Neformālos apmācību

„Aktīvs Rēzeknes nūvodā”  
**Nolikums**

Apmācības „Aktīvs Rēzeknes nūvodā” ir 2 dienu neformālas apmācības Ūdens tūrisma attīstības centrā „BĀKA” Gaigalavas pagastā Kvāpānos un 3 dienu aktīvas dzīves apzināšanas Rēzeknes novada pagastos. Kopā apmācības norisināsies 5 dienas. Neformālās apmācības paredzētas jauniešiem vecumposā no 15- 25 gadiem. Apmācību ietvaros jauniešiem tiks organizēts izbraukums uz Rēzeknes novada jauniešu centriem, biedrībām. Dalība apmācībās ir bezmaksas, dalībnieki nodrošina nokļūšanu līdz apmācību rosises vietai.

Apmācību mērķis ir veicināt Rēzeknes novada jauniešu pilsonisko apziņu, organizējot neformālās apmācības, balstoties uz sportiskām aktivitātēm

**Organizatori un vadība:**

Neformālās apmācības organizē biedrība „LOBS” un JC „Kukuži”

Apmācību vadītājs Jānis Jurčenko

Apmācību koordinatore Ingūna Semule

**Vieta un laiks:**

Apmācības norisināsies no 24.07.2017.-28.07.2017. ŪTAC „BĀKA”,Rēzeknes novads, Gigalavas pagasts, Kvāpāni , Ilzeskalns, Dricāni.

Ierašanās 24.07.2017. no plkst: 11:00-13:00

Izbraukšana 28.07.2017. no plkst: 11:00

Nokļūt apmācību vietā ir iespējams ar savu transportu vai izmantojot sabiedrisko transportu sk. [www.1188.lv](http://www.1188.lv) Rēzekne-Gaigalava

Jauniešiem, kuri ierodas ar sabiedrisko transportu Gaigalavā, nokļūšanu līdz ŪTAC „BĀKA” organizē organizatori;

**Apmācību dalībnieki:**

Rēzeknes novada jaunieši vecumā no 15-25 gadiem.

**Pieteikšanās:**

Dalībniekiem jānosūta aizpildīta pieteikuma anketa uz [lobs.biedriba@gmail.com](mailto:lobs.biedriba@gmail.com) e-pastu.   
Pieteikšanās atvērta no nolikuma publicēšanas brīža un noslēgta 20.jūlijā  
Dalībniekiem tiek paziņots par uzņemšanu apmācībās elektroniski.

**Apmācību programma:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Laiks** | **1.diena** | **2.diena** | **3.diena** | **4.diena** | **5.diena** |
|  | **Pirmdiena, 24.jūlijs** | **Otrdiena, 25.jūlijs** | **Trešdiena, 26.jūlijs** | **Ceturtdiena, 27.jūlijs** | **Piektdiena, 28.jūlijs** |
| 8:00 | Ierašanās un iekārtošanās | Celšanās | Celšanās | Celšanās | Celšanās |
| 9:00 | Rīta rosme un brokastis | Rīta rosme un brokastis  Mantu sakārtošana | Rīta rosme un brokastis  Sporta spēles ar Ilzeskalna jauniešiem | Rīta rosme un brokastis |
| 10:00 |
| 11:00 | Brauciens ar laivām, ūdens aktivitātes | Ekskursija: Gaigalava,Ančupānu mežs, Ilzeskalns. | Aktivitātes “Cylvāka bārna parkā” Untumos  Pusdienas | Apmācību izvērtēšana, atvadīšanās |
| 12:00 | Došanās projām |
| 13:00 | Kafijas pauze | Pusdienas | Gaigalavā tiek ieturētas pusdienas |
| 14:00 | Ice breaking un iepazīšanās aktivtātes | Brīvais laiks | Izbraukšana uz Ančupānu mežu | Došanās uz Dricāniem |
| 15:00 |  | Netradicionālās sauszemes sporta spēles | Aktivitātes Ančupānu mežā | Iekārtošanās nakšņošanai |
| 16:00 – 18:00 | Starppkomandu volejbola un tenisa saspēles |  | Velo brauciens pa Dricānu takām un ceļiem |
| 18:00 | Vakariņas | Vakariņas | Vakariņas |
| 19:00 | Brīvais laiks | Brīvais laiks | Vakariņas | Brīvais laiks |
| 20:00 | Iekštelpu spēļu vakars | Brīvais mikrafons | Iekārtošanās Ilzeskalna kultūras namā | Noslēguma pasākums |
| 21:00 |  |  | Brīvais laiks |  |  |

**Citi:**

* Jauniešiem ir jāpiedalās visās apmācību dienās;
* Līdzi jāņem guļammaiss, daļu sedz organizatori,bet guļammaisu skaits ir ierobežots;
* Jauniešiem ir jāpaņem līdzi vecāku rakstiska atļauja par dalību apmācībās (jauniešiem līdz 18 gadiem)
* Jāņem līdzi higēnas preces, ērti apavi un apģērbs
* Jaunieši,kuri vēlēsies zirgu izjādes Untumos, tas jānodrošina pašiem

!!! Jābūt gataviem pastāvīgiem pārbraucieniem,tādēļ **lūdzam ņemt līdzi tikai nepieciešamos piederumus.**

Informācija par apmācībām: Apmācību nolikums un pieteikuma anketa pieejama [www.rezeknesnovads.lv](http://www.rezeknesnovads.lv) ;

Informatīvais tālrunis : 28670203 (Ingūna)

Apmācības tiek organizētas ar Rēzeknes novadaIzglītības pārvaldes ,Dricānu pagasta pārvaldes, ”LOBS” , SIA „Ozoli” un SIA „Ausmeņa kebabs ”, Z/S “Pumpuri” ,ŪTC BĀKA, , Sietspiedes darbnīcas „Pleķis”, “Jānis Roze ”grāmatnīca atbalstu :

