

# VĒRĒMU ZIŅAS

MARTS, 2020  
(SPECIĀLIZDEVUMS Nr.2)

## COVID - 19 IEROBEŽOŠANAS PASĀKUMI LATGALES PAŠVALDĪBĀS

Latgales plānošanas reģiona pašvaldības sniedz atbalstu Covid-19 izplatības ierobežošanai, informāciju par pašvaldībās pieejamajiem pakalpojumiem repatriantiem var saņemt pa zemāk norādītajiem tālruniem.



### PAŠVALDĪBA

Daugavpils pilsēta  
Rēzeknes pilsēta  
Aglonas novads  
Baltinavas novads  
Balvu novads  
Cīblas novads  
Dagdas novads  
Daugavpils novads  
Ilūkstes novads  
Kārsavas novads  
Krāslavas novads  
Līvānu novads  
Ludzas novads  
Preiļu novads  
Rēzeknes novads  
Riebiņu novads  
Rugāju novads  
Vārkavas novads  
Viļakas novads  
Viļānu novads  
Zilupes novads



### TĀLRUNIS

65423700  
26669290  
29403536  
22470282  
26169594  
26513891  
29192507  
65476823  
65447852  
29435813  
29195745  
65307165  
65726901  
28638567  
64607198  
65392653  
26345838, 27800548  
65329632, 28239646  
64507224  
64628033  
65707311

## COVID-19 ANALĪZU VEIKŠANAS PUNKTI LATGALĒ

Daugavpils, Stādiona iela 1, Daugavpils olimpiskais centrs,  
Sporta medicīnas centra telpās



"E.Culbja laboratorijas" pacientu pieņemšanas punktā  
Smilšu ielā 94a Daugavpilī

Pieteikšanās gan valsts, gan pašu iedzīvotāju apmaksātajiem  
notiek pa tālruni 67801112.

## PIESARDZĪBAS PASĀKUMI

- ▶ Atgriežoties no ārvalstīm OBLIGĀTA 14 dienu karantīna
- ▶ Vieglas saslimšanas gadījumā zvani uz NMPD tālruni 8303, smagas-113
- ▶ Ja redzi pārkāpumu, nekavējoties zvani Valsts policijai - 110
- ▶ Lasī uzticamus informācijas avotus
- ▶ Ievēro visus piesardzības pasākumus
- ▶ Parūpējies par riska grupas iedzīvotājiem

Konsultācijas par atgriešanās iespējām uz dzīvi Latgalē  
sniedz Latgales plānošanas reģiona remigrācijas koordinatore  
Astrīda Leščinska: astrida.lescinska@lpr.gov.lv/ 20349136



Vides aizsardzības un  
reģionālās attīstības  
ministrs



LATGALES PLĀNOŠANAS  
REĢIONS

## #PALIECMĀJĀS



www.lpr.gov.lv

## Ārkārtējās situācijas apstākļos bāriņtiesa aicina īpašu vērību pievērst bērnu drošībai un aprūpei!

Aicinām ikvienu iedzīvotāju, pašvaldības institūciju pārstāvjus vai amatpersonas, kuri, pildot savus pienākumus, ir ieguvuši ziņas par palīdzības nepieciešamību nepilngadīgajiem vai aizgādībā esošajām personām, LŪDZAM, SNIEGT BĀRIŅTIESAI SEKOJOŠU INFORMĀCIJU:

1. par bērniem, kuri, valstī noteikto iebraukšanas ierobežojumu dēļ, šobrīd atrodas tuvinieku aprūpē bez likumiskas pārstāvības;
2. par bērniem, kuru vecāki ir izbraukuši ārpus valsts un bērni atstāti vieni;
3. vai ir nepieciešama palīdzība bērniem, kuru vecākiem jāatrodas pašizolācijā;
4. vai ir nepieciešama palīdzība un atbalsts personai ar ierobežotu rīcībspēju;

ū Vecāki, aizbildņi, audžuģimenes, aizgādņi! Ja esat nonākuši situācijā, kad sava veselības stāvokļa dēļ Jums ir nepieciešama palīdzība saistībā ar nepilngadīgo bērnu aprūpi un nav pieejams radnieku vai tuvu personu atbalsts, lūdzam sazināties ar bāriņtiesu.

ū Tāpat aicinām iedzīvotājus būt līdzatbildīgiem un sniegt informāciju par iespējamiem bērna vai aizgādībā esošas personas tiesību pārkāpumiem-vardarbību vai cita veida bērna veselības, dzīvības vai attīstības apdraudējumu vai kuriem nepieciešama palīdzība.

ū Papildus informējam, ka dokumentu saņemšana bāriņtiesā tiek organizēta elektroniski. Iesniegumus un dokumentus ar norādi bāriņtiesai iespējams atstāt tam speciāli ierīkotās dokumentu pieņemšanas vietās pie pagastu pārvaldēm.

ū Aicinām iedzīvotājus neapmeklēt bāriņtiesu klātienē, bet nepieciešamības gadījumā sazināties pa zemāk norādīto kontakttālruni vai e-pastu.

ū Ja tomēr akūti nepieciešama klātienē konsultācija, bāriņtiesa lūdz personu telefoniski iepriekš sazināties.

ū Bāriņtiesa individuāli informēs lietas dalībniekus par lietas plānoto turpmāko virzību. Beidzoties ārkārtējai situācijai, tiks nodrošināta visu pārcelto vai atlikto lietu izskatīšana ārpus kārtas.

Sargāsim savu un citu veselību!

Rēzeknes novada bāriņtiesas: <http://rezeknesnovads.lv/novada-iestades/novada-barintiesas/>

### Rēzeknes novada Dricānu bāriņtiesa

**Darbības teritorija:** Audriņu, Bērzgales, Gaigalavas, Dricānu, Ilzeskalna, Kantinieku, Lendžu, Nagļu, Nautrēnu, Ozolmuižas, Rikavas, Sakstagala, Stružānu un Vērēmu pagasts.

**Juridiskā adrese:** "Pagastmāja", Dricāni, Dricānu pagasts, Rēzeknes novads, LV-4615.

**E-pasts:** barintiesa.dricani@rezeknesnovads.lv

**Tālrunis:** 64640644

Ausma Bicāne - tel. 27351969

## VĒRĒMU ZIŅAS



Nacionālais veselības dienests

## NVD: Paplašinātas iespējas nodot COVID-19 analīzes reģionos; izmaiņas analīžu nemšanas nosacījumos

Nacionālais veselības dienests (NVD) informē, ka no pirmdienas, 23. marta vairākās reģionu pilsētās darbu sākuši jauni papildus izveidoti COVID-19 analīžu nodošanas punkti, kur, pēc iepriekšēja pieraksta un ierodoties ar privāto automašīnu, pacienti var veikt valsts apmaksātas analīzes, ja radušās aizdomas par saslimšanu. Kopumā Latvijā iedzīvotāji, kuri atgriezušies no ārvalstīm un kuriem ir viegli saslimšanas simptomi, COVID-19 analīzes tagad var nodot septiņās pilsētās visā Latvijā jeb 13 analīžu nodošanas vietās.

Reģionos, ārpus Rīgas, pacienti pēc iepriekšēja pieraksta valsts apmaksātas COVID-19 analīzes šobrīd var nodot Valmierā, Jēkabpilī, Daugavpilī, Liepājā, Kuldīgā un Ventspilī. Laboratorisko izmeklējumu veikšana ārpus galvaspilsētas tiek nodrošināta E. Gulbja laboratorijas filiālēs un "Centrālās laboratorijas" analīžu nodošanas punktos.

Visu analīžu nodošanas punktus iespējams aplūkot interaktīvajā kartē: <http://j.mp/2xb6vtY>.

Valsts apmaksātas analīzes uz COVID-19 veic personām, kurām ir simptomi (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpas trūkums bez cita iemesla, kas pilnībā izskaidro klīniskās izpausmes) un cilvēks pirms simptomu parādīšanās 14 dienu laikā bijis ārzemēs vai bijis ciešā kontaktā ar COVID-19 slimnieku (personas, kuras Slimību profilakses un kontroles centrs (SPKC) ir atzinis par COVID-19 infekcijas slimnieka kontaktpersonām).

Svarīgi – uz analīžu nodošanas punktiem drīkst ierasties tikai ar savu automašīnu un tikai iepriekš piezvanot un pierakstoties. Bez pieraksta, ar kājām, sabiedrisko transportu vai taksometru ierasties aizliegts!

Lai pieteiktos valsts apmaksātu analīžu veikšanai, pacientiem jāzvana pa tālruni 8303. Tālruna darba laiks ir katru dienu no plkst. 9.00 līdz 18.00. Tā darbību nodrošina Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD). Tālruna operatori reģistrēs pacientus un nodos informāciju SIA "Centrālajai laboratorijai", kas sazināsies ar pacientiem un informēs par analīžu veikšanas vietu un laiku. Otra iespēja pieteikties valsts apmaksātu analīžu veikšanai ir, zvanot uz E. Gulbja laboratoriju pa tālruni 67801112, kas zvanus pieņem katru dienu no plkst. 8.00 līdz 20.00 un nodrošina analīžu nodošanu Rīgā, Daugavpilī, Liepājā, Ventspilī un Kuldīgā.

Veselības ministrija jau vēstīja, ka valsts apmaksātas COVID-19 analīzes neveiks:

- COVID-19 slimnieku tuviniekiem, kuri dzīvo ar slimnieku vienā mājāsaimniecībā un kuriem parādās vieglas akūtas elpceļu infekcijas slimību pazīmes;
- personām, kuras atgriezušās no ārvalstīm un kurām 14 dienu laikā pēc atgriešanās Latvijā parādījušās vieglas akūtas elpošanas ceļu pazīmes un kuras nevar doties uz testēšanas punktu ar savu transportu. Izņemot gadījumus, ja izmeklējumu būs nozīmējis ģimenes ārsts.

Svarīgi ir uzsvērt, ka COVID-19 ir vīrusa infekcija, kurai nav specifiskas ārstēšanas un to ārstē kā jebkuru vīrusu infekciju pamatojoties uz pacienta klīnisko stāvokli, tāpēc visos gadījumos nav nepieciešams laboratoriski apstiprināt COVID-19 infekciju.

Vienlaikus šiem cilvēkiem, parādoties viegliem saslimšanas simptomiem, ir jāzina ar savu ģimenes ārstu, kurš informāciju nodos SPKC epidemioloģiskās izpētes veikšanai (citu kontaktpersonu noteikšanai).

Ja ir aizdomas par COVID-19, bet laboratoriskā izmeklēšana nav veikta (14 dienu laikā pirms slimības pazīmju parādīšanās cilvēks ir bijis ārzemēs vai ir COVID-19 slimnieka kontaktpersona (dzīvo vienā mājāsaimniecībā)):

- neveicot analīzes, klīniski nosaka, ka persona ir saslimusi ar COVID-19;
- personai telefoniski ir jāzina ar savu ģimenes ārstu, sniedzot pēc iespējas precīzāku informāciju par savu veselības stāvokli un jāpilda ārsta norādījumi;
- ģimenes ārsts izsniedz darbnespējas lapu, ja tas ir nepieciešams, un personai ir obligāts pienākums ievērot mājas karantīnu;
- cilvēkam ir aizliegts pamest dzīvesvietu un jāizvairās no kontakta ar citiem cilvēkiem;
- viņam ir jābūt pieejamam saziņai ar savu ģimenes ārstu un jāievēro ārsta noteiktā terapija un režīms;
- jebkuru zāļu lietošana jāaskaņo ar ģimenes ārstu, lai mazinātu iespējamo blakusparādību un komplikāciju risku;
- veselības stāvokļa pēkšņas pasliktināšanās gadījumā jāzina ar ģimenes ārstu vai, ja veselības stāvoklis ir kritisks, jāzvana Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestam pa tālruni 113;

• ikdienas gaitās, pārtraucot izolāciju mājās, persona var atgriezties tikai ar ārsta atļauju, pēc kontroles izmeklējumu veikšanas. Pacients tiek uzskatīts par veselu pēc klīnisko simptomu izzušanas un ja divi atkārtoti testēšanas rezultāti uz COVID-19 ir negatīvi (izmeklējumam piesaka ģimenes ārsts).

Tā kā cilvēka tuvinieki būs bijuši ciešā kontaktā ar klīniski apstiprinātu COVID-19 pacientu, tad arī viņiem būs jāievēro karantīna mājās. Pēc ģimenes ārsta sniegtās informācijas, SPKC izvērtēs, vai ir nepieciešams uzsākt epidemioloģisko izmeklēšanu.

Ja personai veselības stāvoklis strauji pasliktinās, tad jāzvana uz NMPD pa tālruni 113. Uz ārkārtas tālruni jāzvana arī tajos gadījumos, kad COVID-19 slimības simptomi ir smagi (ļoti augsta temperatūra, elpas trūkums). Šādās situācijās pie pacienta dosies NMPD brigāde, lai paņemtu analīzes vai nogādātu pacientu slimnīcā.

Informāciju sagatavoja:

Sintija Gulbe

Nacionālā veselības dienesta

Sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja

Tālr.: 67045007; 28383970

Šobrīd Latvijā tiek monitorētas ziņas par jauno koronavīrusu. "Par nepatiesas informācijas izplatīšanu sociālajos tīklos "Covid-19" sakarā, kas vairo bailes un paniku, vērsisimies Valsts policijā (VP)," publicētajā informācijā norāda Veselības ministre Ilze Viņķele.



### PĀRLIECINIES PAR ZIŅAS AVOTU!

(Kas to ir publicējis – vai par jomu atbildīgā valsts iestāde, uzticams medijs, vai arī ziņa tiek nodota kā baumas)



### NEKLUSĒ, JA ATPAZĪSTI VILTUS ZIŅAS!

(Uzrunā savus draugus, ģimeni, paziņas, ja viņi dalās ar nepatiesu informāciju!)

Par viltus ziņām, kas rupji pārkāpj sabiedrisko mieru un kārtību, raksti [vpdd@vp.gov.lv](mailto:vpdd@vp.gov.lv)

**Jautājumi saistībā ar COVID-19****Jautājums: Ar ko atšķiras pašizolācija no karantīnas?****Atbilde:** Atgriežoties no ārzemēm, personai 14 dienas ir jāievēro pašizolācija.

Tas nozīmē:

- jāuzturas dzīvesvietā;
- nedodas uz darbu;
- neuzņem viesus;
- nedodas uz sabiedriskām, publiskām un citām vietām, kur uzturas liels skaits cilvēku, tostarp atbilstoši iespējām neizmanto sabiedrisko transportu;
- maksimāli samazina kontaktu ar citiem cilvēkiem;
- drīkst doties pastaigās, kur nav lielas cilvēku plūsmas, piemēram, mežā vai pludmalē, taču nedrīkst kontaktēt ar citiem cilvēkiem tuvāk par diviem metriem;
- nepieciešamības gadījumā persona var doties uz veikalu vai aptieku, izmantojot individuālos aizsardzības līdzekļus (sejas maskas, cimdi) un ievērojot divu metru distanci starp veikala apmeklētājiem un darbiniekiem, taču pēc iespējas cenšas izmantot alternatīvas iespējas, kā iegādāties nepieciešamās preces;
- neapciemo vecāka gadagājuma cilvēkus un cilvēkus ar hroniskām saslimšanām; jābūt uzmanīgam ar virsmām – durvju rokturiem, liftu pogām u.c.

**Karantīna** savukārt nozīmē pilnīgu neiziešanu no mājas! Karantīnu drīkst pārtraukt tikai ar ārstējošā ārsta atļauju. Karantīnā esoša persona pirmās nepieciešamības preces vai pārtikas iegādei izmanto iespēju šīs preces piegādāt uz mājām, izvairoties no kontakta ar piegādātāju, šo preču piegādi nodrošina tuvinieki, atstājot iepirkumus pie durvīm vai lūdz pašvaldības sociālā dienesta palīdzību.

Atgādinām, ja parādās viegli simptomi (paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums), jāzvana 8303 vai 67801112. Ja simptomi ir ļoti smagi (ļoti augsta temperatūra, apgrūtināta elpošana), jāzvana 113!

**Jautājums: Kas un kā kontrolē ierobežojumu izpildi?****Atbilde:** Iedzīvotājiem par valdības noteiktās ārkārtējās situācijas noteikto ierobežojumu vai aizliegumu pārkāpšanu varēs piemērot naudas sodu līdz 350 eiro (LAPK 176.2.)

Valsts policija uzrauga sabiedriskās vietas, kur varētu pulcēties cilvēki, kā arī, saņemot informāciju, policija attiecīgi reaģēs un vērtēs iespējamus pārkāpumus. VP aicina iedzīvotājus būt atbildīgiem un ievērot noteiktos piesardzības pasākumus. Katrs gadījums tiks vērtēts individuāli. Ierobežojošo pasākumu mērķis ir galvenokārt novērst vai pārtraukt personu masveida pulcēšanos. Ja ierobežojumi tiks pārkāpti, tiks piemērots sods.

**Вопрос: Кто и как будет контролировать соблюдение ограничений?**

Ответ: За нарушение ограничений или запретов, связанных с объявленной правительством чрезвычайной ситуацией, граждане могут быть оштрафованы на сумму до 350 евро (Кодекс об административных правонарушениях, 176.2.). Государственная полиция в сотрудничестве с полицией самоуправления будет контролировать общественные места, где могут собираться люди, и после получения информации будет надлежащим образом реагировать и оценивать возможные нарушения. ГП призывает граждан быть ответственными и соблюдать установленные меры предосторожности. Каждый случай будет оцениваться индивидуально. Ограничительные меры в первую очередь направлены на предотвращение или пресечение массового скопления людей. Если ограничения нарушены, могут быть наложены штрафы.

**Jautājums: Kādi ir sodi par MK rīkojuma neievērošanu?****Atbilde:**

- Par sanitāri higiēniskās un epidemioloģiskās drošības noteikumu neievērošanu, ja šāda rīcība izraisījusi epidēmiju, var tikt piemērots cietumsods.
  - Lai iestātos kriminālatbildība, nav nepieciešama tiša vēlme kādu inficēt. Pietiek ar iespējamo seku apzināšanos.
- Institūcijām infekcijas slimību izplatības riska gadījumos ir tiesības noteikt personu ierobežojošus pasākumus.

**Вопрос: Каковы наказания за невыполнение распоряжения КМ?**

Ответ:

- За несоблюдение правил санитарно-гигиенической и эпидемиологической безопасности, если такие действия вызвали эпидемию, может быть применено тюремное наказание.
- Для наступления уголовной ответственности не требуется заведомого желания кого-либо инфицировать. Достаточно осознания возможных последствий.

В случае риска распространения инфекционных заболеваний институции имеют право установить для лиц ограничительные меры.

**Jautājums: Kur vērsties, ja zinu personu, kura neievēro pašizolāciju?****Atbilde:** ja ir informācija par konkrētu personu un šīs personas konkrētu atrašanās vietu, jāziņo 110!**Jautājums: Kādus lēmumus attiecībā uz pasākumu norisi ārkārtas Ministru kabinets un Krīzes vadības grupa pieņēma 14.03.?****Atbilde:** Neatkarīgi no apmeklētāju skaita atcelt un aizliegt visus SABIEDRĪBAI PUBLISKI PIEEJAMOS:

- svētku pasākumus,
  - izklaides pasākumus,
  - kultūras pasākumus,
  - sporta pasākumus,
  - atpūtas pasākumus (t.sk. naktsklubos un diskotēkās),
  - sapulces,
  - gājienus un piketus (atbilstoši likuma "Par sapulcēm, gājieniem un piketiēm" minētajām definīcijām),
- religiskās darbības veikšanu, pulcējoties.

**Ierobežot NEORGANIZĒTU PULCĒŠANOS:**

- kultūras,
  - izklaides,
  - atpūtas,
  - sporta,
- religisko norišu vietās vairāk nekā 50 cilvēkiem.

Vienlaikus noteikts, ka pasākumu norises vietas strādās līdz plkst. 23:00!

**Вопрос: Какие решения относительно проведения мероприятий были приняты 14 марта Кабинетом Группой управления кризисами?****министров и**

Ответ:

Независимо от числа посетителей отменить и запретить все

**ОБЩЕСТВЕННО-ПУБЛИЧНЫЕ:**

- праздничные мероприятия,
- развлекательные мероприятия,
- культурные мероприятия,
- спортивные мероприятия,
- мероприятия отдыха (в т.ч. в ночных клубах и на дискотеках),
- собрания,
- шествия и пикеты (согласно определениям, упомянутым в законе О

собраниях, шествиях и пикетах),

собрания для проведения религиозных действий.

Ограничить НЕОРГАНИЗОВАННЫЕ СОБРАНИЯ:

- культуры,
- развлечений,
- отдыха,
- спорта,

в местах проведения религиозных обрядов более чем 50 человек.

Одновременно постановлено, что места проведения мероприятий работают до 23:00!

**Jautājums: Vai ir atļauti privāti pasākumi?****Atbilde:** Ārkārtējās situācijas laikā, ja vien iespējams, būtu vēlams atteikties arī no privāti organizētu pasākumu rīkošanas. Ja tas nav iespējams un pasākums / tā daļa notiek publiskās telpās, attiecināms 50 personu pulcēšanās ierobežojums.**Jautājums: Vai atļauti dievkalpojumi?****Atbilde: 2020. gada 17. martā, Tieslietu ministrijā notika sanāksme ar reliģisko savienību (baznīcu) pārstāvjiem, ar mērķi pārrunāt valstī izsludināto ārkārtējo situāciju un saistībā ar to ieviestos ierobežojumus.**

Sanāksmes laikā tika uzsvērts, ka arī krīzes laikā iedzīvotājiem ir nepieciešama garīgā aprūpe, ko sniedz reliģiskās organizācijas, tomēr tika uzsvērti arī nepieciešamie ierobežojošie un piesardzības pasākumi, ņemot vērā COVID-19 straujo izplatīšanos.

Sanāksmē tika panākta vienota izpratne par nepieciešamību ievērot valstī noteiktos ierobežojumus, vienojoties par šādu rīcību Ministru kabineta š.g. 12.marta rīkojuma Nr.103 izpildē:

1. Dievkalpojuma noturēšana, ko veic garīgais personāls savu pienākumu ietvaros, bet nepulcina uz to draudzi, nav uzskatāma par reliģisko darbību pulcējoties minētā rīkojuma 4.5.punkta izpratnē.
2. Dievnamī netiek slēgti individuāliem apmeklētājiem, tomēr reliģisko norišu vietās ir atļauts atrasties tikai tādām cilvēku skaitam, kas ļauj stingri ievērot sociālo distancēšanos, turklāt nepārkāpjot maksimāli noteikto cilvēku skaitu, kas ir 50 cilvēki vienlaikus. Ja dievnama platība nenodrošina atbilstošas distances ievērošanu 50 cilvēkiem, tad cilvēku skaits tiek attiecīgi samazināts.
3. Reliģiskās organizācijas publiski aicinās ticīgos "palikt mājās", pēc iespējas atturoties no publisku vietu, tai skaitā, baznīcas apmeklējuma, reliģiskās darbības veikšanai izmantojot attālinātos dalības veidus. Jo īpaši tas ir attiecināms uz personām, kas atrodas riska grupā.
4. Tieslietu ministrija nodrošinās nepieciešamo atbalstu, lai reliģiskās organizācijas varētu veikt savu darbību, vienlaikus respektējot noteiktos ierobežojumus.

Gan ministrijas, gan reliģisko savienību (baznīcu) pārstāvji pauž vienotu nostāju par nepieciešamību vairot sociālo atbildīgumu, aicinot ļoti piesardzīgi vērtēt veselības riskus katru reizi, kad notiek saskarsme ar citiem cilvēkiem, un aicināja izmantot šo sociālās distancēšanās laiku, pievēršoties savai garīgajai izaugsmei.

**Jautājums: Vai atļautas kāzas?****Atbilde:** Ārkārtējās situācijas laikā, ja vien iespējams, būtu vēlams atteikties arī no privāti organizētu pasākumu rīkošanas. Ja tas nav iespējams un pasākums / tā daļa notiek publiskās telpās, attiecināms 50 personu pulcēšanās ierobežojums.

Ņemot vērā ārkārtējo situāciju valstī, gan reliģiskās organizācijas, gan dzimtsarakstu nodaļas iesaka iedzīvotājiem izturēties atbildīgi pret savu un apkārtējo drošību, ievērojot piesardzības pasākumus laulību un bērnu ceremoniju rīkošanā.

**Jautājums: Vai atļautas bēres?****Atbilde:** Jā.**Telefons uzziņai par koronavīrusu – 67387661****Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD) lūdz iedzīvotājus****neizmantojot ārkārtas tālruni 113 kā****uzziņas numuru par koronavīrusu "Covid-19".**

## Attālinātais mācību process Verēmu pamatskolā

Ar 23.martu Verēmu pamatskola līdz ar citām izglītības iestādēm Latvijā uzsāka attālinātās mācības. Brīvlaikā, kad bērni atpūtās, skola veica sekojošus sagatavošanās darbus:

Izveidojām jaunu stundu sarakstu, vairāk pieskaņotu attālinātajām mācībām.

Izstrādājām jaunu skolas darba ritmu, vairāk piemērotu attālinātās mācīšanās laikā.

Bērnu atbalstam un kopējā darba ritma nodrošināšanai izveidojām arī dienas ritmu atsevišķi sākumskolai un pamatskolai.

Nodrošinājām ar datoriem tos skolēnus, kuriem tas bija nepieciešams. (Ja vēl kādam ir radusies problēma ar datoru, ziņojiet klases audzinātājiem vai direktorei).

Skolotāji ar bērniem noprecizēja visus iespējamus saziņas veidus.

Un tā, 23. marta rītā visa lielā Verēmu pamatskolas saime bija gatava jaunajam darba cēlienam.

Katru iepriekšējo vakaru skolotāji nosūta skolēniem darbus nākošajai dienai. Līdz ar to bērni kopā ar vecākiem var pārrunāt nākošās dienas darbu.

Arī pirmsskolas 5-6 gadīgo bērnu grupa mācās attālināti. Katru pirmdienu vecāki skolā saņem skolotāju sagatavotās darba māpes nedēļai.

Skolotāji attālināti sniedz konsultācijas gan bērniem, gan vecākiem. Jāteic, ka zvanu plūsma ir nepārtraukta. Es ļoti uzticos mūsu skolotājiem, jo viņi patiešām ir sava darba entuziasti.

Liels paldies vecākiem par lielu atbalstu, jo vecāku atbalsts ir ļoti būtisks, lai attālinātās mācības izdotos. Saprotu, ka sevišķi sarežģīti ir tiem vecākiem, kuri šajā laikā trupina strādāt. Iedrošiniet bērnu mācīties individuāli, sazināties ar skolotāju, ik dienu pārrunājiet veicamos uzdevumus.

Kopumā uzskatu, ka darbs norit veiksmīgi. Esmu gandarīta, ka visi – gan pedagogi, gan skolēni, gan skolēnu vecāki – esam vienoti šajā attālinātajā mācību procesā.

Esam saņēmuši arī pirmās atsauksmes par attālinātām mācībām no skolēniem.

Marta Paula, 6.klases skolniece: „Man klājas labi. Pēc skolas esmu ļoti sailgojusies. Mājās ļoti garlaicīgi. Pagaidām viss ir saprotams, attālinātās mācības diezgan interesantas, ir ļoti gan skolā, gan mājās(bet skolā daudz jautrāk un interesantāk). Noskaņojums labs.”

Ojārs, 5. klases skolēns:

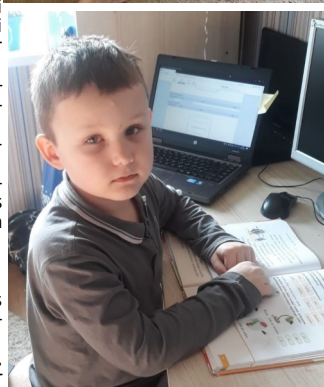
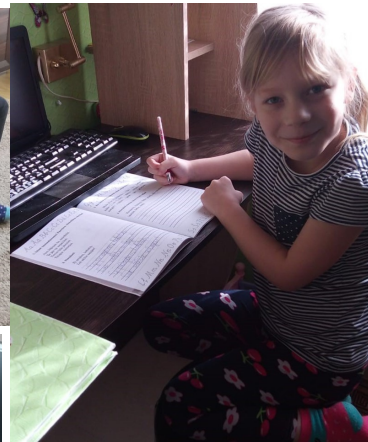
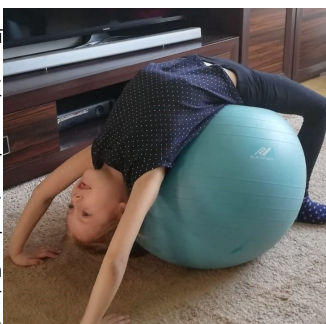
Man ļoti patīk mācīties mājās, jo priekš manis tas ir daudz vieglāk un es jūtos drošāk. Neesmu noskumis pēc skolas. Man viss ir saprotams, jo man visu paskaidro mamma. Man tas patīk.

Spēju paveikt visu, bet dienas beigās jūtos nerealī noguris, jo ir vairāk jāpilda, nekā skolā. Nav iespējas nepildīt nevienu uzdevumu. Mans noskaņojums ir labs.”

Agnese, 9.klases skolniece: „Labdien! Šodien jau ir otrā diena šajā režīmā. Godīgi sakot, viss ir diezgan interesanti un ļoti atšķirīgi no skolas mācībām. Toties man šķiet skolēni vairāk balstās uz savām prasmēm. Man patīk tas, ka

nav nekur jāsteidzas, katram ir savs ritms un katrs pabeidz savā laikā. Ja kaut ko nesaprotu, izlasu šo tēmu otrreiz. Mācības var pildīt gultā, turot klēpī datoru, tā sakot komfortā. Bet man jau pietrūkst draugu, skolas drūzmas, un, ejot 9.klasē, noteikti labāk šos pēdējos mēnešu pavadītu skolā. Bet ir tā kā ir, galvenais ir veselība.”

Lai kopīgais darbs nes rezultātus!



Skolas direktore Iveta Gaile

## Priecājamies par saviem dejotājiem

12. martā, tieši ārkārtējās situācijas noteikšanas priekšvakarā, Bērzgales kultūras namā notika Rēzeknes un Viļānu novadu XII Latvijas skolu jaunatnes dziesmu un deju svētku "Tautas deju lielkoncerta "Saule vija zelta rotu" repertuāra apguves un dalībnieku atlases skate.

Skatē piedalījās 18 Rēzeknes un Viļānu novadu Verēmu pamatskolu skatē pārstāvēja 5.- 6. klases



deju kolektīvi. Deju kolektīvs. Dejotāju sniegums tika novērtēts ļoti labi. Sveicam dejotājus ar 2. pakāpes iegūšanu. Paldies dejotājiem! Paldies skolotājai Andrai Andžānei!

LETA jau ziņoja, ka Covid-19 pandēmijas ierobežošanai Latvijā slēgs sporta zāles un nedēļas nogalēs arī tirdzniecības centrus, par otrdien Ministru kabinetā lemoja žurnālistus informēja Ministru prezidents Krišjānis Kariņš (JV).

Šī prasība neattieksies uz aptiekām un pārtikas veikaliem, veterinārajiem veikaliem, dārzkopības un būvniecības veikaliem, optikas veikaliem.

Kā skaidroja Kariņš, lēmums slēgt sporta zāles un nedēļas nogalēs slēgt tirdzniecības centrus pieņemts, lai samazinātu cilvēku pulcēšanos slimības izplatības ierobežošanai.

## VĒRĒMU ZIŅAS BEZMAKSAS INFORMATĪVAIS IZDEVUMS. MARTS (SPECIĀLIZDEVUMS Nr.2)

Atbildīgā par izdevumu Verēmu bibliotēkas vadītāja Regina Volkova,  
regina.volkova@rezeknesnovads.lv,  
Regina.volkova2012@gmail.com  
mob.: 26566951

Izdevums iznāk sešas reizes gadā. Tirāža: 300 eksemplāri.  
Elektroniski izdevumu var izlasīt Rēzeknes novada pašvaldības un Verēmu pagasta pārvaldes mājas lapā.

IZDEVĒJS: RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE "NAUTRĒNU PAGASTU APVIENĪBA" STRUKTŪRVIENĪBA „VĒRĒMU PAGASTA PĀRVALDE” Adrese: J.Zvīdra iela 1, Sondori, Verēmu, Rēzeknes novads, LV-4647 Reģ.Nr.:40900027430