



# *Kaunatas vēstnesis*

2021. gada novembris - decembris Nr.74



Jaunajā gadā lai spožāk mirdz zvaigznes,  
Ziemeļu vēji un puteņi rimst.  
Jaunajā gadā lai vairāk ir laimes,  
Labas domas un darbi lai dzirkst.

***Laimīgu un panākumiem  
bagātu Jauno 2022.gadu!***

Daudz veselības, laimes, labklājības novēl Jums  
Kaunatas pagasta pārvalde

## Šajā numurā:

- ▶ Akcija “Sasildīsim sirdis”
- ▶ Projekts “Labbūtības ceļakarte”
- ▶ Izstāde bibliotēkas logos
- ▶ Radošā darbnīca Dubuļos
- ▶ Amatnieku darbu izstāde
- ▶ Aktīvākie uzdevumi.lv lietotāji
- ▶ Radošā darbnīca “Manai Latvijai”
- ▶ Kaunata no putna lidojuma
- ▶ Valsts svētku mēnesis
- ▶ Silto ķepu nedēļas
- ▶ Konkurss “EKO iedvesmotājs”



## Silta Ziemassvētku akcija

Ziemassvētki ir laiks, kad ikviens no mums cer piedzīvot brīnumu, ienesot sirdī siltumu un mieru. Brīnumu, ko radām mēs paši, jo gada vistumšākajā laikā mūsu sirdīs iedegas labestības liesmiņa. Jau vairākus gadus laikā starp Ziemassvētkiem un Jauno gadu sadarbībā ar Kaunatas pagasta pārvaldi jauniešu centrs „Buras” organizē Ziemassvētku labdarības akciju „Sasildīsim sirdis”, kuras laikā tiek sarūpētas dāvanas, apciemoti un iepriecināti pagasta vientuļie seniori un represētās personas. Saldās dāvanas, pašu



rokām gatavotās Ziemassvētku apsveikumu kartiņas tika nogādātas arī uz sociālās aprūpes centru „Malta” un SIA „Viļānu slimnīca”, kur nonākuši aprūpē mūsu pagasta sirmgalvjū. Šogad piesardzības apsvērumu dēļ no kopīgas ciemos došanās nācās atteikties – jaunieši devās apsveikt vientuļos sirmgalvjus pa vienam.

Varbūt arī Tev tuvumā dzīvo kāds vientuļš cilvēks? Vajag tik maz... Siltu vārdu, smaidu, palīdzības roku!

## Radošā darbnīca „Manai Latvijai”

Par godu Latvijas valsts svētkiem no 8.novembra līdz 16.novembrim Kaunatas jauniešu centrs „Buras” organizēja radošo darbnīcu bērniem un jauniešiem „Manai Latvijai”, kuras laikā dalībnieki katrs savās mājās uz koka ripulīšiem zīmēja tematiskos zīmējumus: auseklīšus, Latvijas karogu, Latvijas kartes kontūras, Latvju rakstu zīmes... Ikviens varēja piedalīties darbnīcā un saņemt koka ripulīšus. Visi darbiņi tika piestiprināti pie sienas, kura pārtapa par skaistu svētku noskaņas objektu. Neraugoties uz situāciju valstī, var šaurā lokā radīt svētku sajūtu un veidot jaunas valsts svētku tradīcijas! Paldies visiem dalībniekiem par skaistajiem darbiņiem, radošumu, iniciatīvu un svētku noskaņojumu!



## Kaunata no putna lidojuma

Biedrība LOBS Rēzeknes novada jauniešiem piedāvā dažādus pasākumus ESF jaunatnes iniciatīvas projektā “Video nodarbību organizēšana Rēzeknes novada jauniešiem” ietvaros un novembra beigās Kaunatas



jauniešiem bija lieliska iespēja iegūt teorētiskās zināšanas, praktiskās iemaņas un izmēģināt pilotēt dronu. Tie bija pirmie jauniešu mēģinājumi, jaunas emocijas un skaistas bildes.

Šo jaunatnes iniciatīvas projektu pilnībā finansē Eiropas Sociālā fonda projekts (PuMPuRS)

## Kaunatas vidusskolas pieredzes stāsts par projektu „Labbūtības ceļakarte”

Kad Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) sadarbībā ar Izglītības un zinātnes ministriju (IZM) aicināja Latvijas izglītības iestāžu pašpārvaldes līdz 2021. gada 11. jūnijam pieteikties projektā “Atbalsts psihoemocionālās veselības veicināšanas pasākumiem skolās Covid-19 pandēmijas radīto seku mazināšanai”, Kaunatas vidusskolas pašpārvaldes meitenes - Ērika Ruhmane (tobrīd Skolēnu Domes vadītāja), Sabīne Ameļčenkova un Jolanta Gaveika – labprāt atsaucās ierosinājumam piedalīties. Projekta mērķis ir stiprināt pašpārvaldēs esošo jauniešu un atbalsta personu - skolotāju kompetenci psihoemocionālās veselības, vienaudžu atbalsta, iniciatīvas un pārmaiņu vadības jautājumos. Projekta laikā pašpārvalžu komandas ar jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem tika aicinātas apgūt zināšanas par psihoemocionālo veselību un vienaudžu atbalsta formām, kā arī izstrādāt savas skolas “Labbūtības ceļakarti” ar iespēju saņemt līdz 1000 eiro finansējumu tās īstenošanai. Projektā tika plānots iesaistīt līdz 144 Latvijas skolu komandas no dažādiem Latvijas novadiem.



Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra

Tā 16.-18.augustam Kaunatas pašpārvaldes komanda devās uz Malnavu JSPA organizētajās apmācībās. Tur trīs dienas meitenes ne tikai iepazinās un sadraudzējās ar Ludzas pilsētas vidusskolas, Ludzas 2.vidusskolas, Balvu ģimnāzijas un Zilupes vidusskolas pašpārvalžu dalībniekiem, bet arī mentoru Kristīnes Kastronovas un Sergeja Andrejeva vadībā apguva zināšanas par psihoemocionālo veselību, vienaudžu atbalsta formām, iniciatīvas attīstīšanu un projekta iesniegšanu, pārmaiņu vadību, kā arī izstrādāja savas skolas Labbūtības ceļakarti. Apmācību laikā dalībnieki tikās ar pārstāvi no Pusaudžu resursa centra - Daugavpils filiāles administratoru Viktoru Galleru, lai darbojoties labāk izprastu jauniešu vajadzības, emocijas un risinājumu iespējas.



Radoši un aktīvi tikai aizpildītas ne tikai dienas, bet arī vakari Malnavā - gan izstaigājot aktīvās atpūtas parku „Zīdūņš” ar Malnavas koledžas direktora vietnieci Intu Ostrovsku, kur bija jāatzīmē kartē dažādi objekti, gan iepazīstot neirografikas un prāta mežģus mentoru Kristīnes un Sergeja vadībā, gan dziedot un vienkārši pastaigājoties pa Malnavas 100-gadīgo parku.



**Sākums 3. lpp.** Atgriezoties no Malnavas ar enerģijas devu un ideju grozu, Skolēnu Domes pārstāves jaunā sastāvā – Sabīne stājas Domes vadītājas amatā – aktīvi ķērās pie darba, lai īstenotu Labbūtības ceļakarti Kaunatas vidusskolā.

Vispirms tika aptaujāti 8.-12.klašu jaunieši, lai noskaidrotu, kā tieši viņus ir ietekmējis attālinātais mācību laiks un kādas ir viņu vajadzības šobrīd, lai uzlabotu stāvokli. Tad tika iesniegts projekts, kas paredzēja emociju koučingu un kvesta istabu skolā, ko JSPA apstiprināja un piešķīra tam 1000 eiro; kopumā tika apstiprināti 125 projekti valstī. Tā nu visu rudeni tika čakli strādāts, lai 13.decembrī Kaunatas vidusskolas jaunieši tiktos koučingā ar treneri Ievu Jūhnseni un izietu kvesta istabu „Emociju laboratorija”, ko bija sagatavojusi skolēnu pašpārvalde, sadarbojoties ar konsultanti Janu Kalniņu no Gulbenes. Pasākuma laikā jaunieši iepazinās ne tikai ar teorētisko materiālu par emocijām, bet, darbojoties grupās, ar Ievas palīdzību centās noskaidrot savas emocionālās vajadzības un veidus, kā rīkoties, lai tās nenomāktu ikdienu, bet padarītu to izprotamāku. Pēc kvesta jauniešiem bija iespēja aprunāties ar kouča treneri un izanalizēt emocijas, ko radīja kvesta uzdevums. Projekts tuvojas noslēgumam, bet iegūtā pieredze jauniešiem ir pavērusi iespēju apzināt savas emocijas citā līmenī. Kvesta istaba „Emociju laboratorija” turpinās darboties gan Kaunatas vidusskolas jauniešiem, gan arī ciemiņiem no citām skolām, kad to ļaus epidemioloģiskā situācija valstī.

Ināra Paramonova

### Jautrie dzīvnieciņi no vecajām avīzēm

No 1.decembra līdz 20.decembrim Kaunatas pagasta 1.bibliotēkā norisinājās radošā darbnīca bērniem „Jautrie dzīvnieciņi”, kuras laikā bērni mājās, skolā, bērnudārzā grieza, līmēja,



veidoja un darināja dzīvnieciņus no vecajām avīzēm. Šādās darbnīcās bērni aktīvi izmanto savu iztēli un fantāziju, attīsta roku motoriku un apgūst apkārtējo pasauli. Kopumā tika saņemti 26 darbiņi. Bērni bija radoši, atsaucīgi, labprāt iesaistījās radošajā aktivitātē. Aicinām apskatīt skaistos darbiņus bibliotēkas logos!



**Paldies visiem dalībniekiem par darboties prieku un radošumu!**

**Kaunatas pagasta 1.bibliotēkas vadītājas pienākumu izpildītāja Tamāra Kablanova**

### Kaunatas pagasta 1.bibliotēkā 2022.gadam abonētie laikraksti un žurnāli:

Annas psiholoģija, Astes, Dārzs un drava, Ieva, Ievas padomu avīze, Ilustrētā junioriem, Katoļu baznīcas vēstnesis, Kā būt laimīgai, Praktiskie rokdarbi, Praktiskais latvietis, Privātā dzīve, 100 labi padomi, Veselība, Rēzeknes vēstis, Все для женщины, Латвийские вести, Люблю, МК Латвия, Семеро с ложкой, Суббота



**Nāc uz bibliotēku, izvēlies un lasi mājās!**

## Amatnieku darbu izstāde

Trešā Advente – prieka nedēļa, kas tiek iesākta svētdienā. Arī Kaunatas tautas namā tā ir priecīgi aizvadīta.

12.decembrī Kaunatas tautas namā tika atklāta Amatnieku darbu izstāde, kas veltīta Ziemassvētkiem. Ciemata un pagasta ļaudis lielījās ar savām prasmēm: zeķu, cimdu adīšanu, mīļmantiņu tamborēšanu, koka virpošanu, dāvanu un egļišu rotājumu izgatavošanu, skaistumiem no polimērmāla, dāvanu kartiņu izgatavošanu, ādas izstrādājumu izgatavošanu, dāvanu saldo pušķu izgatavošanu. Tāpat šos veikumus varēja arī iegādāties.



Ziemassvētku dāvanās cilvēki iegādājās arī medu, kā raža šogad ir izdevusies bagāta; plānotājus latgaliešu valodā un krūzes ar uzrakstiem latgaliski no Giut breidi; rūķu saimi kā iepakojumu Ziemassvētku dāvanai; atslēgu pakaramos ar smieklīgiem vai "asiem" uzrakstiem mājas siltumam un omulībai. Izstāde noslēdzās tieši pirms pašiem svētkiem – 23.decembrī, tāpēc ikviens gribētājs paspēja rast Ziemassvētku sajūtu un ko iegādāties dāvanai tuvajiem.

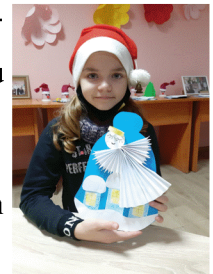
Tautas nama vadītāja Līna Šlapakova

## Radošā darbnīca "Ziemassvētku zvaniņš"

Ziemassvētki ir lielisks iemesls, lai iepriecināt mīļos ar paša darinātu Ziemassvētku kartīti. Pašdarinātas lietas ir ļoti vērtīgas un nāk no sirds. 17.decembrī Dubuļu klubā notika radošā darbnīca bērniem "Ziemassvētku zvaniņš", kuras laikā tapa skaisti svētku noskaņā darināti apsveikumi. Cik patīkami ir iepriecināt mīļos!



Paldies visiem dalībniekiem par radoši pavadītu laiku, skaistiem darbiņiem! Laimīgu jauno gadu!



Teksts un foto Dubuļu kluba vadītāja Žanna Anisčenko



## Silto ķepu nedēļas

Vācam segas, paklājus, matračus,  
barību...!

Ziedojumu kaste Jauniešu centrā "Buras"

**Valsts svētku mēnesis**

Valsts svētki ir tik atbildīgs notikums katra latvieša dzīvē ik gadu. Tomēr šogad tie izdevās nedaudz citādāk. 11.novembrī pulksten 16:00 Kaunatā iemirdzējās Gaismas ceļš. Ikvienam interesentam bija iespēja nolikt svečīti sev ērtā vietā par piemiņu Bermonta cīņā kritušajiem un karojošiem karavīriem. Gaismas ceļš sākās līdz ar Kaunatas ceļa zīmi un turpinājās visa ciemata garumā, kas liecināja, ka cilvēki ar cieņu izturas pret kritušajiem karavīriem.

Valsts svētku mēnesis turpinājās ar pagasta izcilāko cilvēku sveikšanu. 18.novembrī notika pasākums apbalvojamiem iedzīvotājiem ar mērķi apsveikt par nopelniem pagasta dzīvē. Sveikšana notika šaurā iedzīvotāju lokā starp pašiem apbalvojamajiem pulcēšanās ierobežojumu dēļ.

*Šī gada 18.novembrī tika sveikti:*

**Velta Bogomola** /par godprātīgu un atbildīgu darbu, atsaucību un izpalīdzību ārpus darba pienākumiem/

**Marija Belaja** /par atsaucīgu un laipnu apkalpošanu un izpalīdzību Kaunatas pagasta iedzīvotāju veselības uzlabošanas labā/

**Janīna Dubovska** /par ilggadēju un apzinīgu darbu iedzīvotāju labā, laipno un profesionālo apkalpošanu/

**Edgars Potašovs** /par aktīvu iesaistīšanos sabiedriskajās norisēs, radošu pieeju uzņēmējdarbības attīstīšanā un Kaunatas pagasta vārda popularizēšanu/

**Dzintars un Irīna Čudari** /par ilggadēju un neatlaidīgu darbību sakoptās vides izveidošanā, uzturēšanā un Kaunatas pagasta vārda popularizēšanu/

**Alīna Gendele** /par augsti profesionālo darbību un ievērojamo ieguldījumu Kaunatas vidusskolas darbības procesa nodrošināšanā un tās vides modernizēšanā /

**Vjačeslavs Višņakovs** /par jaunās paaudzes iesaisti, intereses uzturēšanu un ievērojamiem sasniegumiem futbola sacensībās/

**Antonija Gaveika** /par profesionālu darba pienākumu veikšanu, par atsaucību un iejūtīgu attieksmi pret pagasta iedzīvotāju vajadzībām/

**Daina Maslovska** /par profesionālu, atbildīgu un radošu pieeju mācību procesam Kaunatas vidusskolas bērnu izglītošanā/

**Žanna Kistere** /par godprātīgu, kvalitatīvu un profesionālu darbu Kaunatas vidusskolā, izglītojamo vajadzību izpratni un pretimnākšanu/

Pasākumā tika turpināta ikgadēja pilngadnieku sveikšanas tradīcija. Sveicienus no Kaunatas pagasta pārvaldes saņēma Jolanta Gaveika.

**Turpinājums 7.lpp.**

**Sākums 6.lpp.** Pie pilngadīgu bērnu sveikšanas iedzīvotāji ir pieraduši, bet šogad tika dibināta tradīcija sveikt jaundzimušo bērnu ģimenes. Tādas Kaunatas pagastā 2021.gadā ir 6.

Laimīgie vecāki ir: Annas un Jura Čurenu ģimene, Vivitas un Aigara Sozvirsku ģimene, Ivetas Ločmeles un Aināra Krauļa ģimene, Inetas un Raimonda Katkovsku ģimene, Oksanas un Gasana Beinaroviču ģimene, Ivetas un Jāņa Brolišu ģimene.

Jaundzimušie tika apsveikti valsts svētku mēnesī pēc vienošanās, lai mazie ģipari būtu labā omā un sveiki un veseli!

**Kaunatas Tautas nama vadītāja Līna Šlapakova**

---

### **Aktīvākie uzdevumi.lv lietotāji Rēzeknes novadā – Viļānu, Maltas un Kaunatas vidusskolas**

Pandēmijas laikā arvien vairāk tiek novērtētas un izmantotas digitālo risinājumu priekšrocības mācību procesa organizēšanā un nepārtrauktības nodrošināšanā. Uzsākot sadarbību ar mācību vadības platformu uzdevumi.lv, izglītības iestādes skolotājiem un skolēniem tiek nodrošināts portāla maksas pakalpojums PROF, kas sniedz pieeju uzdevumu pareizajām atbildēm, skaidrojumiem un valsts pārbaudes darbu treniņuzdevumiem. Šobrīd portālā reģistrējušies 530 000 lietotāji, un to Latvijā izmanto vairāk nekā 90% skolēnu un 70% skolotāju. Rēzeknes novadam ir 1100 PROF licences, kuras apmaksā Rēzeknes novada pašvaldība saviem skolēniem un skolotājiem, un šo iespēju izmanto visas Rēzeknes novada skolas ar vairāk vai mazāk pieejamo licenču. Katru gadu tiek apkopoti rezultāti par aktīvākajiem skolēniem, skolotājiem, klasēm un skolām. **Šogad Rēzeknes novadā aktīvākās skolas ir Viļānu, Maltas un Kaunatas vidusskolas.**

Portāls uzdevumi.lv pastāv jau vairāk nekā 12 gadus un ir kļuvis par neatņemamu sastāvdaļu skolotāju un skolēnu ikdienas dzīvē. Pētījumi liecina, ka Uzdevumi.lv ir efektīvākā un populārākā mācību vadības platforma Latvijā, tā ir progresīva, mūsdienīga un pedagoģiski potenciāla mācību platforma.

Par noderīgākajām skolotāji uzskata šādas Uzdevumi.lv iespējas:

**Automatizēts pārbaudes darbu vērtēšanas process; iespēja veidot digitālus pārbaudes darbus un mājasdarbus; iespēja pārnest skolēnu rezultātus uz elektronisko žurnālu; momentāla atgriezeniskā saite skolēnam; iespēja veidot pašam savus uzdevumus.**

Jāatzīmē, ka šī platforma ir pieejama ikvienam bezmaksas, arī pirms skolēni to var izmantot un risināt uzdevumus atbilstoši savam vecumam, bet PROF licence ļauj skolēniem sekot līdzī savai izaugsmes dinamikai, pārbaudīt savus zināšanu rezultātus un kļūdas, skolotājiem ļauj izveidot mājas darbus, pārbaudes darbus un citus risināmos uzdevumus, kas ļoti palīdz skolēniem gatavoties valsts pārbaudes darbiem, eksāmeņiem, diagnosticējošiem darbiem 3., 6., 9. un 12. klasē. Tāpat arī talantīgākajiem skolēniem asināt savas zināšanas, savukārt neseismīgajiem skolēniem - uzlabot savas zināšanas.

**Guntars Skudra, Rēzeknes novada pašvaldības Izglītības un sporta pārvaldes vadītājs**

---



**Iedzīvotāju ievēribai!**

Pašlaik Kaunatas pagastā spēkā ir Rēzeknes novada apstiprinātie komunālo pakalpojumu tarifi lēmums Nr. 13 no 18.06.2018.

Ūdensapgādes pakalpojumu tarifs - 1.18 EUR/m<sup>3</sup> bez PVN

Kanalizācijas pakalpojumu tarifs - 1.39 EUR/m<sup>3</sup> bez PVN

Siltumapgādes pakalpojumu tarifs - 24.37 EUR/mWh bez PVN, tarifs par karsto ūdeni un siltumu aprēķinās dalot patērētās megavatstundas ar uzsildīto ūdens daudzumu un attiecīgi apkurināmo platību;

Daudzdzīvokļu mājai Rāznas ielā 22 - attiecīgi pēc mājā uzstādītā siltumskaitītāja patērētajām megavatstundām.

Tarifs par atkritumu izvešanu aprēķinās pēc SIA ALAAS uzstādītā rēķina pēc attiecīgās atkritumu konteinera adreses. Pašlaik SIA ALAAS atkritumu izvešanas tarifs ir 13.00 EUR/m<sup>3</sup> bez PVN. Aprēķins notiek katru mēnesi pēc izvestā atkritumu daudzuma attiecīgajā mēnesī (kad četras, kad piecas izvešanas reizes) dalot uz iedzīvotāju skaitu.

### SIA ALAAS izsludina konkursu "EKO IEDVESMOTĀJS"

Konkursa "EKO IEDVESMOTĀJS" mērķis – iepazīt un popularizēt cilvēkus, kas iedvesmo līdz cilvēkus zaļām rīcībām un dzīvesveidam ALAAS darbības reģionā.

Dalībai konkursā **konkursantu piesaka jebkura fiziska persona**. Piesakot konkursantu, jāiesniedz **pieteikuma veidlapa**, kas līdz **11. martam** jāatsūta uz adresi Zilupes iela 50, Rēzekne, LV- 4601 vai jāņem SIA "ALAAS" biroja (Zilupes iela 50, Rēzekne) pastkastītē, **rakstisks apraksts** brīvā formā par konkursanta „zaļo” darbību un **darbības vizualizācija** ( 1 – 3 foto), kas līdz **11. martam** jāiesūta elektroniski uz e - pastu [editecep@inbox.lv](mailto:editecep@inbox.lv).

Konkursa **pirmajā kārtā** konkursa vērtēšanas komisija izskatīs iesniegtos pieteikumus, sazināsies ar dalībniekiem, vienosies par dalību konkursa otrajā kārtā. Konkursa **otrajā kārtā** konkursantiem tiks piedāvāts radošs uzdevums, pēc kura veikšanas tiks noteikti 3 konkursa uzvarētāji.

Konkursa uzvarētāji saņems SIA „ALAAS” piemiņas balvas un nomināciju "EKO IEDVESMOTĀJS", kas tiks pasniegta apbalvošanas pasākumā, kas tiks organizēts 2022.gada pavasarī (datums un vieta tiks precizēti).

SIA „ALAAS” piemiņas balvas saņems arī tie cilvēki, kas būs ieteikuši konkursa uzvarētājus.

PILNS KONKURSA NOLIKUMS UN PIETEIKUMA VEIDLAPA – [www.alaas.lv](http://www.alaas.lv)

**Šis materiāls ir sagatavots ar Kaunatas pagasta pārvaldes finansiālu atbalstu**



Kaunatas vēstnesis

[www.kaunata.lv](http://www.kaunata.lv)

Kaunatas pagasta

informatīvais izdevums

Atbildīgā: Tamāra Kablanova

Periodiskums: Reizi divos mēnešos

E-pasts: [tamarakab@inbox.lv](mailto:tamarakab@inbox.lv)