

Nautrēnu Ziņas

29.05.2017

Kapusvētki 2017. gadā



**3.jūnijā - Obrumānu kapos plkst.12.00
Sila kapos plkst.14.00**

**10.jūnijā - Sārņu kapos plkst.12.00
Vilkadūbīšu kapos plkst.14.00**

**17.jūnijā - Rasnupļu kapos plkst.12.00
Laizānu kapos plkst.13.30
Pintānu kapos plkst.15.00**

24.jūnijā - Desetnieku kapos plkst. 12.00

8.jūlijā - Pliešu kapos plkst.12.00

15.jūlijā - Jaunzemļu kapos plkst.12.00

**23.jūlijā - Gailumu kapos plkst.12.00
Žogotu kapos plkst.13.00**

**5.augustā - Mežvidu baznīcā plkst.12.00
Lakšinieku kapos plkst.13.00
Sološnieku kapos plkst.11.00
Vorkaļu kapos plkst.12.00
Stogoršņu kapos plkst.13.00**

29. maijā darbu uzsāks vēlēšanu iecirknis

Nr.746

sporta hallē – kultūras namā.

Nautrēnu vēlēšanu iecirkņa darba laiks:

- 29.05.2017. – no plkst. 16.00 līdz plkst. 20.00
- 30.05.2017. – no plkst. 9.00 līdz plkst. 13.00
- 31.05.2017. – no plkst. 17.00 līdz plkst. 20.00
- 01.06.2017. – no plkst. 9.00 līdz plkst. 12.00
- 02.06.2017. – no plkst. 10.00 līdz plkst. 16.00
- 03.06.2017. – no plkst. 7.00 līdz plkst. 22.00

Nobalsot iepriekš var trīs dienas pirms vēlēšanām:

- 31. maijā: no plkst. 17.00 līdz 20.00,
 - 1. jūnijā: no plkst. 9.00 līdz 12.00,
 - 2. jūnijā: no plkst. 10.00 līdz 16.00
- Sākot ar 29.maiju vēlētajiem vēlēšanu iecirknī būs pieejamas priekšvēlēšanu programmas, visi vēlēšanām reģistrētie kandidātu saraksti un ziņas par deputātu kandidātiem.
- No vēlētajiem, kuri veselības stāvokļa dēļ nevar ierasties vēlēšanu telpās, vai viņu pilnvarotajām personām pieņems iesniegumus balsošanas organizēšanai vēlētajā atrašanās vietā.

Vēlēšanu komisijas priekšsēdētāja Marija Mazure

Pagasta autobusa kustības maršruts pašvaldību vēlēšanās 3. jūnijā:

plkst.10.00 Rogovka - Bliseņi - Dekteri - Vilkadūbīši - Dekteri - Zaļmuīža - Rogovka

plkst.12.00 Rogovka - Bliseņi - Dekteri - Vilkadūbīši - Dekteri - Zaļmuīža - Rogovka

plkst.11.00 Rogovka - Kristiņķas - Salinīki - Brožgola - Rogovka

plkst.13.00 Rogovka - Kristiņķas - Salinīki - Brožgola - Rogovka

Atgādinājumi par datumiem lauksaimniekiem

30. maijs – papuve mehāniski jāapstrādā, ja platība iepriekšējā gadā deklarēta kā ilggadīgais zālājs.

15. jūnijs - pēdējā diena, kad var pieteikties atbalsta maksājumiem (ar kavējuma sankciju).

15. jūnijs - grozījumu iesniegšana Vienotajā iesniegumā (papildinājumi, labojumi jau iesniegtajā iesniegumā).

15. jūnijs - datums, kurā platību maksājumiem pieteiktajai lauksaimniecības zemei jābūt lauksaimnieka īpašumā, nomā vai tiesiskā valdījumā (lietošanā). Ja pieteicāties uz kādu no papildus atbalsta maksājumiem, piemēram, brīvprātīgi saistītajiem atbalstiem, pārlasiet vēlreiz nosacījumus, lai netiktu piemērotas sankcijas.

Līdz **31. maijam** jāiesniedz Pārskats par bišu saimēm uz 1. maiju.

1.jūnijs – gada deklarācijas, bezakcīzes dīzeļdegvielas iesniegums un projektu atskaites.

Šogad var uzņemties jaunas daudzgadu saistības uz BDUZ (bioloģiskā daudzveidība zālajos), VSMD (vidi saudzējošu metožu pielietošana), RLZP (rugāju lauks ziemas periodā) un SVIN (saudzējošas vides izveide)

No **1. jūnija līdz 30. jūnijam** LAD atvērta projektu iesniegšanas kārtā atbalsta pasākumā „Atbalsts uzņēmējdarbības uzsākšanai, attīstot mazās lauku saimniecības”.

Anastasija Saleniece

Pavasaris Nautrēnu mazpulkā.

Godā nominācija "Augsim Latvijai"

Trīs mazpulkēni no Nautrēnu mazpulka-I.Silaraša, A.Skabe, D.Razgale aprīlī devās uz Zemkopības ministriju aizstāvēt piecu gadu izstrādātos projektus. Katrs mazpulkēns bija sagatavojis prezentācijas par pieciem projektiem, ko ir ieguvis strādājot un īstenojot darbus, kā iegūtās zināšanas noder mācību darbā un dzīvē. Savas idejas par darbu mazpulkā un mazpuka lomu izklāstīja komisijai. Visi trīs mazpulkēni savu uzdevumu veica teicami. Simpātijas balvu no Jauno Zemnieku kluba izpelnījās D.Razgale. Kopumā visām trijām tika piešķirta goda nominācija "Augsim Latvijai".



Vislatvijas Mazpulku sporta spēles "Zaļais starts"

3.maijā Sējas novada, Sējas pamatskolā sabrauca mazpulkēnu komandas no visas republikas, kur notika ikgadējās sporta spēles. No Nautrēnu mazpulka piedalījās divas komandas vecākajā un vidējā grupā. Vajadzēja startēt gan komandā, gan individuāli. No sporta disciplīnām bija-frīsbijis, tautas bumba, rokas bumba, novuss, orientēšanās meža taka, piedzīvojumu taka. Individuālās sacensībās vidējā grupā pirmo vietu ieguva Sofija

Sjakste. Nobeigumā sekoja baltā galdauta svētki kopā ar olimpniekiem brāļiem Juri un Andri Šiciem un paroolimpieti Aigaru Apini.

Sekoja jautājumi , atbildes, autogrāfi, olimpisko medaļu apskate un apbalvošana.



Anita Šķestere

Noslēdzies projekts "VI Tautas muzikantu saiets un danču vakars Rogovka "Večerinka O,blaka"

Biedrība "Rogovkiši", kas jau trešo reizi organizēja Rogovkā pasākumu "Večerinka O,blaka", šogad ar Valsts Kultūrkapitāla fonda atbalstu no februāra līdz maijam projekta "VI Tautas muzikantu saiets un danču vakars Rogovka "Večerinka O,blaka"" ietvaros piedalījās 6 praktiskajās meistardarbnīcās, kur apguva večerinkās 20.gadsimta vidum raksturīgās dejas: padespera, vengerka, krakovjaks, korobka, fokstrots, kadriļa. Nodarbības vadīja Inguna Ludborža, muzikālo pavadījumu nodrošināja Anna Viškere. Vienu nodarbību filmēt bija ieradusies pat Latgales reģionālā televīzija un tāpēc danču soli varēja skatīt arī visā Latvijā raidījuma "Runā Latgale" ietvaros. Paldies visiem meistardarbnīcu dalībniekiem par atsaucību un raito dejas soli!

Projekts noslēdzās šā gada 20.maijā ar jautru večerinku "O, blaka!" Rēzeknes novada Nautrēnu pagasta kultūras namā Rogovkā.

Pasākumā muzicēja 25 tautas muzikanti no Rogovkas, tuvākas un tālākas apkārtnes gan individuāli, gan kapellās, gan muzikālās apvienības, kas radās pat uz vietas pasākuma laikā. Muzicēšanas prieku vairoja arī pasākuma apmeklētāji, kas aktīvi dziedāja un dejoja, kamēr vien muzikanti večerinkā spēlēja un dziedāja.

Kā jau ierasts pasākumu atklāja Rogovkas muzikālā apvienība "O, bļaka", kas sniedza publikai improvizētus priekšnesumus, pieminot arī rogovkieti Pēteri Jurciņu, kuram šogad apritētu 85. gadskārta. Dažas dziesmas no sava jaunā albuma "Breineiguo nosta" nodziedāja arī dziesminieks Vinsents Kūkojs.

Prieks, ka šogad vietējiem Rogovkas tautas muzikantiem Pēterim Belinskim un Ivaram Rjabovskim, kas jau večerinkās O, bļaka uzstājušies agrāk, pievienojās un lustīgi muzicēja bijušo māsu Mazuru trio (Silvija Dranka, Janīna Bērziņa, Līvija Pučēite), Iveta Magiča, Linda Krišāne un Eva Keitija Magiča. Muzicēt bija ieradies arī viens no Rogovkas apkārtnes leģendārākajiem tautas muzikantiem Jāni Belinskis, kura muzicēšana piecēla kājās dejošanai gandrīz visu skatītāju pilno zāli.

Kā vienmēr plašu publikas atbalstu guva arī tālākas un tuvākas apkārtnes muzikanti, kas jau agrāk uzstājušies Rogovkā: Anna Viškere (Ilzeskalns), Irēna Znuņteņa (Rēzekne), Antons Butkāns (Rēzekne), Antons Savickis (Kaunata), Salnavas kapella "Salnavas danču muzikanti", Balvu puses tautas muzikanti Eventijs Zelčs, Andris Kazinovskis, Voldemārs Džigurs, Verners Dūre, Vitālijs Plešs. Tāpat publikai kājas izlocīt lika arī Dricānu tautas kultūras nama kapelma, kas Rogovkā uzstājās pirmo reizi, dziedot un spēlējot tauri, cītaru un akordeonu.

Večerinkas izskaņā uz skatuves kāpa jubilārs Pēteris Belinskis, kuram šogad apritēja 70. gadskārta, bet viņa prasmīgā un skanīgā akordeona spēle pievienoja arī citus muzikantus un dziedātājus.

Večerinkas gaitā tika rādītas un mācītas arī pasākuma dalībniekiem večerinkai raksturīgās dejas: padessaņ, vengerka, korobka, krakovjaks.

Tautas muzikanti novērtēja publikas atsaucību un dejotprieku, tāpēc bija gatavi spēlēt un dziedāt daudzas stundas no vietas. Gan večerinkas muzikanti, gan dejotāji un klausītāji, uz rīta pusi šķīroties, vienojās, ka nākamgad maijā jātiekas atkal.

Bioedrība "Rogovkiši" pateicas ne tikai Valsts Kultūrkapitāla fondam par atbalstu, bet arī pasākuma finansējumiem atbalstītājiem Rēzeknes novada Nautrēnu pagasta pārvaldei, SIA „Sprūževa M” un personīgi Pāvelam Melnim, Valdim un Lindai Belinskiem, zemnieku saimniecībai "Sils" un Miervaldim Ludboržam, zemnieku saimniecībai "Mežeņi" un Aivaram Bozovičam, SIA "Balex metal", kas deva iespēju radīt večerinkas noskaņu arī mūsdienās.

Tāpat biedrība „Rogovkiši” sirsnīgi pateicas tiem, kas ar savu darbu un līdzdarbošanos palīdzēja pasākumam noritēt jaukā un lustīgā atmosfērā: Ingai Vīgulei, Maijai Gailumei, Valērijam Belinskim, Marijai Mazurei, Ainai Usnei un Mārai Lelei, Solvitai Daukstei-Salieniecei un Adrim Saleniekam.



Projekta vadītāja Terēze Kūkoja

Ārstes padomi, kā izvairīties no traumām vasarā

Ilgī gaidītais vasaras brīvlaiks gandrīz jau ir klāt. Kā dus drošības pasākumus vērts atcerēties, lai šīs vasaras piedzīvojumiem nebūtu rūgtuma garšas?

Ik gadu vecākiem un bērniem tiek atgādināts par piesardzības pasākumiem vasarā, taču traumu skaits, kas gūts šajos trīs mēnešos, joprojām ir augsts. Vasarā bērniem ir daudz brīva laika, ko pavadīt ārā - sportot, spēlēties, baudīt sauli un silto laiku, līdz ar to ir neizbēgami, ka arī traumu skaits pieaug. Visbiežāk traumas tiek gūtas, savainojoties ar šūpolēm, kā arī vizinoties ar velosipēdu vai skrituļdēli.

"Tomēr - par spīti visam - jāpriecājas, ka mūsdienās vēl ir bērni, kuri savu brīvo laiku labprāt dodas pavadīt ārā un nesēž *plansētēs*," pieredzē dalās un padomus vecākiem sniedz klīnikas "Premium medical" ģimenes ārste, pediatre Gerda Lielausa. Arī apdrošināšanas kompānijas "Seesam" apkopotie dati liecina, ka aptuveni puse no nelaimes gadījumiem notiek tieši vasaras brīvlaikā, kad daļa skolēnu devušies ārpus pilsētas un ne vienmēr atrodas pieaugušo redzeslokā.

Svarīga traumatisma profilakse

Vecākiem vairāk jādomā par traumatisma profilaksi, proti, braucot ar velosipēdu vai skrituļdēli, bērnam jāvalkā ķivere un ceļu sargi, savukārt automašīnā vienmēr jāizmanto drošības josta. Bērns jau no mazotnes jāradina pie drošības līdzekļu lietošanas, lai vēlāk tas izveidojas par rutīnu. Lieku reizi jāatgādina par pareizu brauktuves šķērsošanu tam paredzētajās vietās - pie luksofora zaļās gaismas vai uz gājēju pārejas, pārliecinoties, ka šoferis gājēju vai riteņbraucēju laikus pamanījis un paspēs nobremzēt. Tomēr katram bērnam spilvenu apakšā nenoliksi, tāpēc viens no ģimenes maciņa profilakses līdzekļiem ir nelaimes gadījumu apdrošināšana, kas var kļūt par nozīmīgu atbalstu ģimenei, ja nācies nokļūt nepatīkamā situācijā.

Pārrunāt drošības jautājumus

Mazākos bērnus nevajadzētu atstāt bez pieskatīšanas, savukārt ar vecākajiem stingri jāpārrunā noteikumi un robežas, ko nedrīkst pārkāpt. Vecāku pienākums ir brīdināt bērnus par dažādiem riskiem un sekām, ar ko tās var beigties. Ārste norāda, ka vistraumatiskākie ir mazuļi, kuri tikko sākuši staigāt un izzināt pasauli, kā arī pamatskolas bērni vecumā no 10 līdz 15 gadiem. Šajā periodā vecāki bērniem sāk vairāk uzticēties, viņi kļūst patstāvīgāki, bet dažkārt bērnam trūkst vajadzīgās apdomības. Esot laukos, vasarā bērni daudz labprātāk pavada laiku ārpus mājas, šādos gadījumos ar bērnu vajadzētu vienošies par noteiktu laiku, piemēram, ik pēc stundas, kad bērns atnāk atrādīties pieaugušajiem, lai pārliecinātos, ka viss ir kārtībā.

Piesardzība pie ūdens

Noteikti jāuzmanās peldoties, jo pārkaršana saulē un strauja ķermeņa atdzišana var izraisīt krampjus no asinsvadu saraušanās. Retums nav arī slīkšana piemājas dīķos, tāpat arī jūrmalā vecākiem jādomā par stingru bērnu uzraudzību. Nevajadzētu bērniem ļaut doties peldēt vieni pašiem bez pieaugušo klātbūtnes. "Svarīgi vienoties ar bērniem, ka pirms došanās peldēties viņi atnāk pieteikties pie pieaugušā un brīdina, ka grib iet peldēt, lai kāds varētu doties līdzī, pretējā gadījumā tas ir viens mirklis un viss var beigties letāli," brīdina ārste. Ūdenī nevajadzētu iet vētras laikā, kad ir lieli viļņi, jo tie bērnu var viegli nogāzt no kājām, viņš var aizrīties un pat noslīkt. Paradoksāli, bet nereti tieši peldētpatējiem ūdens izrādās daudz bīstamāks lielās pārgalvības dēļ. Izplatītākā problēma ir ķermeņa pārkaršana un tā strauja atdzišana, dodoties ūdenī, kā rezultātā sākas krampji, dziļš ūdens tilpnēs šādas situācijas ir ļoti bīstamas.

Grili un uguns kuri – bīstami bērniem

Ārste G.Lielause dalās pieredzē, ka bēdīgi var beigties tradicionālā lēkšana pār Jāņu uguns kuru, "šo nodarbi labāk atstāt pieaugušo ziņā, jo bērni, lecot pāri uguns kuram, var gūt nopietnus apdegumus". Īpaši bīstami ir grila iekuršanai paredzētie degšķidrumi, kas strauji uzliesmo un var atstāt dziļus apdegumus.

Uzmanīgi uz batuta

Viena no traumām, ko bērni gūst, lēkājot uz batuta, ir sakostā mēle, jo lēkšanas laikā bērns vēlas runāt un rezultātā sa-traumē mēli. Uz batuta vienlaicīgi nevajadzētu atrasties vairāk par vienu bērnu, lai viens otram neuzlēktu virsū vai kā citādi nesavainotu. Batutam noteikti jābūt aprīkotam ar drošības sietu sānos, tāpat jābūt nosegtām batuta atsperēm.

Dažādi kodumi

Ja iedzēlusi bite, jālieto antihistamīni un pretalerģijas ziedes. Sadzelto vietu nevajadzētu aiztikt, lai neveicinātu tūsku. Dažkārt maziem bērniem novērotas arī spēcīgas alerģijas pret odu kodumiem, šādos gadījumos noteikti jāvērsas tuvākajā medicīnas iestādē. Ja iekodusi čūska, nekavējoties jāizsauc ātrā medicīniskā palīdzība, mājas apstākļos tādā situācijā nevar un nevajag mēģināt sniegt palīdzību. Kad iekodis suns, jāvērsas tuvākajā traumpunktā un no suņa saimnieka jāpaņem apliecinājums par suņa vakcināciju, lai, vadoties pēc tā, sniegtu atbilstošu medicīnisko palīdzību. Ja suns nav vakcinēts, arī tad, ja tas ir mīļākais mājas mīlulis, bērnam jāsaņem trakumsērgas pote.

Laukos bērni dažkārt atrod kādu slimu vai beigtu dzīvnieku – peli, kurmi, putniņu vai ko citu, šādās situācijās bērnam nevajadzētu ļaut to ņemt rokās un uzņemties rūpes, jo šāda radība var izrādīties kādas bīstamas slimības pārnēsātājs.

Pārkaršana un apdegumi, atrodoties saulē

Saulē nevajadzētu uzturēties pa dienas vidu, vislabāk rīta pusē no plkst.10.00 līdz 11.00, pēc tam - sākot no plkst.15.00 pēcpusdienā. Pa dienas vidu ir visintensīvākā un karstākā saule, atrodoties šādas saules tiešajos staros, organismā visātrāk notiek atūdeņošana un pārkaršana,

tāpat arī viegli gūt spēcīgus saules apdegumus. Vasaras sākumā ķermeņa āda pakāpeniski jāpieradina pie saules, pirmajā dienā, izejot saulē, var pavadīt aptuveni 30 minūtes, nākamajā dienā jau nedaudz vairāk. Pavisam maziem bērniem tiešos saules staros vispār nevajadzētu atrasties. Jāatceras arī par galvassegu, taču jāseko līdzi, lai bērns pārlietu nesusvīst, kas tikai veicinās pārkaršanu. Būtiski, lai dienas laikā tiktu izdzerts atbilstošs daudzums ūdens 2-3 litri. Tāpat labāk izvēlēties gaišas krāsas apģērbu, jo tumšais vairāk pievilks saules starus.

Piesardzība laivu braucienos

Nereti bērni kopā ar ģimeni dodas laivu braucienos, svarīgi, lai bērnam, atrodoties ūdenī, visu laiku mugurā būtu peldveste, bez tās nekādā gadījumā nedrīkst kāpt laivā, jāpadomā arī par to, lai kājās būtu viegli apavi, kas, iekrītot ūdenī, netraucētu ātri izkļūt no tā ārā.

Došanās mežā

Mežā drīkst doties tikai kopā ar pieaugušo, jo bērni nespēj tik labi orientēties, var ātri apmaldīties un nemācēt atrast ceļu ārā no meža. Jāpārrunā ar bērnu, ka nedrīkst ēst nepazīstamas ogas un sēnes, savukārt salasītās sēnes, pirms lietošanas, pareizi termiski jāapstrādā. Laikus jādomā par vakcināciju pret ērcu encefalītu, īpaši, ja vasaru bērnam paredzēts pavadīt laukos, kur ērce var piesūkties, sēžot zālē. Tomēr, ja reiz ērce jau paspējusi piesūkties, jāievēro daži noteikumi, lai to pareizi noņemtu. Ērcei virsū nedrīkst pilināt eļļu, tad ērce sāk smakt un, meklējot gaisu, graužas dziļāk koduma vietā. Aptiekās nopērkamas speciālas knaiblītes ērces noņemšanai, ja tādas nav pieejamas, tad uz piesūkušās ērces jāuzpīlina šņabis vai spirts, dažas minūtes jāpagaida un ērce uzmanīgi jānoņem, apmetot tai cilpu ar diega palīdzību.

Sadzīves ķīmija un kodīgi šķidrumi

Kad vasarā sāksies konservēšanas laiks, vecākiem jāpārdomā, lai bērniem pieejamā vietā nestāv etiķa esence, kā arī cita sadzīves ķīmija, ko bērns var iedzert vai uzliet sev virsū.

Jādomā vienu soli uz priekšu

Ārste norāda, ka, neraugoties uz vecāku pastiprinātajiem piesardzības pasākumiem, nelaimes gadījumi nav izslēgti, tāpēc ikvienā situācijā jādomā vienu soli uz priekšu. Rūpēs par bērniem E-klase sadarībā ar apdrošināšanas kompāniju "Seesam" izstrādājuši īpaši skolēniem paredzētu "Drošā skolēna polisi", kas sniegs atbalstu ģimenei, kad piemeklējusi nelaime, gūtas traumas vai nepieciešams ārstēties slimnīcā. Ar polises piedāvājumu var iepazīties, pieslēdzoties E-klasei, Partneru sadaļā "Apdrošināšana". Polises piedāvājums pieejams tikai E-klases lietotājiem.

E-klase 23.05.2017.

Ielīgošana Rogovkā šogad būs



22. jūnijā plkst.20.00

Zaļumballi spēlēs

„Ginc & Es”

„NZ” sagatavoja un izdeva N.Viļuma