**Neformālās lauku sporta spēles**

**“Būt dabā”**

**NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevumi.

* Popularizēt sportu un veselīgu dzīvesveidu;
* Veicināt jauniešu fiziskās aktivitātes dabā;
* Veidot jaunus kontaktus un jaunas draudzīgas attiecības.

Organizē: Biedrība “LOBS” kopā ar jauniešiem no “Move to Improve” projekta darba grupas.

1. Laiks un vieta.

Sacensības notiek 2022.gada 28.jūnijā Rēzeknes novada, Dricānu pagasta, Češļos. Sacensību sākums plkst. 11:00.

Dalībnieku ierašanās no plkst.10:00

1. Dalībnieki.

Komandas sastāvā 5 dalībnieki (dzimumam nav nozīmes). Sporta spēlēs startē 14-25 gadus veci jaunieši.

1. Norise un informācija par pasākumu.

* Neformālas sporta spēles lauku vidē;
* Dažādas sarežģītības pakāpes gan uz ūdens, gan uz sauszemes;
* Spēles gan individuālās, gan komandu – būs posmi, kur nepieciešamas izvirzīt 1-2 spēcīgākos komandas biedrus;
* Līdzi jāņem maiņas apģērbs, jānodrošinās pret insektu kodumiem.
* Visiem dalībniekiem un atbalstītājiem tiks nodrošināta silta zupa un tēja.

1. Rezultātu noteikšanas kritēriji.

* Vērtēšana tiks veikta vecuma kategorijās: 14-19 gadi un 20-25 gadi;
* Labākajam pārbaudījuma rezultātam tiek piešķirti 5 punkti; katram nākamajam par punktu mazāk;
* Tās komandas, kuras pārbaudījumā neiekļūst pieciniekā saņem 0 punktus.
* Komandas tiks vērtētas pēc kopējā punktu skaita.

1. Pieteikumi.

Lai pieteiktos, it jāaizpilda veidlapa, kurā jānorāda pārstāvētais pagasts, vecums, komandas sastāvs, kontaktinformācija – līdz 25.06.2022.

Veidlapa pieejama: http://ej.uz/NLSS

1. Kontakti.

Ingūna Semule ;+371 28670203 ; [lobs.biedirba@gmail.com](mailto:lobs.biedirba@gmail.com)

Ralfs Bokta; +371 26905951; [ralfen6teins47@inbox.lv](mailto:ralfen6teins47@inbox.lv)