

Võrpa

**Čornajas pagasta
pārvaldes informatīvā lapa
Aprīlis 2020 Nr. 59**

Informācija presei

Piedāvā palīdzību pašizolācijā esošajiem Rēzeknes novada iedzīvotājiem

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests lūdz atsaukties Rēzeknes novada iedzīvotājus, kuriem nepieciešama pārtikas piegāde mājās saistībā ar atrašanos pašizolācijā. Nepieciešamības gadījumā lūgums sazināties ar sava pagasta sociālo darbinieku.

Pārtikas piegāde tiks veikta par personas līdzekļiem, gadījumā, ja pašizolētais atbilst trūcīgās un maznodrošinātās personas kritērijiem, iespējams nodrošināt pārtikas pakas.

Rūpējoties par trūcīgam un maznodrošinātām ģimenēm, Rēzeknes novada Sociālais dienests turpina izdalīt Labklājības ministrijas nodrošinātās pārtikas pakas "Eiropas atbalsta pakas vistrūcīgākajiem", kurās ir plašs Latvijā ražots produktu klāsts- milti, eļļa, sautēta cūkgaļa, manna, sausais piens, sausais olu maisījums, sausais kartupeļu biezenis, iebiezināts piens, citi produkti - kopā 15 preču pozīcijas.

Katru mēnesi šāda pārtikas paka tiek izsniegta katram trūcīgas un maznodrošinātās ģimenes loceklim.

Tāpat šīs ģimenes katru mēnesi saņem higiēnas līdzekļu paku (arī ražots Latvijā), kurā ir vairāku veidu veļas mazgāšanas līdzekļi, ziepes, šampūns, trauku mazgāšanas līdzekļi, kopā septiņas pozīcijas.

Plašāka informācija par pakām: <https://www.atbalstapakas.lv/vispariga-informacija>

Vairāk par Sociālā dienesta darbu ārkārtas situācijā: <http://rezeknesnovads.lv/rezeknes-novada-pasvaldibas-socialais-dienests-arkartas-situacija-strada-attalinati/>

Informāciju sagatavoja:

Rēzeknes novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste

Diāna Selecka

e-pasts: diana.selecka@rezeknesnovads.lv

tel.: 64607198, 26531297

Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests ārkārtas situācijā strādā attālināti

No 2020. gada 16. marta līdz 2020. gada 14. aprīlim Rēzeknes novada pašvaldības Sociālais dienests pārtrauks klientu apkalpošanu klātienē un strādās attālināti.

Šajā periodā iesniegumus var iesniegt:

- elektroniski sūtot uz e-pasta adresi socialaisdienests@rezeknesnovads.lv vai pa pastu;
- izmantojot e-pakalpojumu vidi : www.latvija.lv
- **iesniegumus var atstāt pagasta pārvaldē speciāli izveidotā pastkastītē.**

Ar Sociālā dienesta speciālistiem aicinām kontaktēties ar e-pasta starpniecību vai zvanot uz speciālistu kontakttālruniem: Čornajas pagasta pārvalde -

Inta Vegileja - Darba tālr. nr. - **64637599**, Darba mob. kabineta - **26343406**

Marina Daniloviča - Darba tālr. nr.- **64637599** , Darba mob. kabineta - **26343406**

Informāciju sagatavoja - Sociālais dienests

VAI ROKAS NOMAZGĀJI ?



KĀ JĀMAZGĀ ROKAS?



Izmanto **tekošu, vēlams siltu ūdeni un ziepes**



Saslapini un kārtīgi saziepē rokas **10-15 sekundes** tā, lai veidojas putas



Saziepē plaukstu vietas starp pirkstiem



plaukstu virspuses zem nagiem



Rokas kārtīgi noskalo zem ūdens strūkļas vismaz **10 sekundes**



Noslauki rokas vienreiz lietojamā papīra dvieļi, tīrā auduma dvieļi **vai nožāvē** zem elektriskā roku žāvētāja



Izlietojo papīra dvieļi **izmet** atkritumu tvertnē

KAD JĀMAZGĀ ROKAS?



Pirms un pēc ēšanas, ādiena gatavošanas



Pēc tualetes apmeklējuma



Pēc sporta nodarbībām vai aktivitātēm ārā



Pēc sabiedrisko vietu apmeklēšanas (sabiedriskais transports, veikals, teātris)



Pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas



Pēc saskares ar dzīvniekiem (to barošanas, glaudīšanas)



Pēc saskares ar slimnieku



Kad rokas ir acimredzami netīras



Materials sagatavots 2015. gadā

COVID-19, dzīvot spēja

ЖИВУЧЕСТЬ КОРОНАВИРУСА НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ

Plastmasa
5 dienas
Пластик:
5 дней



Alumīnijs
2-8 stundas
Алюминий:
2-8 часов



Papīrs
4-5 dienas

Бумага:
4-5 дней



Kirurgiskie cimdi
8 stundas

Хирургические перчатки:
8 часов



Stikls
4 dienas
Стекло:
4 дня



Metāls
48 stundas
Сталь:
48 часов



Koks
4 dienas
Дерево:
4 дня

Источник: J. Hosp. Infect. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022>
Примечание: на активность коронавируса могут влиять температуры выше 30 °C.
Авторы также подтверждают, что коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.

Medscape

Kā palīdzēt izvairīties no saslimšanas ar COVID-19 iedzīvotāju riska grupām?



80% pacientu saslimšana ar COVID-19 **norit viegli** un cilvēki **pilnībā atveseļojas**.

Lielāks risks saslimšanai smagākā formā ir:

- ✓ gados veciem cilvēkiem
- ✓ ja ir novājināta imunitāte
- ✓ ja ir hroniskas saslimšanas



Piezvani un aprunājies, lai uzturētu kontaktus, **bet neapciemo** šos cilvēkus, ja esi saslimis vai atgriezies no COVID-19 skartajām teritorijām.

Mazini gados vecāku tuvinieku **satraukumu un nemieru** par iespējamu saslimšanu, palīdzot izprast riskus un izstāstot par piesardzības pasākumiem.



Uzticamu informāciju atradīsi **Slimību profilakses un kontroles centra** vai **Pasaules Veselības organizācijas** interneta vietnēs.

Kā palīdzēt bērniem pārvarēt stresu 2019-nCoV uzliesmojuma laikā



Bērni stresa situācijās var reaģēt dažādi, piemēram, vēlas vairāk būt blakus vecākiem, kļūst nemierīgāki, atturīgāki, dusmīgi vai satraukti utt.

Atbildi uz bērna reakciju atbalstošā veidā – uzklausi viņa raizes un izrādi bērnam vairāk mīlestību un uzmanību, velti bērnam papildu laiku.

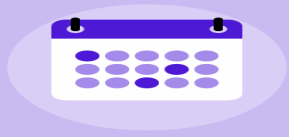
Ieklausies bērna teiktajā, runā laipni un nomierini viņu.

Ja iespējams, **nodrošini bērnam iespēju spēlēties un atpūsties**.



Izvairies no bērna nošķiršanas no tuviniekiem – bērnam vajadzētu būt kopā ar saviem vecākiem un ģimeni. Ja bērnam jābūt slimnīcā, saglabā kontaktu, piemēram, regulāri sazvanoties.

Pastāsti bērnam par notikušo, izskaidro faktus un sniedz skaidru informāciju par to, kā samazināt risku saslimt. Izmanto vārdus, kurus bērns attiecīgajā vecumā saprot.



Centies ievērot ikdienas ritmu vai palīdzi izveidot jaunu, pielāgojoties situācijai, veltot laiku gan mācībām, gan drošām rotaļām un atpūtai.

Atcel ūdens patēriņa skaitītāju dzīvokļos verificēšanu ārkārtējās situācijas laikā.

Ar mērķi ierobežot vīrusa Covid-19 izplatību un sekmēt nepieciešamo drošības pasākumu ievērošanu, uz Latvijā izsludinātās ārkārtējās situācijas laiku nebūs nepieciešams nodrošināt piekļuvi dzīvokļos esošajiem ūdens patēriņa skaitītājiem un citiem skaitītājiem (arī siltuma maksas sadalītājiem), kas nav komercskaitītāji, un veikt to nomaiņu vai atkārtoto vai pirmstermiņa verificēšanu. Par to 2020. gada 31. marta sēdē lēma Ministru kabinets.

Ārkārtējās situācijas laikā norādīto skaitītāju atkārtotās verificēšanas nodrošināšanas termiņš tiek pagarināts. Tas nozīmē, ka to skaitītāju, kuru atkārtoto verificēšanu būtu jāveic ārkārtējās situācijas laikā, tas jā dara pēc ārkārtējās situācijas beigām.

Tāpat, ja skaitītāja verificēšanas termiņš beidzas trīs mēnešu laikā pēc ārkārtējās situācijas beigām, tiek dots papildu laiks, proti, tik liels termiņa pagarinājums, lai **kopējais laiks, kad ir iespējams veikt atkārtoto verificēšanu, ir trīs mēneši.**

Ņemot vērā, ka Ministru kabineta 2015.gada 15.septembra noteikumos Nr.524 „Kārtība, kādā nosaka, aprēķina un uzskaita katra dzīvojamās mājas īpašnieka maksājamo daļu par dzīvojamās mājas uzturēšanai nepieciešamajiem pakalpojumiem” noteikts, ka ūdens patēriņa skaitītāju atkārtoto verificēšanu var veikt trīs mēnešus pēc verificēšanas termiņa beigām, tad šajā gadījumā skatāms, kad beidzas šie trīs mēneši un šis periods arī attiecīgi pagarināms, lai, atskaitot ārkārtējās situācijas periodu, būtu laiks trīs mēneši.

Ārkārtējās situācijas laikā atliekamas arī skaitītāju (kas nav komercskaitītāji) dzīvokļos pārbaudes vai šādu skaitītāju uzstādīšana dzīvokļos, kuros tie nav uzstādīti. Šos darbus varēs veikt pēc ārkārtējās situācijas beigām.

Vēršam uzmanību, ka ūdens patēriņa skaitītāja verificēšanas pienākums netiek atcelts, bet tiek atlikta tā veikšana .

Minētā kārtība attieksies kā uz pārņemtajām dzīvojamām mājām, tā arī uz mājām, kuru pārvaldīšanas tiesības dzīvokļu īpašnieki nav pārņēmuši un tā stāsies spēkā nākamajā dienā pēc tās izsludināšanas un būs attiecināma maksājamo daļu par pakalpojumiem aprēķināšanai jau par marta mēnesi, proti, sākot ar 2020.gada 12.martu, kad tika izsludināta ārkārtējā situācija.

Būtiski, ka nosakot maksājamo daļu, tiks ņemti vērā šo neverificēto skaitītāju rādījumi, proti, uz kuriem attiecas pārejas noteikumi sakarā ar valstī izsludināto ārkārtējo situāciju. Attiecīgi uz šiem gadījumiem nav attiecināma ūdens patēriņa starpības sadales kārtība, kas paredz ūdens patēriņa starpību sadalīt starp atsevišķiem dzīvokļu īpašniekiem.

Vairāk ar apstiprinātajām izmaiņām Ministru kabineta 2008.gada 9.decembra noteikumos Nr.1013 „Kārtība, kādā dzīvokļa īpašnieks daudzdzīvokļu dzīvojamā mājā norēķinās par pakalpojumiem, kas saistīti ar dzīvokļa īpašuma lietošanu” un Ministru kabineta 2015.gada 15.septembra noteikumos Nr.524 „Kārtība, kādā nosaka, aprēķina un uzskaita katra dzīvojamās mājas īpašnieka maksājamo daļu par dzīvojamās mājas uzturēšanai nepieciešamajiem pakalpojumiem” varēs iepazīties Ministru kabineta [tīmeklviestnē](#).

Kā zināms, Ministru kabinets 2020. gada 29. marta ārkārtas sēdē apstiprināja izmaiņas Ministru kabineta 2020.gada 12.marta rīkojumā Nr.103 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu” nolūkā nodrošināt lielāku cilvēku fizisko distancēšanos un nosakot, ka personām ir jāievēro fiziskās distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi kā publiskās iekštelpās un publiskās ārtelpās, tā arī koplietošanas telpās.

Ekonomikas ministrija ir sagatavojusi ieteikumus daudzdzīvokļu māju iedzīvotājiem un apsaimniekotājiem ar kuriem aicinām iepazīties [Ekonomikas ministrijas mājaslapā](#).

Aktuālā informācija par vīrusa Covid-19 izplatību, kā arī cita praktiska informācija pieejama Valsts kancelejas īpaši izveidotajā mājaslapā [Covid19.gov.lv](#) un [Slimību profilakses un kontroles centra mājaslapā](#).

Ekonomikas ministrijas
Sabiedrisko attiecību nodaļa
prese@em.gov.l

Izdevējs:	Čornājas pagasta pārvalde	64637598
Izdevumu sagatavoja	Vija Jeršova	64640979