

# Silmalas Dzīve

SILMALAS PAGASTA INFORMATĪVAIS IZDEVUMS, BEZMAKSAS

2021.GADA OKTOBRIS

NR.10(234)



*Visus pedagogus  
sveicam Skolotāju dienā!*  
Paldies par zināšanām, ko jūs dodat  
Par centību, ar kuru Jūs mācāt priekšmetu,  
Par gudrību un pacietību,  
Par mīlestību un rūpēm!  
Laujiet iedvesmas jūrai  
Likt strādāt!

*Silmalas pagasta pārvaldes vārdā  
Jānis Laizāns, pagasta pārvaldes vadītājs*

## ZEMESSARDZES 36. KAUJAS ATBALSTA BATALJONA KARAVĪRI UN ZEMESSARGI AICINA DIENĒT LŪZNAVĀ

Zemessardzes 36. kaujas atbalsta bataljons Latvijas pilsoņiem piedāvā divas iespējas:

1. **KĻŪSTI KARAVĪRS!** Ja mācies neklātienē vai esi savas nākotnes profesijas meklējumos, vai ja esi bez darba, tad pašlaik Tev ir iespēja dienēt vienīgajā profesionālā dienesta vienībā Latgalē, kļūstot par karavīru. Tas nozīmē, ka turpmākā dienesta vieta būs Rēzeknes novada Lūznavā. Pēc pieteikšanās profesionālajam dienestam (zvanot uz numuru 26676291 vai rakstot uz e-pastu [dienests36kab@mil.lv](mailto:dienests36kab@mil.lv)), seko kandidātu atlase. To nokārtojot, tas ir, sekmīgi veicot medicīnisko pārbaudi, nokārtojot fiziskās sagatavotības pārbaudi un psiholoģisko izpēti, Tevi sagaida trīs mēnešu militārā pamatapmācība Kājnieku skolā Alūksnē. Kandidātam jābūt Latvijas Republikas pilsonim bez kriminālās sodāmības vecumā no 18 līdz 40 gadiem, kurš pārvalda valsts valodu B1 līmenī. Profesionālajā dienestā pieņem abu dzimumu pilsoņus.

Ieguvumi profesionālajā dienestā: atlīdzība, sākot no 900 euro (pēc nodokļu nomakas), plašas sociālās garantijas, tostarp, apmaksāta veselības aprūpe, iespēja virzīties pa militārās karjerās kāpnēm, piedalīties militārajās mācībās Latvijā un ārvalstīs, kā arī citas priekšrocības.

Esi viens no mums – kļūsti karavīrs!

2. **STĀJIES ZEMESSARDZĒ!** Ja mācies klātienē vai vidusskolā vai strādā pilna laika darbu jebkurā profesijā, arī tad, ja esi bez darba, Tev ir iespēja apmeklēt apmācības Zemessardzes bataljonā un būt par zemessargu. No pamatdarba vai pamatnodarbošanās brīvo laiku Tu, būdams zemessargs, varēsi ļoti saturīgi pavadīt militārajā apmācībā vai dienesta uzdevumos. Pēc pieteikšanās (zvanot uz numuru 26676291 vai rakstot uz e-pastu [dienests36kab@mil.lv](mailto:dienests36kab@mil.lv)) seko kandidāta datu pārbaude un valsts apmaksāta medicīniskā komisija. Pēc pārbaudēm Tu svinīgā ceremonijā dosi zemessarga zvērestu un uzsāksi militāro pamatapmācību, kas tiek organizēta nedēļas nogalēs vai pamatapmācības nometnē 21 dienas garumā (pavasarī vai rudenī).

Kandidātam jābūt Latvijas Republikas pilsonim bez kriminālās sodāmības vecumā no 18 līdz 60 gadiem. Zemessardzē pieņem abu dzimumu pilsoņus.

*Ar cieņu CIV Ērika Bondarenko  
ZS 3. LBde štāba Informācijas operāciju  
(S-9) daļas speciāliste  
Mob. tel.: +371 26192444; +371 26164247  
E-pasts: Erika.Bondarenko@mil.lv*



## BŪSIM PAZĪSTAMI!

Turpinām tradīciju iepazīstināt Jūs, cienījamie lasītāji, ar jaunām sejām, cilvēkiem, kuri nesen sākuši darbu jaunā amatā un/ vai jaunā darvietā.

Karīna Maļavko - Silmalas pagasta iedzīvotāja. Sākot ar 27. septembrī, sāka strādāt Gornicas Dienas centra un sporta telpās par jaunatnes lietu speciālistu. Viņa ir pabeigusi Malnavas koledžu un ieguvusi lauku īpašuma apsaimniekotāja specialitāti.

“Esmu mērķtiecīga, jautra. Man patīk bērni un es viegli atrodu kopīgu valodu ar viņiem. Esiet atsaucīgi un aktīvi! Gaidīšu jūs visus! Ar mani var sazināties, piezvanot pa tālr. 26737625”.



## INFORMĀCIJA

No 2020. gada sākuma mainījusies senioru – jubilāru sveikšanas kārtība Silmalas pagastā. Otra gadu mēs uzcītīgi sveicam jubilārus, kuri atzīmē apaļās jubilejas (sākot no 70 gadiem).

Silmalas pagasta pārvaldes kultūras darbinieki nogādā gaviļniekiem pašvaldības apsviekumu un atmiņas dāvanas uz mājām.

Silmalas pagasta pārvalde pateicas kultūras darbiniekiem par atbildīgi un no sirds veikto darbu, gādājot par Silmalas pagasta senioru sveikšanu apaļajās jubilejās!

*Silmalas pagasta pārvaldes kultūras darbinieki*



## 3D MODELEŠANAS NODARBĪBAS

2021.gada 10.septembrī Tiskādu vidusskolas 7.-12.klases skolēniem notika mācību braucieni uz Rīgu. Šis pasākums notika pateicoties mūsu skolas sponsoriem “Rīga Astor Rotary Club”. Braucienā mērķis bija saistīts ar biznesa inkubatora 3D modelēšanu, kurš atrodas Ķipsalā. Skolēni tika iepazīstināti ar dažāda veida 3D printeriem un ar tiem izgatavotiem izstrādājumiem. Daži izstrādājumu prototipi gaidīja apstiprināšanu augstākajā līmenī.

Skolēniem ekskursija ļoti patika, viņi uzmanīgi klausījās stāstījumā, ar lielu interesi novēroja darbu ar 3D printeriem, aptaustīja izstrādājumus no plastikāta. Bērnus ļoti ieinteresēja jaunās tehnoloģijas. Viņi bija izbrīnīti par to, cik ļoti attīstījušās tehnoloģijas un cik nozīmīgas jaunās tehnoloģijas ir cilvēka dzīvē.

Nākošais mūsu pieturas punkts bija Motoru muzejs. Muzejā skolēni pavadīja divas stundas un uzzināja par Latvijas automobiļu ražošanas vēsturi. Aizraujoši bija tas, ka dažus mehānismus varēja iedarbināt ar rokām.

Pēcpusdienā ekskursijas organizatori sarīkoja skolēniem pusdienas Makdonaldā.

Ekskursija bija interesanta, aizraujoša, izglītojoša un izzinoša. Skolēni ieguva jaunas zināšanas par mūsdienīgajām tehnoloģijām un tālākizglītības iespējām inženierzinātnēs un 3D tehnoloģijās.

Ekskursijas beigās sponsori uzdāvī-



nāja skolai fotokameru, ar kuras palīdzību var fotografēt attēlus un pārnest tos uz datoru, veidot apjoma attēlus 3D printerim. Šī dāvana ir ļoti noderīga mācību procesa nodrošināšanai un 3D modelēšanas prasmju apgūšanai skolēniem.

Gribu izteikt pateicību mūsu sponsoriem no Rīgas par to, ka deva skolēniem iespēju paplašināt savu redzesloku un zināšanas. Liela pateicība RTU Dizaina fabrikas vadītājam Reinim Adovičam par nodarbību organizēšanu un vadīšanu skolēniem. Pateicība skolas vadībai un pagasta pārvaldes vadītājam par atbalstu un transporta nodrošināšanu.

*Dizaina un tehnoloģiju skolotājs Valentīns Semjonovs*



## LABO DARBU DARĪTĀJA AR ZEMNIECES DVĒSELI—VERA LAŠKOVA

Atbalstīt iedzīvotājus sarežģitu dzīves situāciju risināšanai ir sociālā darbinieka pamata uzdevums. Kā jūtas sociālais darbinieks ikdienā, strādājot šo izaicinājuma pilno darbu? Kas motivē un palīdz neizdegt?

Projekts "Ceļamies kopā" 8 fotostātos atklāj dažādu sociālo darbinieku personības un ikdienu, profesionālos un personiskos izaicinājumus. Ceļamies kopā, jo sociālais darbs ir kopdarbs, kam būtisks priekšnosacījums ir sociālā darbinieka un atbalstāmās personas cieņpilnas attiecības, kas tiek veidotas abpusēji. Un tad — kopā ceļamies, augam un ejam tālāk ktrs jau savu patstāvīgo ceļu. Ikviens.

### PROJEKTĀ "CEĻAMIES KOPĀ" STĀSTĪTS ARĪ PAR MŪSU SOCIĀLO DARBINIECI, KURA STRĀDĀ SILMALAS PAGASTA PĀRVALDĒ.

Vera Laškova, Rēzeknes novada Silmalas pagasta sociālā darbiniece, ir kā sīpolis — viņai ir daudz dažādu un interesantu kārtu, bet katru no tām viņa atklāj tikai pamazām. Jauka un kluasa sarunā, darbā Vera ir stipra kā klints, pret ko var atbalstīties viņas klienti no Silmalas pagasta un darba devējs — Rēzeknes novada sociālais dienests. Veras pieredze sociālajā darbā ir ilga un plaša — 18 gadu laikā viņa ir strādājusi ar dažādiem cilvēkiem un daudzos sociālā darba virzienos, viņa pārzina gan sociālās palīdzības jomu jeb pabalstu piešķiršanu, gan sociālos pakalpojumus, bet nu jau 4 gadus Vera ir sociālā darbiniece darbam ar ģimenēm un bērniem. Vera ir viens no tiem sociālajiem darbiniekiem, kas savu darba izvēli uztver kā kalpošanu, kā labos darbus, kas vienkārši, ar pamēžbu ir jādara.

Mans pirmais darbs bija Maltais slimīnācā, kurā es strādāju par medmāsu. Kad vēlāk mani aicināja kļūt par sociālo darbinieci, man teica — tu vari to darīt. Medmāsa ir palīdzīga profesija, un sociālais darbs arī. Tā mani te ievilka.

Bet pa vidu es biju bezdarbiniece un oficiāli nekur nestrādāju, tikai darbojos mūsu ģimenes zemnieku saimniecībā. (Ar "tikai" Vera saprot mājas būvēšanu, pamatīgu pulku govju un vairāk nekā piecdesmit cūkas, 10 hektārus kartupeļu un vēl bērnu audzināšanu, nu, tāds relatīvs tas "tikai", īpaši laikos, kad tehnikas un tehnoloģiju, kas palīdz to pārvaldīt, bija maz.) Kā bezdarbiniece sāku mācīties 6 mēnešu sociālā rehabilitātāja kursos Rēzeknē. Pabeidzu kursus, un augstskola "Attīstība" tieši atvēra filiāli Rēzeknē un piedāvāja sociālā darba bakalaura studijas, iestājos un mācījos. Mācības patiesībā bija grūtas. Tagad es saprastu, par ko ir runa, tagad būtu viegli, bet tolaik bez prakses sociālā darba teorija bija visai tāla. Trešajā kursā mani pagasta vadītājs paaicināja strādāt, un tā nu jau 18 gadus esmu sociālā darbiniece.

Šaubas? Noteikti jā. Kad mani aicināja strādāt, es dikiši šaubījos, vai tīks galā ar tik atbildīgu darbu bez pieredzes, tikai ar teorētiskām zināšanām, bet man saka, ka esmu savā vietā. Man cilvēki bieži ir teikuši, ka sociālais darbs ir tieši tas, kas man jādara. Bet es šaubos, vienmēr domāju, vai es



Ko tik man nejautā! Zvana klients un jautā, kā pareizi javu sajaukt, viņš krāsnī mūrē. Nu, es zinu, ka vajag cementu, smiltis un ūdeni, bet proporcijas taču es nezinu. Mans vīrs palīdzēja, izstāstīja. Laukos dažkārt negribot tiekam ierauti dažādos atbalsta veidos līdz cilvēkiem. Tā ir tāda kopienas būšana, kā citādi.

Jā, es esmu arī savu vīru iesaistījusi. Viņš par to javu izstāstīja, palīdzēja, pēc tam vēl pats palīgā aizbrauca krāsmi samūrēt. Jā, viņš ir iekšā. Bubina, ka par daudz strādāju, bet pats arī iesaistās. Un mēs jau tāda sociālo darbinieku ģimene, vīra māsa ilggadējā sociālā darbiniece, vecākā meita līdz šai vasarai ilgstoši strādāja Rīgas Sociālajā dienestā ar ģimenēm un bērniem, un arī jaunākā meita sāk to pašu ceļu. Studējusi angļu filoloģiju, bet nu, starp studijām vadības maģistrantūrā, Rīgā strādā sociālās palīdzības jomā. Vai es viņas mudināju uz šo darbu? Apzināti, protams, ne, tā vienkārši ir sanācis. Domāju, ka dēls noteikti ies citu ceļu, bet nevar jau zināt, jo var redzēt, ka viņam ir ļoti attīstīta empatīja pret cilvēkiem. Mana ģimene ir mans lepnums un gandarījums.

Mums ir sava saimniecība, tajā ir arī govis. Govju slaukšana man tagad ir kā meditācija, slaucu govis un domāju, aizmirstos, pilnīgi iegrīstu domās, dažādas idejas atnāk. Man jau meitenes smejas, kad es atkal atnāku uz darbu ar kādu ideju, — tu to, slaucot govis, izdomāji? Saimniecība arī piesien, katru dienu prasa vismaz 4 stundas, izslaukt govis, sataisīt biezpienu, sasiet sieru, un izrauties ir grūti. Tagad pieejamas lieliskas mācības sociālajiem darbiniekiem, bet vairākas dienas pēc kārtas uz Rīgu jābrauc, nu kur es varu aizbraukt no savas Ventas, nevienam citam viņa neļaujas. Tāda tā dzīve laukos.

Man ir daudz kaķu. Reiz runāju pa telefoni un glaudīju kaķi, glaudīju tik un glaudīju, un skatos, ka kaķene jau pavism pieplakusi pie zemes. Manas negatīvās domas bija noņemtas, bet kaķis arī bija uz zemes. Stress ir, jā. Diemžēl stress atsaucas arī uz ģimeni, jo ir bijušas reizes, kad atnāku mājās un vispār negribu pat runāt. Jaunākais bērns jau, protams, cieš tādos brīžos, arī mana uzmanība jādala. Bet es zinu, kā jūtas bērni tajās ģimenēs, un viņiem nedrīkst nepalīdzēt. Tamēdēļ bieži notiek iekšējā cīņa starp sociālo darbinieku, sievu un māti. Šādos brīžos man palīdz mūsu skaitītie Latgales lauki, kas man ir kā īpašs terapijas veids.

Es kādam palīdzu, un man citi cilvēki palīdz. Palīdzot citiem, tu palīdzi arī sev.

Piemēram, klausos kursos par bērnu audzināšanu, par ģimeni, klausos un domāju — bet kā ir manā ģimenē? Mana meita dažreiz man aizrādīja: kāpēc es kādā konkrētā situācijā rīkojos tā? Un es apzinājos, ka daudzbērnu mātei arī ir, uz ko tiekties. Es mācos katra dienu, lai kļūtu labāka, nekā biju vakar. Neviens cilvēks nav ideāls, sociālajam darbiniekam visdrīzāk jābūt kā ceļvedim klientam — tā, lai viņš zina, ka nejutīsies vientuļš un tiks atbalstīts dažādās dzīves situācijās.

Delfi.lv



pareizi daru, vai izvēlējos pareizo risinājumu, vai pateicu pareizi, vai vajadzēja kā citādi. Tomēr tās vairs nav uzmācīgas šaubas, jo ir nostiprinājušās iekšējās sajūtas, tās, par kurām metodiskajos materiālos neraksta un kuras palīdz saglabāt iekšējo mieru. Daudzi klienti grib visu savu atbildību uz mani uzlikt, bet, protams, es protu to atdot viņiem atpakaļ, un tas ir gandarījums, ko sniedz šīs darbs, — ka cilvēki apzinās un uzņemas atbildību par savu dzīvi.

Strādāt ar pabalstiem būtu mierīgāk. Bet tad gandarījumu nedabū. Strādājot ar ģimenēm, protams, ir gandarījums, kaut arī tas ir laikieltpīgi un emocionāli sarežģīti, pozitīva dinamika un pirmie augļi te redzami pēc gada vai pat diviem. Sociālajam darbiniekam ir jāmāk priecāties un atbalstīt klientus par jebkurām pozitīvām izmaiņām, pat ja tās ir nelielas, un nenosodīt, ja iecerētais nav izdevies. Man te viena daudz bērnu ģimene sāka uzlabot savus sadzīves apstākļus.

Sākumā es motīvēju, teicu, lai logus salabo, durvis ieliek, pēc tam skatos: viņi paši jau bez manis visas lietas dara. Daudzo bērnu piecsimtnieku pabalstu lielākoties ielika savas vides uzlabošanā. Prieks par viņiem! Un tad vēl ir liels prieks, ka cilvēki palīdz viens otram, sveši cilvēki viens otram atdod māju, atved drēbes, pārtiku un dāvanas uz Ziemassvētkiem. Man no tā priecīgi.



# Silmalas Dzīve

ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ СИЛМАЛСКОЙ ВОЛОСТИ, БЕСПЛАТНОЕ

ОКТЯБРЬ 2021 ГОДА

NR.10 (234)



## КРЕСТЬЯНСКАЯ ДУША, ТВОРЯЩАЯ ДОБРО. ОПЫТ ВЕРЫ ЛАШКОВОЙ

Поддержка населения в решении сложных жизненных ситуаций - основная задача социального работника. Как себя чувствует социальный работник, выполняя работу, полную этих проблем? Что мотивирует и помогает не перегореть? Проект «Давайте вместе» в 8 фотоисториях раскрывает личности и повседневные, профессиональные и личные проблемы социальных работников.

Проект «Давайте вместе» познакомит Вас, дорогие читатели, с жизнью и работой социального работника, которая работает в Силмалском волостном управлении нашей волости!

Характер Веры Лашковой, социального работника Силмалской волости Резекненского края, собеседнику раскрывается не сразу. Он сродни луковке: только вам откроется верхний слой, а под ним уже следующий – неожиданный и еще более интересный! Милая, обаятельная и спокойная в беседе, в работе Вера тверда и сильна как скала, на которую смело могут опереться как ее клиенты из Силмалской волости, так и работодатель – социальная служба Резекненского района. Веру без преувеличения можно назвать ветераном социальной работы: за 18 лет наработан огромный опыт – с разными людьми и во многих направлениях. Это и сфера социальной помощи (начисление пособий), и социальные услуги. А последние 4 года Вера работает с семьями с детьми. Она одна из тех социальных работников, которые воспринимают и свой выбор профессии, и свою деятельность как служение людям. Она просто и скромно делает свою работу, суть которой – добрые дела.

Первым моим местом работы была Малтская больница, я там работала медсестрой. Позже, когда мне предложили стать социальным работником, аргументировали это так: «Ты с этим точно справишься! Ведь профессия медсестры – помогать людям, социальная работа – тоже». Так я в это дело и втянулась. А перед этим я какое-то время была безработной, официально нигде не работала, только в нашем семейном крестьянском хозяйстве.



[Под «только»] Вера подразумевает строительство дома, уход за многочисленным стадом коров, выращивание более пятидесяти свиней, обработку картофельного поля площадью в 10 гектаров и воспитание детей, так что это «только» весьма относительно, особенно в те времена, когда в распоряжении фермеров было мало и вспомогательной техники, и технологий.]

Как безработная я начала обучаться на 6-месячных курсах в Резекне по специальности «социальный реабилитолог». Окончила курсы, а тут высшая школа Atīstība как раз открыла филиал в Резекне. Там предлагалось обучение социальной работе, а по окончании присваивали степень бакалавра. Я туда поступила и продолжила обучение. Учиться было действительно сложно. Теперь я бы поняла, о чем речь, сейчас-то это было бы легко, но в то время без практики я от теории социальной работы была довольно далека. На третьем курсе глава волости пригласил на работу, и вот уже 18 лет я занимаюсь социальной работой.

Сомнения? А как же без них? Когда меня пригласили здесь работать, я очень сомневалась, что справлюсь – все-таки без опыта, с одними только теоретическими знаниями, а работа-то очень ответственная! Но мне сказали, что здесь я на своем месте. Мне люди вообще часто говорили, что социальная работа – это именно то, чем мне нужно заниматься. Но я все равно каждый раз сомневаюсь, всегда думаю, правильно ли я поступила, выбрали ли оптимальное решение, правильно ли сказала или нужно было поступить иначе. Правда, сейчас это уже не те мучительные сомнения, потому что появились какие-то внутренние ощущения, о которых в методических материалах не пишут, но они очень помогают сохранить душевное спокойствие. Много раз бывало, что клиенты пытались переложить всю свою ответственность на меня. Но я научилась «возвращать» им это, и когда видишь, что человек все осознал и берет ответственность за свою жизнь на себя, это приносит огромное удовлетворение от работы.

Работать с пособиями было бы спокойнее. Но тогда удовлетворения не получашь. Работа с семьями, конечно, приносит гораздо больше удовлетворения, однако она требует намного больше и времененных, и эмоциональных затрат. Да и положительная динамика, и первые «плоды» становятся видны в лучшем случае через год, а то и через все два. Социальный работник должен уметь радоваться за своих подопечных и поддерживать их при любых положительных результатах, пусть даже совсем незначительных, и не осуждать, если что-то не получается. Помню, как одна многодетная семья начала, наконец, приводить в порядок свое жилье.

Сколько я их к этому подталкивала, сколько говорила — нужно окна починить, дверь навесить как следует... И вдруг смотрю — сами взялись и без подсказки с моей стороны все делают! Детское пособие (500 евро) в основном потратили на то, чтобы улучшить условия жизни для себя и своих детей. Ну как за них не порадоваться?

А еще больше радости доставляет, что люди помогают друг другу. Казалось бы, чужие люди — а приносят одежду, еду, делают подарки на Рождество нуждающимся, а иные даже дом дарят! Меня это очень радует.

О чем меня только не спрашивают! Как-то звонит клиент и интересуется, как правильно замесить раствор — печь он кладет! Я, конечно же, знаю, что для этого нужны цемент, песок и вода, но в каких пропорциях — без понятия. Хорошо, муж помог — подсказал. В глубинке хочешь не хочешь, но частенько приходится помогать окружающим, оказывая услуги, выходящие далеко за рамки должностных обязанностей. Такие вот традиции на селе, вековые правила сода, я и мужа своего тоже к социальной работе приобщила. В тот раз он не только с раствором подсказал, но и сам поехал к тому человеку — помочь печку зацементировать. То есть, он тоже «внутри процесса». Иной раз ворчит, что, дескать, я слишком много работаю, но сам тоже в этих делах участвует. Такая уж мы семья социальных работников: сестра мужа (золовка) — социальный работник с долголетним стажем, старшая дочь до нынешнего лета долгое время проработала в Рижской социальной службе (работала с семьями с детьми), а теперь и младшая дочь собирается идти по той же дорожке. Изучала английскую филологию и вот — между учебой в магистратуре в Риге — начала работать в области социальной помощи. Советовала ли я ей идти по этой линии? Сознательно, конечно же, нет, все как-то сложилось само собой. Сын наверняка изберет себе какую-то другую сферу деятельности, хотя и тут ничего нельзя знать наверняка, потому что заметно, что у него тоже очень развита эмпатия. А вообще, моя семья — это моя гордость и радость. А как иначе?

У нас свое хозяйство, коров тоже держим. Доить коров для меня сейчас — это как медитация, дою коров и думаю, забываюсь, полностью ухожу в свои мысли. В это время и разные идеи в голову приходят. Девчонки мои на работе уже смеются, когда я являюсь с очередной идеей: дескать, пока коров доила, тебя снова озарило? Конечно, к хозяйству я тоже привязана, ему нужно посвящать ежедневно не менее 4 часов: коров доить, готовить творог, сыр. В общем из этой круговорти трудно вырваться. Сейчас социальным работникам предлагается отличное обучение, но тогда нужно уехать в Ригу на несколько дней подряд, а как я могу уехать от своей Венты, она же никого, кроме меня, к себе не подпускает. Такая вот жизнь на селе.

У меня много кошек. Как-то разговаривала по телефону и гладила кошку, вот так гладила и гладила, и вдруг вижу, что она лежит на полу совсем никакая. С меня негатив сняла, а сама пострадала, бедняжка. Да, стресса в моей работе хватает. К сожалению, стресс отражается и на семье: иной раз прихожу домой и не хочу даже разговаривать ни с кем. Младший ребенок, конечно, страдает в такие моменты, потому что в мыслях о работе не могу уделить ему столько внимания, сколько ему хотелось бы. Но я знаю, что чувствуют дети в семьях, с которыми я работаю, и не могу им не помогать. В результате часто возникает внутренняя борьба между мной как социальным работником с одной стороны и как женой и матерью с другой. В такие моменты мне помогает природа — прекрасные поля родной Латгалии, для меня это особое средство терапии.

Кому-то помогаю я, а кто-то помогает мне. Помогая другим, помогаешь и себе. Например, слушая курс о воспитании детей, о семьях, слушаю и думаю — а как моя собственная семья? Моя дочь иногда меня спрашивала, почему я так поступила в какой-то конкретной ситуации? И я понимала, что и многодетной маме тоже есть чему учиться и к чему стремиться. Я ежедневно учусь, чтобы стать лучше, чем была вчера. Социальный работник не должен быть образцом для подражания — это было бы слишком громко сказано, потому что ни один человек не идеален. Скорее социальный работник должен быть ориентиром для клиента, чтобы последний не чувствовал себя одиноким и знал, что его поддержат в разных жизненных ситуациях.

rus.delfi.lv



## БУДЕМ ЗНАКОМЫ!

Продолжая традицию знакомства с новыми лицами, которые недавно приступили к исполнению своих обязанностей на новом рабочем месте, разрешите представить:

Карина Малявко — жительница Силмалской волости. С 27 сентября начала работать в Дневном центре и спортивном зале в Горнице. В 2020 году она закончила Малнавский колледж, по специальности является управляющей сельской недвижимостью.

"Я целеустремлённая, жизнерадостная, люблю детей. Легко нахожу с ними общий язык. Надеюсь на вашу активность и отзывчивость!"

Связаться со мной можно по номеру +37126737625".



## 3Д МОДЕЛИРОВАНИЕ ДЛЯ УЧЕНИКОВ ТИСКАДСКОЙ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ

10 сентября 2021 года состоялась учебная поездка в Ригу для учащихся 7-12 классов Тискадской средней школы. Мероприятие состоялось благодаря спонсорам нашей школы «Riga Astor Rotary Club». Цель поездки была связана с 3D-моделированием бизнес-инкубатора на Кипсале. Студенты были ознакомлены с различными видами 3D-принтеров и изделиями, изготовленными с их помощью. Некоторые прототипы продуктов ожидали утверждения на высшем уровне.

Студентам экскурсия очень понравилась, они внимательно слушали рассказ, с интересом наблюдали за работой с 3D-принтерами, трогали пластмассовые изделия. Детей очень заинтересовали новые технологии. Они были поражены тем, насколько развитыми являются технологии и насколько важны новые технологии в жизни человека.

Следующей нашей остановкой был Моторный музей. Ученики провели в музее два часа и узнали об истории латвийского производства автомобилей. Впечатляющим было то, что некоторые механизмы можно было задействовать вручную.



Организаторы устроили для учеников обед в Макдональдсе. Экскурсия была интересной, увлекательной и познавательной. Учащиеся получили новые знания о современных технологиях и возможностях дальнейшего образования в области инженерии и 3D-технологий.

В конце экскурсии спонсоры подарили школе фотоаппарат, с помощью которого можно делать снимки и переносить их на компьютер, чтобы создавать объемные изображения для 3D-принтера. Этот подарок очень пригодится в процессе обучения и приобретения учащимися навыков 3D-моделирования.

*Хочу поблагодарить наших спонсоров из Риги за то, что они дали ученикам возможность расширить свой кругозор и знания. Большое спасибо руководителю Проектной фабрики РТУ Рейнум Адовичам за организацию и проведение занятий для учеников. Спасибо руководству школы и руководителю Силмалского волостного управления за поддержку и предоставление транспорта.*

Учитель по дизайну и технологиям  
Валентин Семёнов

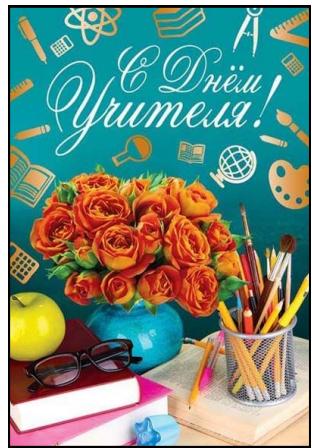


## ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

ОТ ВСЕЙ ДУШИ  
ПОЗДРАВЛЯЕМ  
С ДНЕМ УЧИТЕЛЯ!

Пусть в этот светлый и радостный праздник все мечты сбываются, пусть каждый день приносит что-то новое и позитивное, пусть призвание учителя приносит только радость и гордость.

Желаем здоровья, удачи и хорошего настроения!



От имени волостного управления,  
Янис Лайзанс, руководитель управления волости

## ИНФОРМАЦИЯ

С начала 2020 года в Силмалской волости изменился порядок поздравления пожилых людей - юбиляров. Уже второй год мы поздравляем юбиляров, которые отмечают круглые юбилеи (с 70 лет).

Работники культуры Силиалской волости доставляют виновникам торжества подарки домой.

Силмалское волостное управление благодарит работников культуры за их ответственную и душевную работу, заботу о поздравлении пожилых людей нашей волости.



## ИНФОРМАЦИЯ

Силмалский и Штыканский ДК просят отозваться семейные пары, которые в этом году празднуют свои свадебные юбилеи. Просим записаться до 11.11.2021.

Тел. 28934024

## АКТУАЛЬНО

Выявив ряд «технических неточностей», правительство внесло некоторые поправки в постановление об «объявлении режима чрезвычайной ситуации», принятое 9 октября.

Люди, у которых нет ковид-сертификата, смогут очно получать различные услуги, которые не могут быть предоставлены удаленно. В список таких услуг входит, например, получение паспорта, банковские услуги, а также услуги по ремонту обуви.

В местах оказания услуг с площадью менее 15 квадратных метров на человека, сможет находиться и получать услугу только один посетитель.

По выходным и праздникам в торговых центрах будут оказываться только самые важные услуги (например, банковские услуги, ремонтные услуги, услуги продуктовых магазинов, заведений общепита, предлагающих еду на вынос, услуги аптек и оптик, услуги зоомагазинов), а также услуги торговых точек с отдельными входами и без доступа посетителей в торговый центр.

Поток посетителей в торговых центрах будет разделен на безопасные (для людей с действующим ковид-сертификатом) и небезопасные (для всех) зоны.

Культурные мероприятия могут проводиться до 18 октября текущего года в режиме мер эпидемиологической безопасности, действовавших до объявления чрезвычайной ситуации. В свою очередь с 18 октября культурные мероприятия сможет посещать лишь ограниченное число людей, а сами мероприятия смогут проходить с 6 утра до 9 вечера.

Адрес: Резекненский край, Силмалская волость, п/о Малта, п. Горница, ул. Саулес 4, LV-4630.  
Адрес электронной почты: [silmalas-biblioteka@inbox.lv](mailto:silmalas-biblioteka@inbox.lv)  
Выходит 1 раз в месяц,  
Корреспондент: Ракова Диана (тел. 26105479).