



Stoļerovas pagasta pārvaldes informatīvais izdevums

2021.gada aprīlis

STOĻEROVAS ZIŅAS

*Zaķītis aiziet ciku-caku,
Svilpodams pa meža taku!
Tas groziņā nes lielu prieku,
Izdalīdams to kā nieku!*

*Saulainas, labām domām un priecīgiem mirkļiem
piepildītas Lieldienas!*

Stoļerovas pagasta pārvalde



Konkursiņi, konkursiņi..



✓ *4.aprīlī apciemo Lieldienu zaķus pie lapenes, paripini oliņas un nofotografējies!*

Līdz atgriezās gājputni, uzspēj uzvelt būrītu- strazdi būs pateicīgi!

Esi aktīvs, palepojies ar sevi un savu darbiņu! Tiksi novērtēts!

✓ *No 5.-30.aprīlim aizej līdz tuvākajai mežmalai, atrodi pavasara vēstnešus- zilās*

vizbulītes. Papriecājies, safočē skaistus dabas sižetus ar vizbuļiem. Iesūti!

*Stoļerovas Saietu nama vadītāja
Dzintra Gribuste*

Rēznas pamatskola

Rēznas pamatskola kopš ārkārtas situācijas izsludināšanas, līdzīgi kā citas Rēzeknes novada skolas, savu izglītības darbu organizē attālināti. Jau pierasts, ka saziņai ar skolēniem tiek pielietots plašs virtuālās saziņas līdzekļu klāsts. Daudzām ģimenēm no skolas materiālās bāzes ir piešķirtas viedierīces: portatīvie datori, planšetes un viedtālruni. Skolēnu ģimenēm un skolai liels atbalsts tehnoloģiju nodrošinājumā bija 2020. un 2021. gadu mijā piešķirtie portatīvie datori no Izglītības un zinātnes ministrijas līdzekļiem, kuri operatīvi pārceļoja uz skolēnu mājām. Mācību procesa organizēšana kļuvusi sarežģītāka, jo gan skolēniem, gan skolotājiem bija jāapgūst virtuālo platformu lietošanu. Tagad nav iedomājamas mācību stundas bez video saziņas ar video.failiem.lv, Google Meet, WhatsApp, soma.lv, e-Klase.lv, uzdevumi.lv u.c. izmantošanas. Vērojama cita tendence: lietotāji sāk nogurt no intensīvas informācijas tehnoloģiju izmantošanas. Visi gaida īstu pavasari, kad nelāgie vīrusi beidzot atkāpsies, un visi varēs atsākt pierasto klātienē mācību darbu, ikdienā „dzīvajā” tiekoties skolā un ārpus tās.

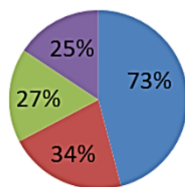
Rēzeknes novada pašvaldības noteikts, ka katrs skolēns attālināto mācību laikā saņem pārtikas pakas, kuras sagatavo Kaunatas pagastu apvienība. Saņemot pārtikas pakas, skola no saviem projektiem „Piens un augļi skolām” tās papildina ar „Latgales piens” piena paciņām un z/s „Ezermala” audzētiem āboliem. Pārtikas paku sortiments ir atbilstošs Veselības ministrijas rekomendācijām, ir daudzveidīgs un atbilstošs skolēnu vecumposmam. Pakas turpinās gatavot līdz ārkārtas situācijas beigām.

Sabiedrībā valdošās tendences pierāda, ka vēl nemākam produktīvi pielietot informācijas un komunikācijas rīkus, jo 2021. gada sākumā TELE2 pētījums parāda, ka vairāk nekā puse (57%) Latvijas iedzīvotāju uzskata, ka bērni internetā laiku patērē nelietderīgi.

Bērni un internets pandēmijas laikā

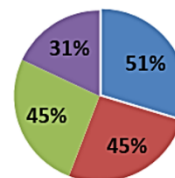
- Vairāk nekā puse (57%) Latvijas iedzīvotāju uzskata, ka bērni internetā laiku patērē nelietderīgi.
- Taču pandēmijas laikā būtiski pieaudzis to vecāku skaits, kuri atzīst, ka bērni ar moderno tehnoloģiju palīdzību apgūst daudz ko jaunu un lietderīgu.

Ko bezjēdzīgi bērni dara digitālajā vidē?



- pavada laiku sociālajos tīklos
- spēlē datorspēles
- čato ar draugiem
- skatās filmas un serālus

Ko lietderīgu bērns ir iemācījies, lietojot viedierīces?



- atrod noderīgu informāciju
- mācās lietot modernās tehnoloģijas
- mācās svešvalodas
- paplašina redzesloku, izzina pasauli

avots: **TELE2** **ir** 18/03/2021

Pieaug vecāku loma savu bērnu atbalstam izglītošanai, jo vairāk jāseko savu bērnu prasmēm pašvadīti mācīties un sniegt atbalstu. Pieaug arī psihoemocionālā spriedze, jo bērni nevar ilgstoši dzīvot izolēti, nekontaktējoties ar saviem vienaudžiem un draugiem. Tāpēc jo vairāk tiek gaidīts tas brīdis, kad visi atkal varēsim turpināt mācīties ierastajā formā – katru dienu dodoties uz skolu. No mūsu visu līdzatbildības atkarīgs, kā mēs katrs un sabiedrība kopumā tiks galā ar postošo Covid-19 pandēmiju!

Aicinām iedzīvotājus atrast laiku un aizpildīt nelielu anonīmu aptauju interneta vietnē: <https://forms.gle/MA7q4cHxhTzdjtvY6>

Aptaujas rezultātus varētu apkopot un publicēt nākamajā avīzē.

Ēd, visticīna, kviešu graudus,
Dēj oliņas Lieldienām.
Daudz bij man bāleliņu,
Baltu olu ēdājiņu

PRIECĪGAS LIELDIENAS!

Mierpilnus, ģimeniski siltus un
jaunas enerģijas pilnus svētkus!



#PaliecMājās

Rēznas pamatskolas direktors
Anatolijs Kozlovskis,
rezna@saskarsme.lv

INFORMĀCIJA PLAŠSAZIŅAS LĪDZEKĻIEM

NOLIETOTAS ELEKTRO UN DATORTEHNIKAS UTILIZĀCIJA

SAVĀKTĀS TEHNIKAS IZVEŠANA NO RĒZNAS
PAMATSKOLAS - 16. aprīlis

Elektroniskie un elektriskie bīstamie atkritumi ir:

- Datori, serveri, sistēmbloki, rūteri, dekodēri, mikroshēmu plātes un čipi;
- Telefoni, telefonu centrāles, antenas, vadi, kabeļi;
- Akumulatori, barošanas bloki; adapteri;
- Printeri, faksi, kopētāji, skeneri;
- Kases aparāti; naudas termināļi;
- Lielā un mazā sadzīves tehnika (ledusskapji, veļas mašīnas, mikroviļņu krāsnis, kondicionieri, putekļu sūcēji, TV, radio aparāti, skaņas iekārtas, kafijas automāti, gludekļi, tējkannas, fēni, trimmeri,);
- Elektrolstrumenti, zāles pļāvēji.

Kaitīgās vielas – smagie metāli, ko satur elektrotehniskie atkritumi:

- Svins - akumulatoros, baterijās, datoru plātēs, metāla atkritumos;
- Niķelis – sadzīves precēs, motoros, akumulatoros, baterijās, magnētos;
- Hroms – sadzīves tehnikā, transporta tehnikā;
- Kadmījs – akumulatoros, baterijās, kontaktos, slēdžos, polimēros;
- Dzīvsudrabs – displejos, TV, monitoros, baterijās, akumulatoros, mērierīcēs.



**ELEKTROPUNKTS JŪS SARGĀ NO BĪSTAMAJIEM ATKRITUMIEM,
TOS SAVLAICĪGI IZVEDOT UN UTILIZĒJOT!**

 ELEKTROPUNKTS

E-pasts: info@elektropunkts.lv
www.elektropunkts.lv

Padarīsim savu apkārti tīrāku bez maksas!

NOLIETOTAS ELEKTROPRECES (mobilos telefonus, datorus, akumulatorus, rūterus, dekodērus, printerus, kopētājus, TV, ledusskapjus, veļas mašīnas, putekļu sūcējus, instrumentus, vadus, antenas, zāles pļāvējus, kases aparātus, arī metālu, metāllūžņus, utt.), atbilstoši likumā noteiktajai kārtībai, Jūs Varat atstāt utilizācijai laukumā pie Rēznas pamatskolas.

Utilizējamās lietas bez maksas IZVEDĪS ar uzņēmumā ELEKTROPUNKTS transportu. Elektroprecēm jābūt neizjauktām.

Izvešanas datums: 16. aprīlis.

Rēznas pamatskolas direktors
Anatolijs Kozlovskis
rezna@saskarsme.lv

Pieteikšanās vakcīnai pret Covid-19

Brīvprātīga vakcinēšanās pret Covid-19 ir droša iespēja sevi pasargāt no simptomātiskas saslimšanas ar vīrusu. Līdz ar to tas ir vienīgais reālais solis pretī iespējai atgriezties dzīves ritmā, kāds bija pirms pandēmijas.



Iepriekš piesakoties pa tālruni: 28813382 (Antoņina Sprukte)

Stoļerovas pagasta pārvaldes
Bibliotēkas vadītāja
Anna Kraule



NVA uzsāk sezonas darbu akciju

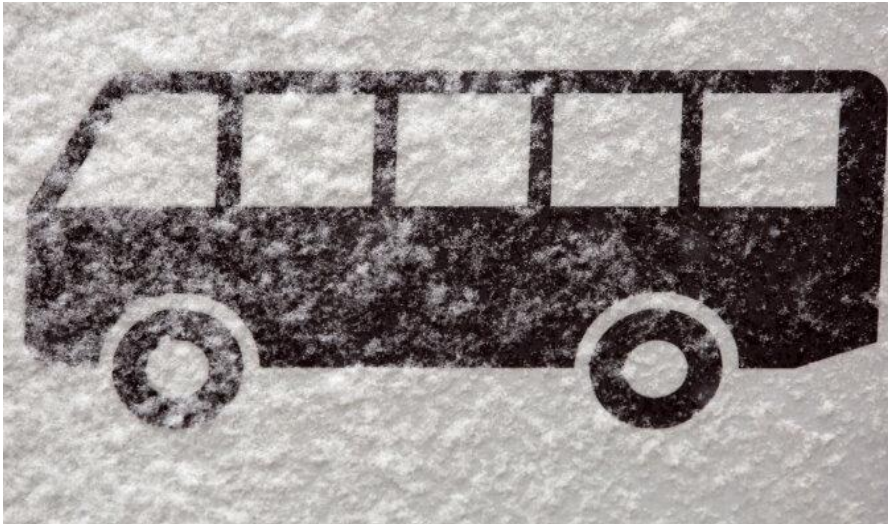
Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) arī šogad rīko akciju „Sezonas darbi” un aicina darba devējus reģistrēt sezonas darba piedāvājumus NVA CV un vakanču portālā vai tuvākajā NVA filiālē. Darba devēju reģistrētās sezonas vakances tiks operatīvi publicētas un ik dienu aktualizētas īpašajā akcijas sadaļā “Sezonas darbi” NVA mājaslapā. Darba meklētāji šajā sadaļā varēs ērti un ātri iegūt informāciju par aktuālajām sezonas vakancēm un piemeklēt sev vispiemērotāko darba vietu. Gan darba devēju, gan darba meklētāju dalība akcijā ir bez maksas!

Atgādinām, ka NVA reģistrētais bezdarbnieks, strādājot sezonas darbu, var saglabāt bezdarbnieka statusu, ja līdz divām reizēm 12 mēnešu periodā ir nodarbināts uz noteiktu laiku, kas kopumā nepārsniedz 120 dienas.

Detalizētāka informācija par NVA akciju „Sezonas darbi” un katras NVA filiāles apkalpošanas teritorijā pieejamās sezonas vakances publicētas šeit:
<https://www.nva.gov.lv/lv/sezonas-darbi>

Sociālajā vietnē Facebook “ ir izveidots konts “CV un vakanču portāls”, kurā publicēta informācija par aktuālajām vakancēm, NVA CV un vakanču portālu un tā iespējām.

Lieldienu brīvdienās gaidāmas izmaiņas gandrīz 400 reģionālo maršrutu



Sakarā ar Lieldienu brīvdienām laika periodā no 2021. gada 1. līdz 6. aprīlim gaidāmas izmaiņas gandrīz 400 reģionālo autobusu maršrutu visā Latvijā. Daļā maršrutu tiks atklāti jauni reisi, bet daļā tie tiks atcelti. Autotransporta direkcija aicina iedzīvotājus pirms brauciena atkārtoti pārbaudīt aktuālo autobusu kustības sarakstu mājaslapā www.atd.lv sadaļā Kustības saraksti vai portālā 1188.

Izmaiņas gaidāmas maršrutos, kuros sabiedriskā transporta pakalpojumus nodrošina 19 pārvadātāji: AS “Nordeka”, SIA “Norma-A”, AS “CATA”, SIA “VTU Valmiera”, AS “Liepājas autobusu parks”, SIA “Sabiedriskais autobuss”, AS “Talsu autotransports”, SIA “Tukuma auto”, PSIA “Ventspils reiss”, “Galss Buss”, “Dobeles autobusu parks”, SIA “AIPS”, “Daugavpils autobusu parks”, AS “Rēzeknes autobusu parks”, SIA “Ludzas autotransporta uzņēmums”, SIA “Jēkabpils autobusu parks”, “Gulbenes autobuss”, “Madonas ceļubūves SIA” un “Ceļavējš”.

Papildu informācijai:

Lilīta Pelčere,

VSIA Autotransporta direkcija

Sabiedrisko attiecību speciāliste

Tālr.: + 371 67356129 ; + 371 26627578

E-pasts: lilita.pelcere@atd.lv

twitter.com/ATD_LV ; facebook.com/AutotransportaDirekcija



Rīgas Centrālās dzelzceļa stacijas pārbūves dēļ no 28.03.2021. tiek slēgti četri galvenie sliežu ceļi, no kuriem trīs līdz šim tika izmantoti pasažieru pārvadāšanai, bet 5. ceļš tiek pārveidots par strupeļu. Līdz ar to pasažieru kustības nodrošināšanai nepieciešamā stacijas jauda ir samazināta, un būtiski mainīsies vilcienu kustības grafiks.

Dīzeļvilcienu atiešanas un pienākšanas laiki uz un no Krustpils, salīdzinot ar iepriekš spēkā esošo grafiku, atšķirsies līdz 28 minūtēm, uz un no Madonas – līdz 21 minūtei, uz un no Rēzeknes brīvdienās – par 7 minūtēm, uz un no Zilupes – līdz 20 minūtēm, uz un no Daugavpils – līdz 22 minūtēm, uz un no Krāslavas – līdz 12 minūtēm.

“Pasažieru vilciena” mājaslapā un mobilajā lietotnē publicētais vilcienu kustības saraksts, kas redzams 10 dienu uz priekšu, jau ietver vilcienu kustības grafika izmaiņas. Ar vilcienu pamatsarakstu, kas stājas spēkā 28. martā, iespējams iepazīties “Pasažieru vilciena” mājaslapas sadaļā “Informācija pasažieriem – Vilcienu kopējais pamatsaraksts”. <https://www.pv.lv/lv/informacija-pasazieriem/vilcienu-kopejais-pamatsaraksts/>

Dīzeļvilcieni uz Krustpili, Madonu, Rēzekni, Zilupi, Daugavpili un Krāslavu no Rīgas Centrālās stacijas turpmāk aties no 10., 11. ceļa vai 12. strupeļa.



Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests

Maskavas iela 5, Rīga, LV – 1050; tālr.: 67075871; fākss: 67223542; e-pasts: prese@vugd.gov.lv; www.vugd.gov.lv

PREVENCIJAS UN SABIEDRĪBAS INFORMĒŠANAS NODAĻA

INFORMĀCIJA PLAŠSAZIŅAS LĪDZEKĻIEM

25.03.2021.

Pērn Rēzeknes pilsētā, Rēzeknes un Viļānu novados dzēsti 225 ugunsgrēki



2020. gadā Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona brigādes ugunsdzēsēji glābēji dzēsa 54 ugunsgrēkus Rēzeknes pilsētā, 142 ugunsgrēkus Rēzeknes novadā un 29 ugunsgrēkus Viļānu novadā. Uz glābšanas darbiem Rēzeknē ugunsdzēsēji glābēji steidzās 64 reizi, savukārt Rēzeknes un Viļānu novados – 84 un 16 reizes.

2020.gadā Rēzeknes pilsētā gāja bojā viens cilvēks (2019.gadā bojāgājušo ugunsgrēkos nebija). Rēzeknes novadā ugunsgrēkos gāja bojā četri cilvēki, kas ir divas

reizes vairāk nekā 2019.gadā, kad bojāgājušo bija divi. Viļānu novadā gan 2020.gadā, gan 2019. gadā bojāgājušo nebija.

Rēzeknes pilsētā ir krasi samazinājies cietušo cilvēku skaits. 2020.gadā pilsētā cieta 1 cilvēks, savukārt 2019.gadā pilsētā ugunsgrēkos cieta seši cilvēki. Rēzeknes novadā

palielinājās cietušo skaits un tie bija astoņi cilvēki, 2019.gadā cieta seši cilvēki. Viļānu novadā cieta viens cilvēks, kaut gan 2019.gadā cietušo novadā nebija.

Pērn Rēzeknes pilsētā tika izglābti divi cilvēki, 2019.gadā ugunsdzēsēji glābēji izglāba septiņus nelaimē nonākušus cilvēkus. Aizvadītajā gadā Rēzeknes novadā izglābti divi cilvēki, Viļānu novadā viens cilvēks, kas ir neliels, bet tomēr

palielinājums, jo 2019.gadā ne Rēzeknes, ne Viļānu novadā izglābto ugunsgrēkos nebija.

Katru dienu ugunsdzēsēji glābēji steidzas uz izsaukumiem, lai dzēstu ugunsgrēkus un glābtu cilvēkus. Arī katrs no mums var glābt savu un tuvu cilvēku dzīvības – uzstādot dzīvojamās telpās dūmu detektoru, kas ar skaļu skaņas signālu brīdinās par izveidojušos sadūmojumu. Nodrošināt savu privātmāju ar ugunsdzēsības aparātu, lai gadījumā, ja ugunsnelaime tomēr ir izcēlusies, mēģināt apslāpēt liesmas. Ievērot ugunsdrošības noteikumu prasības un gadījumā, ja pamanāt ugunsgrēku vai kādu citu notikumu, kad ir apdraudēta kāda cilvēka dzīvība vai veselība – zvaniet uz tālruņa numuru 112.

Plašākai informācijai:

Irita Slavinska

VUGD Prevencijas un sabiedrības informēšanas nodaļas vecākā inspektore Latgales reģionā

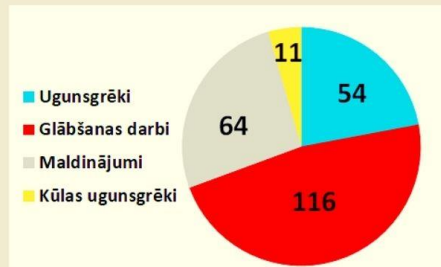
Tel. 25729605, irita.slavinska@vugd.gov.lv

Ugunsgrēki un glābšanas darbi 2020.gadā

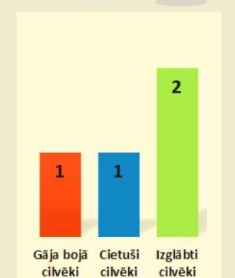
RĒZEKNE



Notikumi



Cilvēki



PAMANOT UGUNSGRĒKU VAI SITUĀCIJU, KURĀ IR APDRAUDĒTA CILVĒKA DZĪVĪBA, NEKAVĒJOTIES ZVANĪET UZ **112**



Vairāk informācijas meklē:

www.vugd.gov.lv

Visā Latvijā:

Ugunsgrēki - 6970;

Meža ugunsgrēki - 360;

Glābšanas darbi - 8142;

Maldinājumi - 3431.

Gāja bojā 83 cilvēki!

Cieta 273 cilvēki!

Izglābts 331 cilvēks!

RĪGĀ

2021. gada 22. martā

8 padomi, kā neuzķerties uz finanšu krāpnieku ēsmām

Finanšu krāpnieki pēdējā gada laikā arvien aktīvāk izmanto visdažādākos veidus, lai iegūtu iedzīvotāju banku kontu piekļuves datus un izkrāptu naudu. Viņi zvana, raksta un ielaužas mūsu ikdienā ar skaidru plānu – pārsteigt nesagatavotus, izmantot apmulsumu un iegūt naudu vai personas datus. Tāpēc Finanšu nozares asociācija ir apkopojusi 8 būtiskākos padomus, kā neuzķerties uz krāpnieku ēsmām.

1. Neizpauziet bankas paroli un Smart-ID kodus, lai cik uzstājīgi tos arī neprasītu. Neievadiet kodus, ja vien pats neesat uzsācis darbību, kuras apstiprināšanai tie ir nepieciešami. Šī informācija sargā jūsu naudu un identitāti digitālajā vidē! “Šobrīd aktivizējušies krāpnieki, kas zvana un lūdz nosaukt bankas kartes un internetbankas datus, bieži vien uzdodoties par kādas bankas vai Smart-ID pārstāvi. Viņi izmanto tādas tehnoloģijas, ar kuru palīdzību var noviltot ekrānā redzamo tālruņa numuru vai uzņēmuma nosaukumu kā zvanītāju. Tādēļ ikvienam ir jābūt uzmanīgam un jāatceras svarīgākais kritērijs, kā uztvert šādus zvanus: banka nekad jums pati nezvanīs, lai noskaidrotu jūsu norēķinu kartes datus, internetbankas lietotāja numuru vai lūgtu ievadīt Smart-ID kodus,” stāsta Vadims Frolovs, Swedbank Klientu servisa pārvaldes vadītājs.
2. Nepakļaujieties steigai, agresijai un citiem krāpnieku psiholoģiskiem paņēmieniem! Šādos gadījumos nekavējoties pārtrauciet sarunu. Vienmēr esiet uzmanīgi, atbildot uz nezināmu zvanītāju zvaniem.
3. Ja saruna vai piedāvājums izklausās aizdomīgi un rada šaubas, pārtrauciet sarunu un zvaniet savai bankai uz tās oficiālo tālruņa numuru. Izskaidrojiet situāciju bankas darbiniekam, un viņš pateiks, vai zvans bija krāpšanas mēģinājums, un paskaidros, kā rīkoties. Piemēram, viens no aizdomīgiem rādītājiem ir, ka zvanītājs nerunā latviešu valodā, lai gan stādās priekšā kā Latvijā pārstāvētas organizācijas vai iestādes darbinieks.

4. Ja saņemat negaidītu e-pastu, pārlicinieties, kurš ir tā patiesais sūtītājs. Nereti sākotnēji rādās, ka ziņa ir no bankas, taču, pārlicinoties, kas slēpjas zem <adreses>, redzam, ka tā ir viltota. “Bieži izmantota krāpnieku ēsma ir aicinājums atjaunot savus datus. Šīs shēmas mērķis ir pārlicināt dalīties ar vērtīgu informāciju, piemēram, bankas kartes datiem, lai it kā apstiprinātu identitāti un atjaunotu informāciju. Šādi e-pasti ir veidoti tā, lai radītu iespaidu, ka sūtīti no iestādes, kurai uzticaties (bankas, Valsts ieņēmumu dienesta u.c.). Tāpēc vienmēr jāpārbauda, vai sūtītāja e-pasta adrese atbilst iestādei, no kuras, šķietami, sūtīta vēstule, vai tajā nav iesprucis kāds lieks cipars vai burts. Līdzīgi jārikojas ar e-pastā ietvertajām saitēm uz tīmekļa vietnēm. Jāpārbauda, vai tām ir saistība ar iestādi, kuras vārdā sūtīta vēstule. Ja e-pasts šķiet aizdomīgs, izdzēsiet to un ziņojiet par krāpšanas mēģinājumu. Izvairieties atvērt aizdomīgus failus, jo pat antivīrusa programmas bieži vien nespēj identificēt jaunu ļaundabīgu saturu,” norāda Oskars Blumbergs, “SEB bankas” informācijas drošības vadītājs.
5. Izpētiet pievienoto interneta saiti, pirms uz tās klikšķiniet. Nespiediet uz e-pastā vai īsziņā norādītās interneta saites, ja neuzticaties sūtītājam! “Atcerieties, ka banka nekad nesūtīs internetbankas saiti SMS veidā. Tāpat, ievadot pieejas kodus internetbankā, jāpievērš uzmanība mājas lapas adresei. Piemēram, ja tā nav <>.seb.lv, <>.swedbank.lv vai cita jūsu bankas oficiālā mājas lapas adrese, šādā lapā pieejas kodus ievadīt nedrīkst,” akcentē Oskars Blumbergs.
6. Ja piedāvā investīcijas ar 0 risku un milzu peļņu, tā ir krāpnieku ēsma. Ne velti saka – par brīvu ir tikai siers peļu slazdā. Jo lielāku peļņu sola, jo lielāki ir iespējamie zaudējumi. Vienkāršs veids, kā pārlicināties par piedāvājuma patiesumu, ir meklēt informāciju Google par attiecīgo uzņēmumu un investīcijām. “Noteikti iesaku apskatīties Latvijas Finanšu un tirgus kapitāla mājas lapā, kur var atrast licencētus investīciju pakalpojumus sniedzējus,” saka Vadims Frolovs.
7. Regulāri pārbaudiet izejošos maksājumus no sava konta! Uzstādiet ienākošus paziņojumus par izmaiņām kontā vai pārbaudiet konta pārskatu pēc iespējas bieži, lai ātrāk pamanītu aizdomīgus darījumus. Tā jūs nevarēs pārsteigt ar maldinošām ziņām par darbībām kontā, jo būsiet labi informēti.
8. Neatsaucieties aicinājumiem instalēt programmatūru savās viedierīcēs. Banku vai investīciju uzņēmumu darbinieki nekad neaicinās instalēt papildu programmatūru jūsu viedierīcēs, lai palīdzētu veikt ieguldījumus. Ar tām krāpnieki iegūst piekļuvi ierīcei un izkrāpj naudu.

Un tomēr, ja gadās pakļauties spiedienam un pieļaujat iespēju, ka esat izpaudis savus internetbankas datus krāpniekam, nekavējoties vērsieties bankā! Vienmēr ziņojiet arī policijai par iespējamajiem krāpšanas gadījumiem, pat tad, ja neesat kļuvis par krāpnieku upuri! Ja esat apkrāpts, iesniedziet iesniegumu tuvākajā Valsts policijas iecirknī vai elektroniski portālā Latvija.lv. Brīdinājumu par dažādām aizdomīgām darbībām interneta vidē sūtiet izskatīšanai policijai mobilajā aplikācijā Mana Drošība.

Papildu informācija:
Sabīne Spurķe
E-pasts: sabine.spurke@financelatvia.eu
T. +371 20604166
Komunikācijas vadītāja Finanšu nozares asociācija



DROŠĪBAS KONTROLSARAKSTS

Visbiežāk uz krāpnieku āķiem uzķeras dēļ ziņkārības un steigas. Pirms kādam pārskaiti naudu, ievadi Smart-ID, eParaksta piekļuves datus vai atklāj citus personas datus, apstājies, ieviec elpu un
ATBILDI UZ 7 JAUTĀJUMIEM:



VAI UZTICIES
SŪTĪTĀJAM?

Neklikšķini uz norādītās interneta saites, ja sūtītāja telefona numurs vai e-pasta adrese šķiet aizdomīga!



VAI AICINA IZPAUST BANKAS
PAROLES, SMART-ID KODUS,
E-PARAKSTA PIEKĻUVES
DATUS VAI CITU PERSONĪGU
INFORMĀCIJU?

Banka nekad nezvanīs un nerakstīs klientiem, lai lūgtu dalīties ar parolēm vai citiem personas datiem. Neizpauž šo informāciju, tā sargā tavu naudu un digitālo identitāti!



VAI UZRUNĀ LABĀ
LATVIEŠU VALODĀ?

Krāpnieki visbiežāk sazinās krievu, retāk angļu valodā. Latviešu valodu vēl brīvi nepārvalda.



VAI KOMUNICĒ
UZSTĀJĪGI,
PAT AGRESĪVI?

Krāpnieki izmanto psiholoģiskus paņēmienus, lai atrastu cilvēka vājās vietas. Uzreiz pārtrauc sarunu! Noblokē tālruna numuru, jo krāpnieki bieži zvana vairākkārt!



VAI PIEKRITI
PIEDALĪTIES?

Ja neesi piedalījies konkursā, bet tev sola milzu laimestu, tā ir krāpšana.



VAI SAŅĒMI
MISTISKU RĒĶINU?

Ja neizmantoji pakalpojumu, par kuru tiek piedādīts rēķins, tā ir krāpšana.



VAI AICINA INSTALĒT
ATTĀLINĀTAS PIEKĻUVES
PROGRAMMATŪRU?

Banku vai investīciju uzņēmumu darbinieki nekad neaicinās instalēt papildu programmatūru, lai veiktu ieguldījumus. Ar tām krāpnieki pieslēdzas ierīcei, iegūst norēķinu karšu datus un izkrāpj naudu.

Ja rodas aizdomas, ka tā ir krāpšana, pārtrauc saziņu,
zvani savai bankai un pārliecinies, ka esi pasargāts no krāpniekiem!
NEUZĶERIES.LV

**NVA reģistrēti klienti
var apgūt mācību
programmas
starptautiskās
tiešsaistes kursu
platformās un pēc
programmas apguves
pretendēt uz mācību
izdevumu
kompensāciju**

LĪDZ
150€



Mācību jomas:

UZŅĒMĒJDARBĪBA

DATU ZINĀTNE

DATORZINĪBAS

INFORMĀCIJU TEHNOLOĢIJAS

**PROFESIONĀLĀS IEVIRZES
SVEŠVALODU APGUVE**

www.nva.gov.lv

NVA piedāvā bezdarbniekiem un darba meklētājiem iespēju mācīties atvērto tiešsaistes kursu platformās un saņemt mācību izdevumu kompensāciju

Reģistrētajiem bezdarbniekiem un reģistrētajiem darba meklētājiem, kuriem ir nepieciešams apgūt vai pilnveidot profesionālās zināšanas un prasmes, Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) piedāvā iespēju mācīties atvērto tiešsaistes kursu platformās un saņemt mācību izdevumu kompensāciju līdz 150 eiro apmērā.

Uz mācību izdevumu kompensāciju NVA reģistrēts klients var pretendēt, ja ir izvēlējis tādu atvērto tiešsaistes kursu platformu, kurā vismaz divas augstākās izglītības iestādes mācību programmu apguvi piedāvā kādā no Eiropas Savienības (ES) dalībvalstu oficiālajām valodām, un vismaz desmit platformā pārstāvētās augstākās izglītības iestādes ir iekļautas pasaules universitāšu reitingā "Times Higher Education" (<https://www.timeshighereducation.com>). Ja atvērto tiešsaistes kursu platformā izglītības programmu apguvi piedāvā mazāk nekā desmit augstākās izglītības iestādes, tad tām visām ir jābūt iekļautām pasaules universitāšu reitingā "Times Higher Education".

Izvēlētai mācību programmai jāatbilst arī vienai no piecām Labklājības ministrijas apmācību komisijas apstiprinātajām jomām: Uzņēmējdarbība (Business), Datorzinības

(Computer science), Datu zinātne (Data science), Informāciju tehnoloģijas (Information Technology) vai Profesionālās ievirzes svešvalodu apguve (Language Learning).

Lai pieteiktos mācību izdevumu kompensācijai, NVA reģistrētajam bezdarbniekam vai darba meklētājam pirms mācību programmas apguves uzsākšanas savā NVA filiālē jāiesniedz pieteikums, izmantojot vienoto valsts un pašvaldību portālu latvija.lv vai nogādājot NVA filiālē ar pasta starpniecību, vai nosūtot uz filiāles e-pasta adresi, ja pieteikums ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu.

Saņemot pieteikumu, NVA izvērtēs un dažu dienu laikā sniegs atbildi par klienta izvēlētas atvērto tiešsaistes kursu platformas un izglītības programmas atbilstību pakalpojuma par mācību izdevumu kompensāciju prasībām un, atbilstības gadījumā, apstiprinās pieteikumu un noteiks mācību programmas apguves laiku.

Savukārt desmit darba dienu laikā pēc mācību pabeigšanas NVA filiālē būs jāiesniedz iesniegums mācību izdevumu kompensācijai, kuram jāpievieno mācību programmas apguvi un veikto maksājumu apliecinājošu dokumentu kopijas. Iesniegumu mācību izdevumu kompensācijai var iesniegt, izmantojot vienoto valsts un pašvaldību portālu latvija.lv, nogādāt NVA filiālē ar pasta starpniecību vai nosūtīt uz filiāles e-pasta adresi, ja iesniegums ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu. Visu NVA filiāļu kontaktinformācija atrodama NVA tīmekļvietnes sadaļā "[Kontakti](#)".

NVA trīs darba dienu laikā izvērtēs iesniegumu, pieņems lēmumu piešķirt vai atteikt mācību izdevumu kompensāciju un informēs iesniedzēju par pieņemto lēmumu.

Detalizētāka informācija par NVA atbalstu izglītības programmu apguvei atvērto tiešsaistes kursu platformās izlasāma šeit: <https://www.nva.gov.lv/lv/atbalsts-programmu-apguvei-atverto-tiessaistes-kursu-platformas>.

Šķirojam pareizi!

SIA „ALAAS” aicina iedzīvotājus atkritumus šķirot pareizi un ar izpratni, lai sašķirotos materiālus pēc tam varētu pārstrādāt tālāk. Atkritumu šķirošana ir neatņemama mūsdienīgas atkritumu apsaimniekošanas sastāvdaļa - tā ir sadzīves atkritumu atdalīšana no tiem atkritumu veidiem, kurus iespējams nodot otrreizējai pārstrādei.

Šobrīd SIA ALAAS piedāvā šķirot atkritumus 2 veidu konteineros - vieglā iepakojuma un stikla konteinerā.

Uzskates materiālā parādīts, ko var šķirot vieglā iepakojuma konteinerā, ko var šķirot stikla iepakojuma konteinerā, bet kādus atkritumus pārstrādāt nevar, tāpēc tie jāizmet sadzīves atkritumu konteinerā.

Sašķirotajam materiālam nav jābūt ideāli tīram, bet tam jābūt tīram no iepriekšējā pildījuma atliekām. Lai to nodrošinātu, iepakojums pēc lietošanas pāris reizes jāizskalo ar nelielu ūdens daudzumu, etiķetes nav jānokasa. PET pudeles vēlams saplacināt. Cietā plastmasa jāsaplacinā iespēju robežās.

Lai sāktu šķirot, nav nepieciešama nedz liela virtuve vai cita telpa, nedz vairāki konteineri – pilnīgi pietiek ar vienu maisu, kasti vai spaini, kurā krājams viss šķirojamais materiāls. Tā kā šķirojamajam iepakojumam ir jābūt saplacinātam un tīram no pārtikas atliekām, tas neaizņems daudz vietas, kā arī neradīs smakas. Kad maiss vai spainis pilns, uzkrātais materiāls jānogādā līdz šķirotu atkritumu savākšanas laukumam vai šķirošanas punktam.

Atgādinām, ka:

1. šķirošanas konteineros nedrīkst mest sadzīves atkritumus, tāpat arī baterijas, medikamentus un elektropreces;
2. sašķirotajam materiālam nav jābūt ideāli tīram, bet tam jābūt tīram no iepriekšējā pildījuma atliekām. Lai to nodrošinātu, iepakojums pāris reizes jāizskalo ar nelielu ūdens daudzumu, etiķetes nav jānokasa;
3. iespēju robežās jāveic saplacināšana. Saplacinot atkritumus, tiek ietaupīta vieta konteineros, līdz ar to konteineros var ielikt vairāk sašķirotā materiāla;
4. stikla konteinerā nedrīkst mest stikla traukus, spoguļus, logu stiklu.



PAREIZA ATKRITUMU ŠĶIROŠANA.

OTRREIZĒJAI PĀRSTRĀDEI DER!

VIEGLAIS IEPAKOJUMS

PAPĪRA ATKRITUMI:

- papīrs, avīzes, žurnāli, bukleti, grāmatas
- kartons, kartona kastes un iepakojums
- tetrapakas

PLASTMASAS ATKRITUMI:

- plastmasas dzērienu pudeles (PET)
- plastmasas iepakojums, pudeles, kanniņas (HDPE)
- plastmasas plēve, maisiņi
- sadzīves ķīmijas un higiēnas plastmasas iepakojums (PP, PS, PET)
- pārtikas produktu iepakojums, traucīņi, kastītes, pudeles, kanniņas (PP, PS, PET)

METĀLA ATKRITUMI:

- alumīnija bundžas
- metāla konservu kārbas
- metāla vāki, metāla korķi
- metāla priekšmeti

STIKLA IEPAKOJUMS

- STIKLA PUDELES (BEZ KORĶIEM)

- STIKLA BURKAS (BEZ VĀKIEM)

Šķirošanai materiālu jā sagatavo – jāizskalo un jāatbrīvo no piemaisījumiem, iespēju robežās jāsaplacina.

PĀRSTRĀDEI NEDER!

NEŠĶIROTI SADZĪVES ATKRITUMI

- Netīrs pārtikas iepakojums
- Čipsu pakas, konfekšu papīri, saldeņuma iepakojumi, salvetes
- Čaukstoši plastmasas maisiņi, iepakojumi
- Laminēts papīrs
- Plastmasas rotallietas
- Eļļas pudeles
- Plastmasas saimniecības preces un sadzīves priekšmeti
- Vienreizējās lietošanas trauki
- Plastmasas, putuplasta oļu kastes
- Keramikas izstrādājumi
- Spoguļstikls, auto stikls
- Stikla trauki
- Logu stikls
- Putuplasta izstrādājumi
- Folijs un tā izstrādājumi
- Autīņbiksītes

Šie atkritumi jāmet SADZĪVES ATKRITUMU konteinerā.

Papildus informācija un konsultācijas par atkritumu šķirošanu pa tālr. 29132365, 29168011. Vairāk info - www.alaas.lv

Sākas traktortehnikas valsts tehnisko apskašu sezona

Ar 2021.gada martu Valsts tehniskās uzraudzības aģentūra (turpmāk-VTUA) atklāj lauksaimniecības sezonas sākumu, t.i., dosies maksimāli tuvu traktortehnikas atrašanās vietai veikt valsts tehnisko apskati.

Traktortehnikas valsts tehniskās apskates laikā obligāti jāievēro valstī noteiktās epidemioloģiskās prasības (vismaz 2m x 2 cilvēki, lietojam sejas maskas, utt.). Situācijās, ja pakalpojuma saņēmējs atsakās ievērot VTUA nodarbinātā norādījumus vai ārkārtas situācijas drošības pasākumus, VTUA var pārtraukt pakalpojumu sniegšanas procesu un aicinās atkārtoti ievērot noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus.



Lai piedalītos ceļu satiksmē, t.sk., arī pirms pavasara darbu uzsākšanas, traktortehnika un tās piekabes jā sagatavo un jāuzrāda ikgadējai tehniskajai apskatei. Apskates laikā

vadītājam jābūt līdzīgi derīgai atbilstošas kategorijas traktortehnikas vadītāja apliecībai, tehnikas reģistrācijas apliecībai un jābūt derīgai OCTA polisei.

Tehniskā apskate tiek veikta iespējami tuvu traktortehnikas atrašanās vietai (pēc iepriekš saplānota izbraukuma grafika) vai individuāli vienojoties ar inspektoru (izsaukums). VTUA izziņotajā traktortehnikas tehniskās apskates izbraukuma grafika vietā var ierasties jebkura traktortehnikas vienība tehniskās apskates veikšanai.

VTUA lauksaimniekus arī aicina savlaicīgi pieteikties augu aizsardzības līdzekļu lietošanas iekārtu pārbaudēm, jo līdzīgi kā ar tehniskajām apskatēm, pārbaudes tiek veiktas visā Latvijas teritorijā. Ar prasībām augu aizsardzības līdzekļu lietošanas iekārtu pārbaudēm var iepazīties VTUA tīmekļa vietnē, sadaļā “Smidzinātāju pārbaudes”.

Tehniskā apskate tiek veikta ar mērķi nodrošināt cilvēku veselībai, dzīvībai un apkārtējai videi nekaitīgas traktortehnikas un tās piekabju piedalīšanos ceļu satiksmē. Tehniskā apskate tiek veikta, lai kontrolētu transportlīdzekļu tehnisko stāvokli, kā arī, lai aktualizētu transportlīdzekļu un to vadītāju valsts reģistru un traktortehnikas un tās vadītāju informatīvo sistēmu, atklātu meklēšanā esošos transportlīdzekļus un veiktu normatīvajos aktos noteiktās kontroles funkcijas, kas saistītas ar piedalīšanos ceļu satiksmē.

Rēzeknes novada Stoļerovas pagastā:

<p><i>Tehniskās apskates</i> ☰ <i>08.04.2021</i> ⌚ <i>No 10:30.</i> ☰ <i>11.06.2021</i> ⌚ <i>No 09:00.</i></p> <p>◆ <i>Stoļerova, Rēzeknes iela 2</i> ☎ <i>64624369 (Rēzeknē)</i> ✉ <i>rezekne@vtua.gov.lv</i></p>	<p><i>Tehniskās apskates</i> ☰ <i>08.04.2021</i> ⌚ <i>No 10:30.</i></p> <p>◆ <i>Stoļerova, Rēzeknes iela 1,</i> ☎ <i>64624369 (Rēzeknē)</i> ✉ <i>rezekne@vtua.gov.lv</i></p>
---	---

Gulbenes novadā notiks 5. Latvijas Lauku kopienu parlaments – domapmaiņa lauku telpas nākotnei

No 2021. gada 16. līdz 18. jūnijam Gulbenes novadā notiks 5. Latvijas Lauku kopienu parlaments, pulcējot politikas veidotājus, akadēmiķus, uzņēmējus, pašvaldību pārstāvjus un, protams, pilsoniski aktīvos lauku attīstības entuziastus un iedvesmojošu iniciatīvu īstenotājus no visas Latvijas. Uzmanības centrā būs diskusijas un pieredžu apmaiņa par Latvijas lauku izaicinājumiem un atbildēm uz tiem. Lai pirmie uzzinātu par Kopienu parlamenta aktualitātēm un pieteiktos norises informācijas saņemšanai, interesenti aicināti doties uz mājas lapu parlaments.laukuforums.lv.

Latvijas laukos mīt apmēram trešdaļa valsts iedzīvotāju, tomēr ekonomiski daudzveidīga, aktīva un apdzīvota Latvijas lauku telpa ar kvalitatīvu sociālo kapitālu un daudzveidīgu pakalpojumu pieejamību ir nopietns izaicinājums ilgtspējīgai Latvijas attīstībai. Latvijā ir viena no augstākajām reģionālajām nevienlīdzībām Eiropā. Jūtams vienota plāna trūkums, kas iekļautu lauku teritoriju iedzīvotāju unikālās vajadzības un pievērstu uzmanību pilsoniskajai sabiedrībai reģionos, īpaši administratīvi teritoriālās reformas un nacionāla līmeņa stratēģisko rīcību, zaļās transformācijas un digitalizācijas, un, protams, arī ārkārtas apstākļu radīto izaicinājumu kontekstā.

Latvijas Lauku forums ir pārliecināts un vēlas spēcīgāk domāt, ka lauki nav tikai vieta pārtikas ražošanai, vieta klusai un no sabiedrības attālinātai dzīvesvietai senioriem vai tiem, kam citviet nav iespēju. Gluži pretēji – lauku telpa ir daudzsološa iespēju vide mūsdienīgu risinājumu ieviešanā, tai skaitā lieliska vieta, kuru izvēlēties par savu dzīvesvietu. Kāda ir mūsdienīga, dzīvotspējīga un pievilcīga lauku vide? Latvijas Lauku kopienu parlaments kalpo par līdzvērtīga dialoga veidošanas platformu, kurā rast risinājumus un jaunas iespējas Latvijas lauku attīstībai, veicinot dažādu iesaistīto pušu sadarbību vietējā, reģionālā un nacionālā mērogā.

Parlamenta rīkotāji cer, ka arī šogad dalībniekiem būs iespēja vienoties sinerģijā un ideju apmaiņā klātienē, bet, ņemot vērā pastāvošo situāciju Covid-19 pandēmijas dēļ, Latvijas Lauku kopienu parlaments tiek plānots, izstrādājot arī alternatīvus pasākuma scenārijus – daļējai vai pilnīgai tā norisei tiešsaistē. Neatkarīgi no formāta - lauku attīstības epicentrs būs Stāmerienes pils un tās apkārtnē Gulbenes novadā.

Trīs dienu garumā pasākuma laikā notiks darba grupas, sarunas un diskusijas, paneļa sesijas, ziņojumu un stāstu uzklaušanās, pieredzes braucieni un neformālas aktivitātes, lai diskutētu par attālo ciemu un to iedzīvotāju identitātes stiprināšanu un salgabāšanu, jaunienācējiem laukos - viņu pieredzēm un vajadzībām, pandēmijas radītajām sekām un pielāgošanās risinājumiem reģionos, iespējām saistībā ar tehnoloģiskajām un sociālajām inovācijām, viedo ciemu attīstību un ideju iedzīvināšanu, digitalizāciju, Eiropas Zaļo kursu un citiem procesiem, kas pievērš uzmanību, rada bažas un vienlaikus jaunas idejas attīstībai ļaudīm, kuri laukos dzīvo, strādā, veido ģimenes, vada uzņēmējdarbību un aktīvi darbojas savās kopienās.

Iedvesmas un pieredzes stāstos, sarunās un praktiskajā izziņā radīsim skaidru pārliecību, ka Latvijas lauki ir moderni, atvērti, konkurētspējīgi un var jaudīgi pārstāvēt vienotu viedokli, zina savas vajadzības un prot veidot pilsoniski aktīvu vidi. Jūnija vidū biedrība „Latvijas Lauku forums” kopā ar partneriem sniegs iespēju jau esošajiem aktīvistiem atrast domubiedrus un gūt jaunas idejas, pilsētniekiem – iedrošinājumu uzdrīkstēties, bet vietējiem, reģionāliem un nacionāliem politikas veidotājiem - apzināt esošo un plānoto likumdošanas un atbalsta instrumentu atbilstību lauku realitātei.

Latvijas Lauku kopienu parlamentā aicinām piedalīties ikvienu lauku iedzīvotāju un uzņēmēju, vietējo kopienu līderus, nevalstisko organizāciju un pašvaldību pārstāvjus, deputātus, valsts pārvaldes pārstāvjus un politikas veidotājus - ikvienu, kurš ir gatavs līdzdarboties mūsdienām piemērotas, pievilcīgas un konkurētspējīgas vides veidošanā mazajās pilsētās un lauku reģionos.

Latvijas Lauku kopienu parlamenta kustība aizsākta 2012. gadā ar mērķi izveidot spēcīgu lauku pilsoniskās sabiedrības balsi, katru otro gadu pulcējot vairākus simtus kopienu pārstāvju, reģionu attīstības profesionāļu, pašvaldību un valsts institūciju pārstāvju un politikas veidotāju, kuri līdzvērtīga dialoga rezultātā nonāk pie vienošanās par svarīgākajiem nākamajos gados veicamajiem darbiem lauku kopienu stiprināšanai.

Kontaktinformācija

Artis Kristis Mednis, Latvijas Lauku forums

Tālruna numurs: +371 25634051

E-pasta adrese: artis.mednis@laukuforums.lv



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas
fonds

