

# Silmalas Dzīve

SILMALAS PAGASTA INFORMATĪVAIS IZDEVUMS, BEZMAKSAS

2021.GADA MARTS/APRĪLIS

NR. 3/4  
(227/228)



Paveries debesīs, ieklausies vējā,  
jūti kā mostas puķe un strauts.  
Lieldienu rīta dzīvības dziesmu,  
mūža garumā sadzirdēt jauts.



Lai saulainas un priekpīlīnas Lieldienas!

Silmalas pagasta pārvalde



## PAŠVALDĪBA SNIEDZ ĒDINĀŠANAS ATBALSTU PIRMSSKOLĒNIEM OBLIGĀTAJĀ IZGLĪTĪBAS VECUMPOSĀM

Rēzeknes novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādēs (PII) un izglītības iestādēs, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu obligātajā izglītības vecumā, tiks nodrošināts atbalsts ēdināšanai. Pārtikas pakas saņems bērni obligātajā izglītības vecumā (5 līdz 6 gadi), kuri atrodas pašizolācijā, karantīnā vai ja vecāki izvēlas nodrošināt pirmsskolas vecuma bērnu uzraudzību mājās, kā noteikts ar 2021. gada 16. marta Ministru Kabineta rīkojumu.

Pārtikas pakas vērtība būs 1,00 EUR par katru attālināto mācību dienu, kas atbilst Rēzeknes novada pašvaldības noteiktajam līdzfinansējumam ēdināšanai. Pārtikas pakas tiks gatavotas par laika posmu sākot no 16. marta. Paredzēts, ka pirmās pakas piecgadnieki un sešgadnieki saņems nedēļā pēc Lieldienām. Pārtikas pakas tiks sagatavotas atbilstoši dienu skaitam, kad bērns nav apmeklējis pirmsskolas izglītības iestādi.

Ēdināšanas atbalsts piecgadīgajiem un sešgadīgajiem pirmsskolēniem tiek sniegts, pamatojoties uz Rēzeknes novada pašvaldības saistošajiem noteikumiem Nr. 43 "Par ēdināšanas pakalpojuma maksas atvieglojumiem Rēzeknes novada pašvaldības izglītības iestādēs" un Rēzeknes novada domes 2016. gada 18. augusta lēmumu "Par izglītojamo ēdināšanas izmaksu apstiprināšanu Rēzeknes novada pašvaldības izglītības iestādēs", kā arī ņemot vērā valstī izsludināto ārkārtējo situāciju un noteiktos drošības pasākumus Covid-19 izplatības ierobežošanai.

Jautājumu gadījumā sazināties ar izglītības iestādi, ko bērns apmeklē, vai zvanīt Rēzeknes novada pašvaldības Izglītības pārvaldes vadītājam Guntaram Skudram (tel. 646 07201, 29495624).



Madara Bērtiņa,

Rēzeknes novada pašvaldības sabiedrisko attiecību speciāliste

## NOVADPĒTNIECĪBAS MATERIĀLU VĀKŠANAS TALKA

Silmalas pagasta bibliotēkas un kultūras nami aicina atsaukties pagasta esošos un bijušos iedzīvotājus, un visus, kam ir ko pastāstīt par mūsu pagasta cilvēkiem un notikumiem. Tās var būt fotogrāfijas, atmiņu stāsti par vēsturiskiem notikumiem, sadzīvi, darbu un atpūtu, tradīcijām, dzimtu stāsti, ciemu stāsti. Dalieties atmiņās par klubu, bibliotēku un citu pagasta iestāžu vēsturi, par kolhozu vēsturi.

Sazinieties ar sev tuvāko pagasta kultūras iestādi, mēs pie rakstīsim jūsu atmiņu stāstus, fotogrāfijas tiks nokopētas un atgrieztas īpašniekiem.

Rakstīsim pagasta vēsturi kopā!

Anita Laizāne,  
Kruķu bibliotēkas vadītāja



## AKTUĀLI

Atbilstoši mūsu ierosinājumam apstiprinātas izmaiņas vienkāršo pasta sūtījumu izsniegšanas kārtībā pasta pakalpojumu sniegšanas vietās. Tagad pirms vienkārša sūtījuma saņemšanas pasta nodalā vairs nav jāuzrāda personu apliecinošs dokuments.

Taču atceries, ka personu apliecinošs dokuments arī turpmāk jāuzrāda, saņemot muitojamus vienkāršus un izsekojamus pasta sūtījumus, kā arī ierakstītus un apdrošinātus sūtījumus!



Tagad pasta nodalā vari saņemt  
vienkāršos sūtījumus, neuzrādot personu  
apliecinošu dokumentu!

Latvijas Pasts

AR ELEKTROSKREJRITEŅIEM VARĒS BRAUKT NO 14 GADU VEĆUMA UN PAR PĀRKĀPUMIEM PIEMĒROS ADMINISTRATĪVOS SODUS

25. martā Saema, trešajā lasījumā pieņēma Ceļu satiksmes likuma grozījumus, kas nosaka regulējumu elektroskrejriteņu iekļaušanai ceļu satiksmē. Likuma mērķis ir uzlabot satiksmes drošību un sargāt mazaizsargātāko ceļu satiksmes dalībnieku intereses.

Likumā ir iekļauta elektroskrejriteņa definīcija, nosakot, ka tas ir ar elektromotoru aprīkots transportlīdzeklis, kura konstrukcijā paredzētais maksimālais ātrums nepārsniedz 25 kilometrus stundā, kuram nav pedālu un kurš paredzēts vienam cilvēkam, un aprīkots ar stūri vai roku atbalstu, kas ir mehāniski savienots ar kāju atbalsta virsmu.

Turpmāk braukt ar skrejriteņi varēs vecumā no 14 līdz 17 gadiem, ja personai būs velosipēda vadīšanas tiesības. Personām, kuras sniegušas 18 gadu vecumu, elektroskrejriteņa vadīšanai transportlīdzekļu vadīšanas tiesības nebūs nepieciešamas.

Attiecībā uz elektrisko skrejriteņu reģistrēšanu - tāpat kā līdz šim velosipēdu, arī skrejriteņu reģistrācija ir brīvpārīga, kā arī turpmāk ceļu satiksmē ar neregistrētiem elektroskrejriteņiem drīkstēs piedalīties.

Par pārkāpumiem elektroskrejriteņu vadītājiem piemēros tādus pašus administratīvos sodus kā velosipēdistiem.

Grozījumi Ceļu satiksmes noteikumos stāsies spēkā, pēc tam, kad to izsludinās valsts prezidents.



## AKTIVITĀTES SILMALAS PAGASTA BIBLIOTĒKĀ!

Silmalas pagasta bibliotēka organizēja zīmēju mu konkursu "Mans mīlākais pasaku varonis" un Lieldienu receptūru konkursu!

Ar savām Lieldienu receptēm padalījās 5 daļniecēs.

Zīmējumu konkursā bija aicināti piedalīties bērni, uzzīmējot zīmējumu, kurā attēlots mīlākais pasaku varonis. Savus zīmējumus konkursam iesniedza **22 dalībnieki**.

Sirsniģi pateicos visiem dalībniekiem par iešutītajiem darbiem un receptēm.



## AKTIVITĀTES GORNICAS DIENAS CENTRĀ MARTA MĒNESI

Marts, tāpat kā citi mēnesi ir bijis aktīvs mēnessis pagasta bērniem un jauniešiem, kā arī viņu vecākiem. Dienas centrā notika sekojoši pasākumi: Silmalas pagasta zemledus makšķerēšana, zīmējumu konkursss "Pavasarīs manām acīm", kā arī teritorijā tika uzstādīts liels fotorāmis ar Lieldienu dekorācijām, kas priecēs pagasta iedzīvotājus un ciemiņus visu gadu, jo ik sezonu tiks mainītas dekorācijas.

Zemledus makšķerēšanas pasākuma mērķis bija: 1) popularizēt makšķerēšanu kā dabai un videi draudzīgu sportisku rakstura valasprieku; 2) Veicināt Silmalas pagasta zemledus makšķernieku individuālo meistarību. Paldies visiem dalībniekiem par piedalīšanos: mērķis ir sasniegti!

Zīmējuma konkursa "Pavasarīs manām acīm" mērķis: veicināt bērnu un jauniešos radošo pašizpausmi un prasmi zīmējumā atklāt savu fantāziju. Konkursā piedalījās bērni un jaunieši vecumā no 4 līdz 16 gadiem.

Paldies katram par piedalīšanos!

Gatavojoties Lieldienām, pagasta pārvades teritorijā tika uzstādīts liels fotorāmis, kas ir izrotāts ar Lieldienu dekorācijām. Paldies par kopīgu darbu un palīdzību vīriešiem, kas strādā algotus pagaidu sabiedriskos darbus, kuri palīdzēja gan izgriezt zaķus un olas, kā arī fotorāmi, gan uzstādīt tos!

Par godu 8.martam pagasta sievietēm un meitenēm bija iespēja parādīt savas kulinārijas prasmes. Konkursa mērķis bija: 1. atklāt jaunus talantus kulinārijā; 2. motivēt radošām izpausmēm kulinārijas jomā; 3. radīt iespēju radoši izpausties, gatavojojot dažādus ēdienu. Konkursā piedalījās 15 dalībnieces. Ēdienu vērtēja žūrija triju cilvēku sastāvā. Tika vērtēts ēdienu vizuālais izskats, ieguldītais darbs un laiks. Katra dalībniece saņēma pārsteiguma balvas par piedalīšanos.



Jaunatnes lietu speciāliste  
S.Spridzāne



## "DĀVANA MŪSU MĀMINĀM"



**01.04.2021-30.04.2021**  
Tiskādu vidusskolas aicinājums kopīgi veidot virtuālo koncertu-izstādi "Dāvana mūsu māmiņām".



Aicinām bērnus sagatavot radošu apsveikumu savai māmiņai (zīmējumu, aplikāciju, dziesmu, deju, dzezoli vai jebkuru citu radošu darbu...), nofilmēt vai nofoto grafēt to un atsūtīt uz WhatsApp 26363624.

Lūdzam visus skolēnus aktīvi piedalīties koncerta veidošanā.

Tiskādu vidusskola

## «ПАСХА» (recepte no Dianas Trusovas)

0,5 молока подогреть, всыпать 1 пачку дрожжей, 1 ст.л. сахара, 2 стакана муки.

Размешать и оставить на 30 минут.

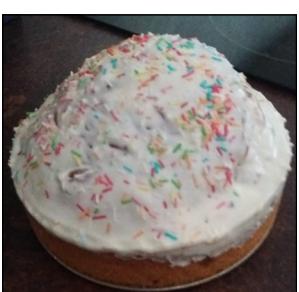
Потом добавить 2 яйца, 5 ст.л. сахара, 100 г. маргарина. Мука. Замесить тесто и оставить на 1 час. Выпекать при 180°C до готовности. Украшаем.



## Recepte no Lanas Konstantinovas

"Valdo" gatavo maisījumu nepieciešams iebert traukā, kur nepieciešams pievienot 180 ml ūdens un 80 ml eļļas un rozīnes pēc vēlēšanās. Rozīnes pirms tam nepieciešams apliet ar karstu ūdeni, lai tās paliek mīkstas. Visu labi jāsaimesa līdz viendabīgai massai. Gatavo maisījumu ieļej cepamtraukā, kuru ieliek cepēškrāsnī uz 50 min. 180 C temperatūrā. Sagatavo glazūru. Ar uzkarsētu balto šokolādi aplej gatavo kūku. Izgredzno pēc vēlēšanās. Kūka gatava.

Labu apetīti!



## Recepte no Tatjanas Īlenas

30 min.

- Olas sakūl kopā ar cukuru, pievieno biezpienu, pēc tam miltus, kamēr viss ir izveidojies viendabīgā masā.
- Mīklai jāizveidojas tādai, lai nelīp pie rokām (ja pieliks pārāk daudz miltus, biezpiena bumbiņas sanāks cietas).
- No mīklas veido apaļas bumbiņas.
- Uzkausē katliņā eļļu apmēram tik daudz, lai biezpiena bumbiņas varētu noslīgt tajā.
- Cep eļļā, kamēr tās paliek zeltaini brūnas.
- Gatavās bumbiņas apkaisa ar pūdercukuru.
- Labu apetīti!

## Pagatavošana

30 min.

- Olas sakūl kopā ar cukuru, pievieno biezpienu, pēc tam miltus, kamēr viss ir izveidojies viendabīgā masā.
- Mīklai jāizveidojas tādai, lai nelīp pie rokām (ja pieliks pārāk daudz miltus, biezpiena bumbiņas sanāks cietas).
- No mīklas veido apaļas bumbiņas.
- Uzkausē katliņā eļļu apmēram tik daudz, lai biezpiena bumbiņas varētu noslīgt tajā.
- Cep eļļā, kamēr tās paliek zeltaini brūnas.
- Gatavās bumbiņas apkaisa ar pūdercukuru.
- Labu apetīti!

Diana Rakova,  
Silmalas pagasta bibliotēkas vadītāja

## KRUĶU KULTŪRAS NAMĀ

Kruķu KN aicina piedalīties fotoizstādē "Pirmais pavasara zieds"!  
No 01.04. līdz 15.04. iedzīvotāji tiek aicināti nofotografēt pirmos ziedus pagalmā, plavā, mežā un atsūtīt uz WhatsApp numuru 26453316.  
Foto tiks izvietotas sociālajos tīklīs un Kultūras nama logos.

Natālija Valinika,  
Kruķu KN vadītāja



# Silmalas Dzīve

ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ СИЛМАЛСКОЙ ВОЛОСТИ, БЕСПЛАТНОЕ

МАРТ/АПРЕЛЬ 2021 ГОДА

NR.3/4 (227/228)



В день Пасхи, радостно играя,  
Высоко жаворонок взлетел,  
И в небе синем, исчезая,  
Песнь Воскресению запел.



С ПРАЗДНИКОМ СВЕТЛОЙ ПАСХИ!  
ЖЕЛАЕМ ВАМ ИСПОЛНЕНИЯ ВСЕХ ВАШИХ НАДЕЖД  
И БЛАГИХ НАЧИНАНИЙ,  
МИРА, ДОБРА И ЛЮБВИ.

С Праздником Светлой Пасхи!



Силмалское волостное управление

## “ПОДАРОК НАШИМ МАМОЧКАМ”



01.04.2021-30.04.2021

Тискадская средняя школа приглашает всех принять участие в создании виртуальном концерте-выставке «Подарок нашей мамочке».

Приглашаем детей приготовить творческое поздравление своей мамочке (рисунок, аппликацию, песню, танец, стихотворение или любую другую творческую работу...), снять видео или сфотографировать

и прислать на WhatsApp 26363624.

Просим всем учеников принять активное участие в создании концерта.



Тискадская средняя школа

## СОБЕРЕМ ВМЕСТЕ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ О ЛЮДЯХ И СОБЫТИЯХ НАШЕЙ ВОЛОСТИ

Библиотеки и дома культуры Силмалской волости просят отозваться нынешних и бывших жителей нашей волости, а также всех, кому есть рассказать что-то о людях и событиях Силмалской волости.

Это могут быть фотографии, воспоминания об исторических событиях, повседневной жизни, работе и отдыхе, традициях, семейных историях, деревенских рассказах.

Делитесь воспоминаниями об истории клубов, библиотек и других учреждений, об истории колхозов.

Если вам есть что рассказать, свяжитесь с ближайшим работником культуры и мы запишем историю ваших воспоминаний.

Представленные Вами фотографии будут скопированы и возвращены.

Пока мы интересуемся прошлым, изучаем свою историю – не прерывается связь поколений.

Анита Лайзане,  
заведующая Крукской библиотекой



## В ЛАТВИИ ПРОДЛИЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ СДАТЬ ТЕСТ НА #COVID19 БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧА

Сделать бесплатный тест на COVID-19 без направления врача можно будет и после 6 апреля

Бесплатный тест на COVID-19 можно сделать только при наличии симптомов.

\*Бесплатный тест доступен и для вернувшихся в Латвию из Соединенного Королевства или Южно-Африканской Республики.

Записаться на сдачу анализов можно по телефонам:

- Для централизованной записи на анализы на Covid-19: 8303
- Центральная лаборатория: 8330
- Лаборатория Э. Гулбиса: 67801112
- Лаборатория MFD: 8313
- Лаборатория NMS: 67144015
- Государственный научный институт BIOR: 28369560



Тест на коронавирус без направления врача можно будет сдать и в дальнейшем. Чтобы сдать анализ на COVID-19, нужно записаться по телефону лабораторий. В случае недомогания можно напрямую подать заявку на сдачу анализа, позвонив по централизованному номеру 8303, а также по телефонам лабораторий Centrālā laboratorija – 8330 (есть также электронная почта [analizes@laboratorija.lv](mailto:analizes@laboratorija.lv)), E.Gulbja laboratorija – 67801112, MFD Veselības grupa – 66164606 или NMS laboratorija – 67144015. Тестирование также проводят государственный научный институт BIOR. Записаться можно по телефону 28369560. Также заявку на сдачу анализа на COVID-19 можно подать и в электронном виде на сайте Рижской Восточной клинической университетской больницы и на сайте E.Gulbja laboratorija. Там надо указать имя, фамилию и номер телефона.

## НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТАХ - ТОЛЬКО С 14 ЛЕТ, И НЕ БЫСТРЕЕ 25 КМ/Ч

25 марта, Сейм в окончательном чтении принял поправки к закону о дорожном движении, которые регулируют использование электросамокатов, а также меняют правила для велосипедистов.

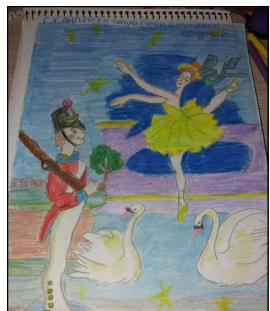
В поправках указано определение электросамоката: это транспортное средство, которое не разгоняется до скорости свыше 25 километров в час, у которого нет педалей, которое рассчитано на одного человека и у которого есть руль, выполняющий функции поддержки для рук и механически соединенный с поверхностью, на которую ставятся ноги.

Детям до 14 лет пользоваться электросамокатами запрещено, с 14 до 17 можно при условии наличия велосипедных или любых других водительских прав. Людям старше 18 лет права для использования электросамоката не нужны.

Появится возможность зарегистрировать свой электросамокат — регистрация, как и для велосипедов, будет добровольной. За нарушения ПДД наказания будут такими же, как для велосипедистов.

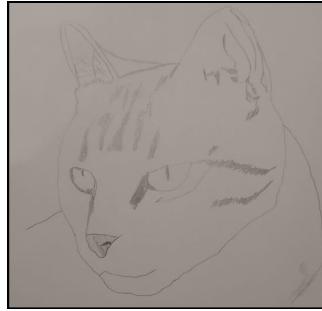


## ИТОГИ КОНКУРСОВ В СИЛМАЛСКОЙ БИБЛИОТЕКЕ



В марте для детей нашей волости прошел конкурс рисунков «Мой любимый сказочный герой». Участники конкурса изобразили в рисунках самых любимых сказочных героев из детских художественных произведений, мультфильмов и показали незаурядные творческие способности. В конкурсе приняло участие 22 человека. Поздравляем всех участников конкурса.

Огромное спасибо за участие!



Дорогие, кулинары!

Вы поделились с нами очень интересными и аппетитными рецептами блюд, которые могли бы украсить любой праздничный стол в день Светлой Пасхи.

Благодарим вас за участие в нашем Пасхальном конкурсе рецептов!

### Салат "Мимоза".

**Продукты:** 1 банка шпрот, яйца-2-3 шт., майонез, морковь - 3 шт., картошка 3 шт.

### Приготовление.

Отварить овощи. Картофель и морковь прямо в мундире опускаем в подсоленную воду и варим до полной готовности. В соседней маленькой кастрюле отвариваем яйца до состояния яич вкрутую.

Всё отстужаем. Чтобы овощи быстрее остывли, достаньте их из воды и положите на плоскую тарелку. А яйца залейте холодной водой.

### Почистите овощи и яйца.

Натираем овощи и яйца в разные чашечки. На крупной терке.

Теперь начинаем выкладывать салат. Салат "Мимоза" всегда делается слоями, не смешивается. Первым слоем у нас будут шпроты. Можете выложить их на дно салатнице рыбака к рыбке. А можете помять в тарелке, и уже массу из шпрот выкладывать первым слоем. Сверху майонез. Вторым слоем выложите картофель. Сверху майонез. Третьим слоем будут яйца. Сверху майонез. Затем будет морковь. Следите за тем, чтобы морковь не скаталась в комочки. Сверху майонез. Украстьте салат "Мимоза" со шпротами зеленью или композицией из свежих овощей.



Рецепт от Алины Якушенок

### Классический бисквит в мультиварке.

#### Ингредиенты:

Мука пшеничная — 80г.

Яйца — 6 шт.

Сахар — 150 г.

Масло слив.—10 г.

Разрыхлитель — 5 г.

#### Способ приготовления:

В отдельной ёмкости взбить яйца с сахаром до стойкой пены. Постоянно помешивая, добавить все оставшиеся ингредиенты и перемешать. Выложить в мультиварку и готовить на режиме « выпечка» .



Рецепт от Эмилии Феклистовой.

Ваши призы за участие ждут вас в Силмалской библиотеке!

Диана Ракова,  
заведующая Силмалской библиотекой

## ПРОКАТ ИНВЕНТАРЯ В ДНЕВНОМ ЦЕНТРЕ

В связи с распространением коронавирусной инфекции, спортивный зал в Горнице закрыт до 6 апреля.

Однако, у каждого жителя Силмалской волости есть возможность взять инвентарь напрокат.

#### Доступный инвентарь:

Палки для скандинавской ходьбы Spokey Vlad—3 шт.

Инвентарь можно взять в рабочие дни с 8.00—16.30.



- Возвращаемое имущество должно иметь чистый внешний вид.
- При выдаче и сдаче инвентаря обязательно проверяется его состояние.

Специалист по делам с молодёжью  
Снежана Спридзане



## МЕРОПРИЯТИЯ В ДНЕВНОМ ЦЕНТРЕ

Март, как и другие месяцы, был активным месяцем для детей и молодёжи, а также для их родителей. В Дневном центре в Горнице прошли следующие мероприятия: подледная рыбалка в Силмалской волости, конкурс рисунков «Весна моими глазами», а также, на территории нашей волости была установлена большая фоторамка с Пасхальными декорациями, которая будет радовать жителей и гостей волости круглый год, так как каждый сезон декорации будут меняться.

Целью конкурса подледной рыбалки были:

1) Популяризация рыбной ловли как спортивного хобби, дружественного для природы; 2) Способствовать развитию индивидуального мастерства рыбаков Силмалской волости.

Спасибо всем участникам за участие: цель достигнута!



Цель конкурса рисунков «Весна моими глазами»: способствовать творческому самовыражению и способностям детей и молодежи раскрывать свое воображение в рисовании. В конкурсе приняли участие дети и молодежь в возрасте от 4 до 16 лет. Спасибо всем за участие!



В честь праздника 8 марта у девушки и женщин нашей волости была возможность продемонстрировать свои кулинарные таланты и принять участие в кулинарном конкурсе. В данном конкурсе приняли участие 15 человек. Каждая участница была награждена памятным подарком.



В рамках подготовки к празднику Пасхи, у здания Силмалского волостного управления была установлена фоторамка с пасхальными украшениями.



Спасибо за совместную работу и помощь мужчинам, работающим на оплачиваемых временных общественных работах, которые помогли вырезать декор, фоторамку и всё установить!



Специалист по делам с молодёжью  
Снежана Спридзане

## ДИАГНОСТИКА АВТОМОБИЛЯ

Автомеханик произведёт диагностику Вашего автомобиля.

Выезд на место к клиенту.

Любая марка, модель и год Вашего авто.

Программирование ключей, форсунок.

Консультация, вопросы, рекомендации.

Сергей. Тел.: 20256880

Адрес: Резекненский край, Силмалская волость, п/о Мата, п. Горница, ул. Саулес 4, LV-4630.  
Адрес электронной почты: [silmalas-biblioteka@inbox.lv](mailto:silmalas-biblioteka@inbox.lv)  
Выходит 1 раз в месяц,  
Корреспондент: Ракова Диана (тел. 26105479).