībniekus nodrošina ar transportu no Rēzeknes valsts poļu ģimnāzijas līdz sacensību norises vietai, kā arī pēc pasākuma noslēguma transportu atpakaļ uz Rēzeknes valsts poļu ģimnāziju. Tāpat no Rēzeknes pilsētas kursē „Rēzeknes Satiksmes” autobuss ( Nr. 13 Vipinga – Tūmuži).
- Sacensību laikā dalībnieki pārvietosies pa Adamovas dabas parku Verēmu pagastā nonākot pie konkrētiem kontrolpunktiem, kas būs norādīti kartē.
- Kontrolpunkti jāapmeklē 4 h laikā.

### 4.) Sacensību dalībnieki

- Sacensībās drīkst piedalīties Rēzeknes pilsētas vispārizglītojošo un profesionālo mācību iestāžu audzēkņi un Rēzeknes Augstskolas studenti vecumā no 16 līdz 22 gadiem;
- Dalībniekiem nepieciešams izveidot komandu, kas sastāvētu no 5 cilvēkiem;
- Komandai nepieciešams nosaukums un kapteinis;
- Organizatori var nepieļaut komandu startam, ja rodas aizdomas, ka komandas dalībnieki atrodas alkohola, narkotisko vai toksisko vielu ietekmē;
- Dalībnieku atbilstību pasākumam izvērtē organizatori un atteikums dalībai pasākumā nav pārsūdzams;
- Katrs sacensību dalībnieks pilnībā uzņemas atbildību par savu rīcību, drošību un veselību pasākuma laikā. Kā arī apņemas ievērot ceļu satiksmes noteikumus, ļaunprātīgi nebojāt sacensību inventāru, ar cieņu izturēties pret dabu ( kā nekā atradīsimies dabas parka teritorijā) un saimnieku privātīpašumiem. To visu katrs dalībnieks apliecina ar savu parakstu reģistrācijas laikā sacensību dienā.

# Orientēšanās sacensības „nePazust Adamovā”

---

## 5.) Reģistrācija

- Komanda dalībai sacensībās piesakās elektroniskā veidlapā - <http://goo.gl/forms/fzFCZd88i5>, līdz 27.05., plkst. 23.59, veidlapu aizpilda komandas kapteinis;
- Reģistrācija sacensību dienā sākas 10.40 Verēmu pagasta Tūmužos.

## 6.) Obligātais inventārs

- Komandai līdzī jābūt strādājošam digitālajam fotoaparātam vai tālrunim ar fotokameru.

## 7.) Orientēšanās kārtība

- Komandas startēs vienlaikus, starta kārtību nosaka organizatori;
- Dalībniekiem starta vietā tiek izsniegta Adamovas dabas parka karte, kontrolpunktu apraksta un challenge uzdevumu lapa;
- Fotogrāfijā kopā ar objektu noteikti jābūt redzamiem 4 komandas biedriem.;
- Dalībniekiem tiek piedāvāta iespēja izmantot pakalpojumu „Glābējzvens”, lai precizētu kontrolpunkta atrašanās vietu. Par šo pakalpojumu tiek noņemti 5 punkti;
- Pēc finiša laika fiksēšanas nodot tiesnešiem sava fotoaparāta atmiņas karti vai nosūta bildes uz - [sirinajustine@gmail.com](mailto:sirinajustine@gmail.com).
- Papildus 10 punkti komandai tiek piešķirti par vienotu ideju apģērbā, atraktivitāti, izdomu un izmantotajiem atribūtiem;
- Pasākumā dalībniekiem aizliegts izmantot jebkādas mehāniskos transporta līdzekļus sacensību laikā. Ja organizatori fiksē šādu pārkāpumu, komanda automātiski tiek diskvalificēta;
- Organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku no tālākas dalības sacensībās, ja tas rupji pārkāpj nolikumu, drošības noteikumus vai tīši bojā pasākuma norisei domāto kontrolpunktu inventāru.

## 8.) Finišs un rezultātu apkopošana

- Komandas rezultātu nosaka, saskaitot kopā punktus par atrastiem kontrolpunktiem, izpildītajiem challenge uzdevumiem un piešķirtajiem papildpunktiem;
- Pasākumā uzvar komanda, kas savākusi lielāko punktu skaitu;
- Vienāda rezultāta gadījumā, tiks vērtēts komandu finiša kontrollaiks;
- Komanda finišē pilnā sastāvā, piesakoties pie tiesneša;
- Ja pasākuma dalībnieks izstājas no sacensībām vai kavē finišu vairāk par 20 minūtēm viņam par to jāpaziņo pasākuma organizatoriem personīgi, zvanot pa telefona numuru 26154277;

## 9.) Drošības pasākumi

- Dalībniekiem pasākuma laikā pārvietojoties jāievēro visi ceļu satiksmes noteikumi. Katram komandas dalībniekam jābūt atstarojošam elementam;
- Visiem pasākuma dalībniekiem jāievēro organizatoru izvirzītās prasības pasākuma gaitā. Katrs dalībnieks ir atbildīgi par apkārtējo vidi;
- Katrs pasākuma dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli;

## **Orientēšanās sacensības „nePazust Adamovā”**

---

- Par nepieciešamās medicīniskās palīdzības sniegšanu pasākuma norises gaitā dalībnieki sazinās ar organizatoriem ar mobilā telefona palīdzību;
- Komandai visu pasākuma laiku jāpārvietojas kopā un dalībniekiem jābūt vienam no otra redzamā attālumā.
- Ieteikums dalībniekiem – izvēlēties laika apstākļiem un āra aktivitātēm atbilstošu apģērbu. Kā arī nodrošināties ar pretērču un pretodu līdzekļiem.

### **10.) Atbildība**

- Reģistrējoties katrs dalībnieks ar savu parakstu apstiprina, ka ir iepazinies un apņemas ievērot doto pasākuma nolikumu un sacensību rīkotāja norādījumus, kā arī ir atbildīgs par savu veselības stāvokli;
- Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt komandu;
- Neparedzētu apstākļu gadījumā, organizatori var mainīt nolikumu, par to laicīgi informējot visas pieteiktās komandas.

### **11.) Apbalvošana**

- Sacensību uzvarētāju komandas (pirmo 3 vietu ieguvēji) tiks apbalvotas ar projekta atbalstītāju sarūpētām balvām. Kā arī visas komandas saņems pateicības balvas.

**Organizatoriskie jautājumi:** Justīne Širina (tel. nr. 26154277) un Anita Vaivode (tel. nr. 26493429)

Rēzeknē, 2015. gada 18. maijā

Nolikumu apstiprina Rēzeknes valsts poļu ģimnāzijas  
direktore V. Šidlovska  
un Skolēnu līdzpārvaldes prezidente J. Širina

*Šis projekts tiek īstenots Jaunatnes iniciatīvu projektu konkursa ietvaros, to finansē Rēzeknes pilsētas dome, un organizē Rēzeknes pilsētas pašvaldības iestāde „Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs”.*