

APSTIPRINU:
Ilzeskalna pagasta pārvaldes
vadītāja G.Gailuma

**LĀPU STAFETES SKRĒJIENA
„LĀČPLĒŠA KAUSS 2016”
(skrējiens veltīts Lāčplēša dienai)
NOLIKUMS**

1. Sacensību mērķis un uzdevumi:

Rosināt lokālās piederības apziņu un patriotisma aktualizēšanu un stiprināšanu Rēzeknes novada iedzīvotāju vidū.

- 1.1. Visu sacensību dalībnieku interešu realizēšana fiziskās sagatavotības attīstības jomā.
- 1.2. Attīstīt komandas garu un vienotības sajūtu.
- 1.3. Sacensību labāko komandu noskaidrošana.
- 1.4. Veicināt atjautīgumu, izveicību, spēku, ātrumu sacensību dalībnieku vidū.

2. Laiks un vieta:

Lāpu stafetes skrējiens notiks piektdien, 2016.gada 11.novembrī Ilzeskalnā. Pulcēšanās pie Tautas nama.

3. Dalībnieki:

Skrējienā piedalās komandas četru cilvēku sastāvā:

- 2 zēni + 2 meitenes ,
- 2 jaunieši + 2 jaunietes,
- 2 vīrieši + 2 sievietes .

4. Sacensību programma un noteikumi:

17.00 – 17.45- dalībnieku ierašanās, reģistrācija.

18.00- starts bērnu komandām (vecuma grupā no 5-10 gadiem)

18.15- starts komandām (vecuma grupā no 11-18 gadiem)

(vecuma grupā no 19 un 29 gadiem)

(vecuma grupā 30 un vecāki)

Skrējiens būs sadalīts četros etapos- katrā etapā atrodas viens dalībnieks. Pirmajam stafetes dalībniekam rokās būs iedegta lāpa, kuru viņš kā stafetes elementu nodot

nākošajam stafetes dalībniekam un tā, kamēr pēdējais- ceturtais dalībnieks šķērso finiša līniju.

OBLIGĀTS NOSACĪJUMS – LĀPA NEDRĪKST NODZIST!

Ja lāpa nodziest, tad komanda tiek diskvalificēta.

Ja stafetes dalībnieks pārkāps drošības noteikumus- vicinās lāpu , traucēs vai apdraudēs citu komandu dalībniekus, tad komanda arī tiks diskvalificēta.

LĀPA JĀTUR PRIEKŠĀ - IZSTIEPTĀ ROKĀ PLECA AUGSTUMĀ!

5. Rezultātu apkopošana un uzvarētāju apbalvošana:

Lāpu stafetes skrējienā 1-3.vietu ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar kausiem un diplomiem un veicināšanas balvām katrā vecuma grupā.

Komandai ar interesantāko nosaukumu un atraktīvāko ģērbšanās stilu specbalva.

6. Pieteikšanās:

Komandas var pieteikties pa tel. 26670347, 29498652 vai e-pastu laaciitee7@inbox.lv, annaviskere@inbox.lv, norādot - komandas nosaukumu, vecuma grupu, komandas dalībnieku vārdus un uzvārdus, kā arī dzimšanas gadu un datumu. Varēs arī pieteikties sacensību dienā sacensību vietā.

7. Noslēgumā:

Stafetes skrējiena dalībnieku Lāpu gājiens pa Ilzeskalnu, godinot Latvijas brīvības cīnītājus.

Lāce, 26670347