|  |  |
| --- | --- |
|  | Apstiprinu:  Rēzeknes novada domes sporta speciālists  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ I.Derjagins  2016.g.26.aprīlis |

**RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS IEDZĪVOTĀJU**

**SPORTA SPĒLES VIEGLATLĒTIKĀ**

**NOLIKUMS**

**1. Mērķis**

1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu Rēzeknes novadā.

1.2. Noskaidrot novada labākās vieglatlētikas pagastu komandas.

1.3. Veicināt draudzības saišu stiprināšanu starp novada pagastu iedzīvotājiem.

1. **Vieta un laiks**

2.1. Vieglatlētikas sacensības notiks 2016.gada 22.maijā plkst. 10:30 Maltas stadionā, Skolas ielā 5

1. **Sacensību vadība**

3.1. Sacensības organizē Rēzeknes novada pašvaldība.

3.2. Sacensību direktors – I.Derjagins. Sacensību galvenais tiesnesis – E.Kļaviņš

1. **Dalībnieki**

4.1. Sacensībās piedalās Rēzeknes novada pagastu komandas. Komandas sastāvā ne vairāk kā 10 dalībnieki. Katra komanda pārstāv vienu pagastu. Komandā drīkst startēt tikai pagastā strādājošie vai pagastā dzīvojošie cilvēki, kā arī studenti, kuri mācās citās pilsētās.

4.2. Sacensībās drīkst piedalīties citi, pagastu komandās nepieteiktie dalībnieki, kuru rezultāti netiek ņemti vērā komandu ieskaitē, taču tie piedalās individuālā ieskaitē.

4.3. Sacensībās var piedalīties dalībnieki, kuri dzimuši 2000.gadā un vecāki.

1. **Programma**

5.1. Sievietes – 100m, 400m, 1500m, tāllēkšana, augstlēk**šana (**sākuma augstums 100 cm)**,** lodes grūšana 4kg.

5.2. Vīrieši – 100m, 400m, 3000m, tāllēkšana, augstlēk**šana (**sākuma augstums 120 cm)**,** lodes grūšana 7kg.

5.3. Katrs dalībnieks drīkst startēt 2 disciplīnās.

1. **Apbalvošana/vērtēšana**

6.1. Komandu ieskaitē katrā disciplīnā komanda var gūt no 10 līdz 1 punktam. Par uzvaru tiek piešķirti 10 punkti, par otro vietu 9 punkti, par trešo vietu 8 punkti utt., līdz par desmito vietu 1 punkts. Par tālākām vietām punkti netiek piešķirti. Dalībniekiem, kuri startē ārpus komandu ieskaites, par izcīnīto vietu punkti netiek piešķirti.

*(Piemēram, uzvaru 100m distancē vīriešiem izcīna dalībnieks, kurš startē ārpus komandu ieskaites, savukārt, otro vietu – “Jāņu” pagasta komandas dalībnieks, tad šajā gadījumā uzvarētājam punkti netiek piešķirti, otrās vietas ieguvējs izcīna 10 punktus.)*

6.2. Sacensībās uzvar komanda, kura ieguvusi visvairāk punktus, summējot vīriešu un sieviešu rezultātus visās disciplīnās.

6.3. Individuāli pirmo trīs vietu ieguvēji katrā disciplīnā, atsevišķi vīriešiem un sievietēm, tiek apbalvoti ar diplomu, medaļām un piemiņas balvām.

6.4. Komandu kopvērtējumā pirmās trīs pagastu komandas tiek apbalvotas ar diplomiem, kausiem un piemiņas balvām.

7. **Pieteikumi**

Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami līdz 17.maijam, rakstot uz e-pastu: [igors.derjagins@saskarsme.lv](mailto:igors.derjagins@saskarsme.lv) , norādot kādās disciplīnās katrs dalībnieks startēs.

Pieteikumā minēt vārdu, uzvārdu, pilnus dzimšanas datus un disciplīnas, kurās katrs dalībnieks startēs.

1. **Sarīkošanas kārtība**

8.1. Sacensības notiek saskaņā ar vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

9. **Uzņemšanas noteikumi**

9.1. Sacensību izdevumus, kas saistīti ar sacensību dalībnieku un to pavadošo personu ceļa, naktsmītņu, ēdināšanas vai citiem izdevumiem, apmaksā pats sacensību dalībnieks vai viņu pārstāvētā pagasta pārvalde.

9.2. Dalība sacensībās ir bezmaksas.

9.3. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

Nolikumu sagatavoja: A.Jesko, t.28377703; I.Derjagins t.26531922

**RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBAS IEDZĪVOTĀJU SPORTA SPĒLES VIEGLATLĒTIKĀ**

Sacensību programma

2016. gada 22. maijā, Maltas stadions

**10.40 SACENSĪBU ATKLĀŠANA**

11.00 **100 m** vīriešiem

11.20 **100 m sievietēm**

11.40 l**odes grūšana** sievietēm

11.40 **augstlēkšana** sievietēm

12.00 **tāllēkšana** vīriešiem

12.30 **400 m** skrējieni sievietēm

12.50 **lodes grūšana** vīriešiem

12.50 **augstlēkšana** vīriešiem

**13.30 400 m** skrējieni vīriešiem

**13.45 tāllēkšana sievietēm**

**14.00 3000 m skrējiens vīriešiem**

**14.30 1500 m skrējiens sievietēm**

15.00 **SACENSĪBU NOSLĒGUMS, UZVARĒTĀJU APBALVOŠANA**

*Sacensību programma var mainīties atkarībā no sacensībām pieteikto dalībnieku skaita.*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_pagasta komandas

PIETEIKUMS

Rēzeknes novada pagastu iedzīvotāju sporta dienai vieglatlētikā.

2016.05.22., Malta.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N.p.k. | Vārds, uzvārds | Dzimšanas gads | Disciplīna | Paraksts par to, ka katrs sacensību dalībnieks personīgi uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un spējām piedalīties sacensībās |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

APSTIPRINU: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Pagasta pašvaldības vadītājs

Vārds, Uzvārds

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Komandas kontaktpersonas vārds, uzvārds, telefons.