**Pasākums “Izbraukuma veselības istaba” oktobra mēnesī**

ESF projekta “Dzīvo veselīgi Rēzeknes novadā!” ietvaros šī gada oktobra mēnesī turpināsies projekta pasākums “Izbraukuma veselības istaba”. Apmeklējot pasākumu, tā dalībniekiem būs iespēja veikt veselības paškontroles mērījumus, kā arī saņemt ieskatu sirds un asinsvadu sistēmas veselībā un slimību profilaksē, tiks sniegta informācija par paaugstināta un pazemināta arteriālā asinsspiediena ietekmi, liekā svara problēmām, izmaiņām holesterīna un cukura līmeņa rādītājos (asinīs).

**Pasākuma norise Rēzeknes novadā**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Norises datums | Norises laiks | Īstenošanas vieta |
| 02.10.2017. | 8.30-11.30 | Kaunatas tautas nams  Rāznas iela 14, Kaunata, Kaunatas pagasts, Rēzeknes novads |
| 03.10.2017. | 8.30-11.30 | Lūznavas pagasta pārvaldes zāle  Pils ielā 6, Lūznava, Lūznavaspag., Rēzeknes novads |
| 10.10.2017. | 8.30-11.30 | Čornajas tautas nama telpas  c. Čornaja Miera iela 1, Čornajas pag.,Rēzeknes novads. |
| 11.10.2017. | 8.30-11.30 | Saietu nams  Skolas iela 2, Stoļerova, Stoļerovas pagasts, Rēzeknes novads |
| 18.10.2017. | 8.30-11.30 | Halle  Rogovska, Nautrēnu pag.Rēzeknes novads |
| 19.10.2017. | 8.30-11.30 | Ilzeskalna pagasta TN  Jaunatnes iela 1, Ilzeskalns Rēzeknes novads |
| 30.10.2017. | 8.30-11.30 | Bērzgales KN  Rītupes iela 34, Bērzgale, Bērzgales pagasts Rēzeknes novads |
| 31.10.2017. | 8.30-11.30 | Lendžu pagasta KN  Viraudas iela 3, Lendži, Lendžu pagasts Rēzeknes novads |

**Pieteikšanās uz pasākumu pie atbilstoša speciālista:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N.p.k. | Norises vietas  Rēzeknes novadā | Kontaktpersona |
|  | Gaigalavas pagasts | Marika Skābarde  tālr. +371 22311127  e-pasts: demar.ska@gmail.com |
|  | Nagļu pagasts |
|  | Rikavas pagasts |
|  | Dricānu pagasts |
|  | Strūžānu pagasts |
|  | Nautrēnu pagasts | Velga Lāce  tālr. +371 26670347  e-pasts:velgalace@gmail.com |
|  | Ilzeskalna pagasts |
|  | Bērzgales pagasts |
|  | Lendžu pagasts |
|  | Vērēmu pagasts |
|  | Kantinieku pagasts | Kristīne Rimša  tālr. +37126466734  e-pasts: kristine-rimsa@inbox.lv |
|  | Sakstagala pagasts |
|  | Audriņupagasts |
|  | Ozolmuižas pagasts |
|  | Griškānu pagasts |
|  | Silmalas pagasts | Aivars Mežatučs  tālr. +371 22013477  e-pasts: aivars.mezatucs@gmail.com |
|  | Ozolaines pagasts |
|  | Maltas pagasts |
|  | Pušas pagasts |
|  | Feimaņu pagasts |
|  | Mākoņkalna pagasts | Svetlana Mikanova  tālr. +371 26447713  e-pasts: svetlana.mikanova@inbox.lv |
|  | Kaunatas pagasts |
|  | Lūznavas pagasts |
|  | Čornajas pagasts |
|  | Stoļerovas pagasts |

