**SKRIEŠANAS SHĒMA**

 **1. posms**

**Plkst. 7.10 starts - Audriņos (101,5 km)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Maršruts | Startsplkst. | Garums km | Laiks ceļā  |  |
|  1.  | Audriņi - Makašāni – Burzova – Verēmi (PP) | 7.10 | 12.2 | 1h 25 min |  |
| 2. | Verēmi (PP) – Lendži (PP) | 8.35 | 13.0 | 1h 30min |  |
| 3. | Lendži (PP) – Bērzgale (PP) | 10.05 | 6,9  | 50 min |  |
| 4. | Bērzgale (PP) – Ilzeskalns (Robežzīme)  | 10.55 | 6,2 | 45 min |  |
| 5. | Ilzeskalns (Robežzīme) – Nautrēni (Rogovka, PP) | 11.40 | 5,8  | 40 min |  |
| 6. | Nautrēni (Rogovka, PP) – Rasnupļi - Strūžāni KN | 12.20  | 12 | 1h 25 min |  |
| 7. | Strūžāni KN – Dricāni KN | 13.45  | 7 | 45 min |  |
| 8. | Dricāni KN – Gaigalava (centrs ) | 14.30  | 12,5 | 1h 30 min |  |
| 9. | Gaigalava (centrs) – Nagļi (krustojums zīme Nagļi 4km) | 16.00  | 7,5 | 50 min |  |
| 10. | Nagļi (krustojums, zīme Nagļi 4km) – Rikava (pagrieziens uz Liužu) | 16.50 | 6,9 | 45 min |  |
| 11. | Rikava (pagrieziens uz Liužu) – Viļāni (stadions) | 17.35 | 11,5 | 1h 20 min |  |

**2. posms**

**Plkst. 8.00 starts – Sprūževa, Griškānu pagasts ( 76,5 km)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Maršruts | Startsplkst. | Garums km | Laiks ceļā  |  |
| 1. | Griškānu KN (Sprūževa) – Stoļerova (Rozeļmuiža, pagrieziens uz Ratniekiem) | 8.00 | 7,2 | 50 min |  |
| 2. | Stoļerova (Rozeļmuiža) – Ratnieki – Balbiši – Čornaja (pagrieziens Lūznava 12 km) | 8.50 | 9,3 | 1h 05 min |  |
| 3. | Čornaja (pagrieziens Lūznava 12km) – Lūznava | 9.55 | 12,5 | 1h 30 min |  |
| 4. | Lūznava (krustojums) – Ozolaine, Bekši (krustojums) | 11.25 | 10,2 | 1h 10 min |  |
| 5. | Bekši (krustojums) – Ozolmuiža KN | 12.35 | 12,5 | 1h 30 min |  |
| 6. | Ozolmuiža KN – Sakstagals (robežzīme SAKSTAGALS) | 14.05 | 10,5 | 1h 15 min |  |
| 7. | Sakstagals (Robežzīme SAKSTAGALS) – Kantinieki (Liuža, centrs ) | 15.20 | 4 | 30 min |  |
| 8. | Kantinieki (Liuža, centrs) – Rikava (Viļānu ceļš) -Viļāni | 16.20 | 10,3 | 1h 15 min |  |

 **3.posms**

 **Plkst. 9.10 starts – Kaunatā (83.5 km)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Maršruts | Startsplkst. | Garums km | Laiks ceļā |  |
| 1. | Kaunata (centrs, AO) – Mākoņkalns (Lipuški, pamatskola) | 9.10 | 11,5 | 1h 20 min |  |
| 2. | Mākoņkalns (Lipuški, pamatskola ) – Puša (centrs) | 10.30 | 19,8 | 2h 20 min |  |
| 3. | Puša (centrs) – Feimaņi (Daugavpils ceļš) | 12.50 | 10,7 | 1h 15 min |  |
| 4. | Feimaņi (Daugavpils ceļš) – Malta (AO) | 14.05 | 10,5 | 1h 15 min |  |
| 5. | Malta (AO) – Silmala (tilts) | 15.20 | 7,2 | 50 min |  |
| 6. | Silmala (tilts) – Sokolki (pagasta robežzīme) | 16.10 | 15,0 | 1h 45 min |  |
| 7. | Sokolki (pagasta robežzīme) – Viļāni ( stadions) | 17.55 | 8,5 | 1h |  |

**4. posms**

**Plkst. 17.30 starts – Dekšārē (12 km)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Maršruts | Startsplkst. | Garums km | Laiks ceļā |  |
| 1. | Dekšāres KN – Viļāni (stadions) | 17.30 | 12 | 1h 25 min |  |

Saīsinājumi

PP – pagasta pārvalde

AO – autobusu pietura

Pagastu pārvaldēm lūdzam nodrošināt dalībniekus ar pavadošo transportu sava pagasta skrējiena dalībniekiem.

Organizatori nodrošina dzeramo ūdeni, pirmo medicīnisko palīdzību distances laikā.

 Neskaidrību gadījumā t. 29473484 Edgars Kļaviņš.

 Skrējiena laikā katrā posmā būs atbildīgā persona (informāciju precizēsim).