**Pasākums “Izbraukuma veselības istaba” oktobra mēnesī**

ESF projekta “Dzīvo veselīgi Rēzeknes novadā!” ietvaros šī gada oktobra mēnesī turpināsies projekta pasākums “Izbraukuma veselības istaba”. Apmeklējot pasākumu, tā dalībniekiem būs iespēja veikt veselības paškontroles mērījumus, kā arī saņemt ieskatu sirds un asinsvadu sistēmas veselībā un slimību profilaksē, tiks sniegta informācija par paaugstināta un pazemināta arteriālā asinsspiediena ietekmi, liekā svara problēmām, izmaiņām holesterīna un cukura līmeņa rādītājos (asinīs).

**Pasākuma norise Rēzeknes novadā**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Norises datums | Norises laiks | Īstenošanas vieta |
| 02.10.2017. | 8.30-11.30 | Kaunatas tautas namsRāznas iela 14, Kaunata, Kaunatas pagasts, Rēzeknes novads |
| 03.10.2017. | 8.30-11.30 | Lūznavas pagasta pārvaldes zālePils ielā 6, Lūznava, Lūznavaspag., Rēzeknes novads |
| 10.10.2017. | 8.30-11.30 | Čornajas tautas nama telpasc. Čornaja Miera iela 1, Čornajas pag.,Rēzeknes novads. |
| 11.10.2017. | 8.30-11.30 | Saietu namsSkolas iela 2, Stoļerova, Stoļerovas pagasts, Rēzeknes novads |
| 18.10.2017. | 8.30-11.30 | HalleRogovska, Nautrēnu pag.Rēzeknes novads |
| 19.10.2017. | 8.30-11.30 | Ilzeskalna pagasta TNJaunatnes iela 1, Ilzeskalns Rēzeknes novads |
| 30.10.2017. | 8.30-11.30 | Bērzgales KNRītupes iela 34, Bērzgale, Bērzgales pagasts Rēzeknes novads |
| 31.10.2017. | 8.30-11.30 | Lendžu pagasta KNViraudas iela 3, Lendži, Lendžu pagasts Rēzeknes novads |

**Pieteikšanās uz pasākumu pie atbilstoša speciālista:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N.p.k. | Norises vietas Rēzeknes novadā | Kontaktpersona |
|  | Gaigalavas pagasts | Marika Skābardetālr. +371 22311127e-pasts: demar.ska@gmail.com |
|  | Nagļu pagasts |
|  | Rikavas pagasts |
|  | Dricānu pagasts |
|  | Strūžānu pagasts |
|  | Nautrēnu pagasts | Velga Lācetālr. +371 26670347e-pasts:velgalace@gmail.com |
|  | Ilzeskalna pagasts |
|  | Bērzgales pagasts |
|  | Lendžu pagasts |
|  | Vērēmu pagasts |
|  | Kantinieku pagasts | Kristīne Rimšatālr. +37126466734e-pasts: kristine-rimsa@inbox.lv |
|  | Sakstagala pagasts |
|  | Audriņupagasts |
|  | Ozolmuižas pagasts |
|  | Griškānu pagasts |
|  | Silmalas pagasts | Aivars Mežatučstālr. +371 22013477e-pasts: aivars.mezatucs@gmail.com |
|  | Ozolaines pagasts |
|  | Maltas pagasts |
|  | Pušas pagasts |
|  | Feimaņu pagasts |
|  | Mākoņkalna pagasts | Svetlana Mikanovatālr. +371 26447713e-pasts: svetlana.mikanova@inbox.lv |
|  | Kaunatas pagasts |
|  | Lūznavas pagasts |
|  | Čornajas pagasts |
|  | Stoļerovas pagasts |

