



Lubano ežero paslaptys

Nature Route "LUBĀNS - the Largest Lake in Latvia"

Didžiausio Latvijos ežero Lubano (Lubāns) apylinkių, esančių Maduonos (Madona), Rēzeknēs (Rēzekne), Lubanos (Lubāna), Varakliāņu (Varakļāni), Balvų (Balvi) ir Rugajų (Rugāji) savivaldībā, turizmo pasiūlos informācija.

www.visitmadona.lv
www.lubana.lv
www.turisms.balvi.lv

www.rezeknesnovads.lv
www.varaklani.lv
www.rugaji.lv



Maitinimas 4

- 1 „JAK Barkavas struktūrvienība“ valgykla
Dzirnavu iela 1, Barkava, ☎ +371 64807214
- 2 „Lubāns PB“, valgykla
O. Kalpaka iela 5, Lubāna, ☎ +371 64807325
- 3 Hunters Bar, kavinē
J. Zābera iela 2, Lubāna, ☎ +371 29425756
- 4 „Raibais asaris“, kavinē
Varakļānu pag., ☎ +371 29126648
- 5 „Pērtnieku gardumi“, kavinē
Subinaite, Sakstagala pag., ☎ +371 26106333
- 6 „Grāmatnīca“, kavinē
Rīgas iela 4, Varakļāni, ☎ +371 22443812

Nakvnēs

- 1 (6+4 vietas)
Lubano raisto informācijas centrs
Aiviekstes hidromezgls,
Ošupes pag., Madonas nov.,
☎ +371 29234956, www.lubanamitajs.lv
- 3 (14 vietas) „Bāka“ - vandens
turizma centrs
Kvāpāni, Gaigalavas pag., Rēzeknes nov.,
☎ +371 26663358, http://baka.rezeknesnovads.lv
- 3 (4 vietas) **Plaukiojantis nams-plaustas**
Lubāna ezers, ☎ +371 26528739
- 4 (14 vietas) „Birzes“
Kvāpāni, Gaigalavas pag., Rēzeknes nov.,
☎ +371 29422050
- 4 (30 vietas) „Zvejnieki“
Ideņa, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
☎ +371 28301143, www.zvejnieki.lv
- 6 (10 vietas) „Stikāni“
Bernāni, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
☎ +371 28671971, www.dabastures.lv
- 25 (50 vietas) „Noras“
Krišjāni, Krišjāņu pag., Balvu nov.,
☎ +371 26519272
- 8 (20 vietas) „Licītis“
Višķuļi, Bērzpils pag., Balvu nov.,
☎ +371 26590367
- 9 (5 vietas) **Nakvnē Lubane**
Sporta iela 15, Lubāna, ☎ +371 28682267
- 10 (6 vietas) **Turistū nakvnēs vieta**
Tīta iela 5, Lubāna,
☎ +371 64894941, 26165144

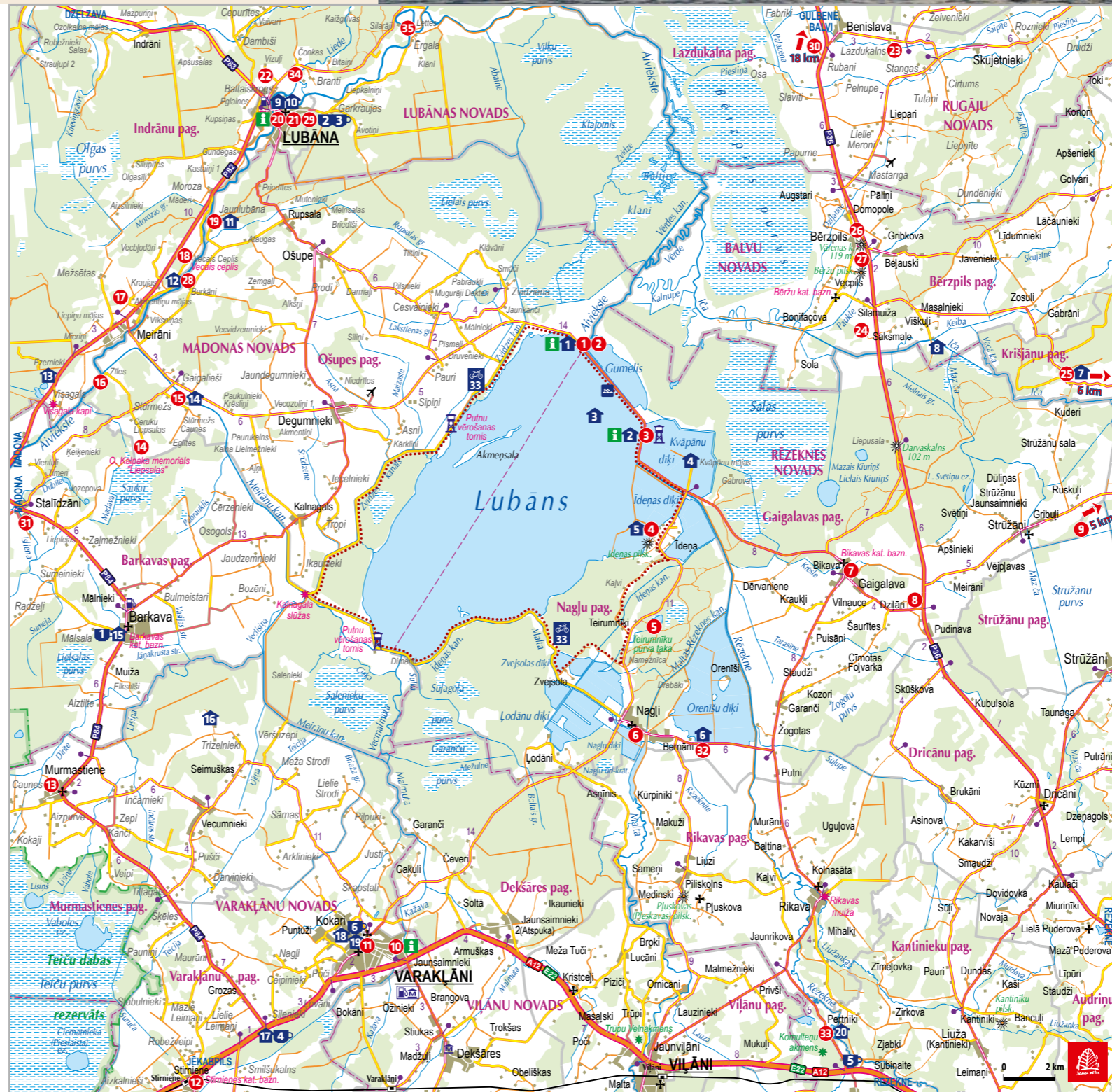
- 19 (2 vietas) „Kodoli“
Kodoli, Ošupes pag., Madonas nov.,
☎ +371 29331268
- 28 (10 vietas) „Zvaigznītes“
Meirāni, Indrānu pag., Lubānas nov.,
☎ +371 26825836
- 13 (90 vietas) „Ezernieki“
Indrānu pag., Lubānas nov., ☎ +371 26671421
- 15 (9 vietas) „Jaunkalēji“
Kalēji, Ošupes pag., Madonas nov.,
☎ +371 29104869
- 15 (70 vietas) „JAK Barkavas
struktūrvienība“ hostelis
Dzirnavu iela 1, Barkava,
☎ +371 64807213, 28709297
- 16 (9 vietas) „Trizelnieku Ignatīni“
Murmastienes pag., Varakļānu nov.,
☎ +371 26528739
- 11 (10 vietas) „Raibais asaris“
Tornis, Stradiņi C, Varakļānu nov.,
☎ +371 29126648, www.raibaisasaris.lv
- 18 (6 vietas) „Dālderī“
Kokari, Jaunatnes iela 1, Varakļānu nov.,
☎ +371 29486023
- 19 (4 vietas) **Prekybos centras**
1. maija laukums 3, Varakļāni, ☎ +371 22512302
- 33 (10+25 vietas) „Pērtnieki“
Pērtnieki, Sakstagala pag., Rēzeknes nov.,
☎ +371 26106333

Nuorodos žemėlapyje

- 14 Objektai
- 15 1 Nakvnė • Maitinimas
- 33 Dviračių maršrutas
- Muziejus • Bažnyčia
- Degalinė
- Karklų k. 142 m
- Ideņas pilsk.
- Nuorodos, nukreipiančios iš objekto vietos

LUBĀNA

- Apskritis administracinis centras
- Administracinio vieneto riba
- Teritorinio vieneto riba
- Teičių gamtos rezervato riba
- Kietos dangos kelias
- Žvyro dangos kelias
- Patobulinti žemės keliai
- Atstumas kilometrais



Faktai apie Lubano ežerą:

- Archeologiniai kasinėjimai liudija, jog čia buvo pirmoji gyvenvietė Baltijos šalyse po ledyno atsitraukimo. Kadaisė šiose apylinkėse buvo daugiau nei 20 akmens amžiaus gyvenviečių.
- Lubano ežeras yra vienas iš didžiausių užtventkų ežerų Europoje. Ežero krantai buvo pertvarkyti, juos supa pylimų, kanalų ir šliuzų sistema.



- Čia galima išvysti keletą pasauliye nykstančių paukščių rūšių: stulgi, griežlę, jūros erelį, erelį žuvininką ir kt. Vietovėje pastebėta apie 257 paukščių rūšių. Ši teritorija įtraukta į BirdLife International – paukščiams reikšmingų vietų ir Ramsaro konvencijos sąrašą.
- Lubano ežeras, žuvų tvenkiniai, kanalai, Aiviekstės ir Rēzeknės upės (Aiviekste ir Rēzekne) yra populiarios žvejybos vietos. Lubanas laikomas geriausiu lydekų žvejybos ežeru Latvijoje, o Naglių (Nagļi) tvenkiniai garsėja savo karpiais.
- Aplink ežerą driekiasi gamtos rezervatas „Lubano raistas“ (51 351 ha), o pats ežeras apsuptas didžiulėmis pelkėmis.
- Šiaurrytiniame ežero krante yra puikus smėlio paplūdimys.
- Atstumas aplink ežerą, važiuojant keliu, yra 57 km, iki jo veda 33 numeriu pažymėtas dviračių takas.

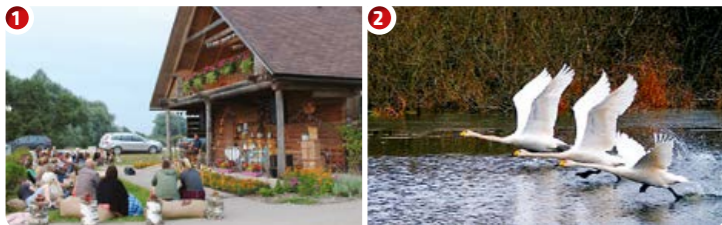


1 Lubano raisto informācijas centras – turizma zemēlapiai, kava, suvenyrai, gida ir ekskursiju organizavimas Lubano ežero apylinkē, binokļi/teleskopas, paukšņu stebējimo ekskursijas, žygi ir aplinkos pažinimo uztieimim, orientacinis žaidims informācijas centro teritorijō, SUP lentos (10), SUP orientacinis maršrutas ežere.

Aiviekstes hidromezgls, Ošupes pag., Madonas nov.,
 +371 29234956 (LV, RUS, ENG), www.lubanamitrajs.lv, [f](https://www.facebook.com/lubanamitrajs) com/lubanamitrajs
 i 1 (6+4) 5 5 5 5

2 Paukšņu stebējims – Lubano raiste pastebēta apie 257 paukšņu rūši, *BirdLife International* teritorija, gamtos gida, ornitoloģi, paukšņu stebējimo maršrutai, ekskursijas, binokļi, apzvalgos bokštai.

** +371 29234956 (LV, RUS, ENG), www.lubanamitrajs.lv
 ** +371 28671971 (LV, RUS, ENG), www.dabastures.lv

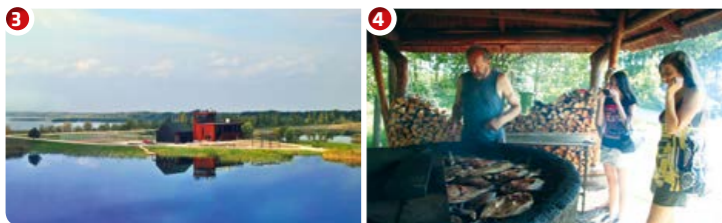


3 „Bāka” – vandens turizma centras – burlentēs (2), SUP lentos (10), vandens slidēs (1), kateris, apzvalgos terasa, binokļi (9), dvirači (10), kajaki (10), kelionē kateriu Lubano ežeru, parodų salē, sporto aikštēs, kava. Slidinējims, čiuožims.

Kvāpāni, Gaigalavas pag., Rēzeknes nov.,
 +371 26663358 (LV, LTG, RUS, ENG), http://baka.rezeknesnovads.lv
 i 2 (14) 5 5 5 5 5 5 5 5

4 „Zvejnieki” – žveju sodyba, Latgalos (Latgale) kulinārisnis paveldas, Lubano ežero apylinkiū istorija, gida, šviežios bei rūkytos žuvys, žuvienē ir maitinims.

Ideņa, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
 ** +371 28301143 (LV, LTG, RUS, ENG), www.zvejnieki.lv
 i 5 (30) 5 5 5 5 5 5 5 5



5 Teirumnieku (Teirumnieki) pelkēs takas – 800 m ilgio takas, lieptai, aplinkos gidas.

Teirumnīki, Nagļu pag., Rēzeknes nov., ** +371 28301143 (LV, LTG, RUS, ENG) [f](https://www.facebook.com/teirumniki)

6 Dzipsliū (Dzipsļi) medus – avilynas, medus, šeiminko pasakojimai, medaus įsigijims.

Upmalas, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
 ** +371 26669693 (LV, LTG, RUS, ENG) [f](https://www.facebook.com/dzipsli) com/dzipsli



7 Gunaro Igaunio (Gunārs Igaunis) senūju muzikos instrumentū bei latgališkos naminēs muziejus – muzikos instrumentai, muzikavims, naminēs darymo tradicijos, degustacija.

Meža iela 2a, Gaigalava, Rēzeknes nov.,
 ** +371 28728790 (LV, LTG), www.baltharmonia.lv

8 „Ceļtekas” – naminiai sūriai su įvairiais priedais, įsigijims, degustacija (varškēs kleckai su grietine, ruginiū miltū ragaišiiai su sviestu, priedai) grupēms nuo 10 asm. pagal išankstinį užsakymā.

Ceļtekas, Gaigalavas pag., Rēzeknes nov., ** +371 20569541 (LV, LTG, RUS, ENG)



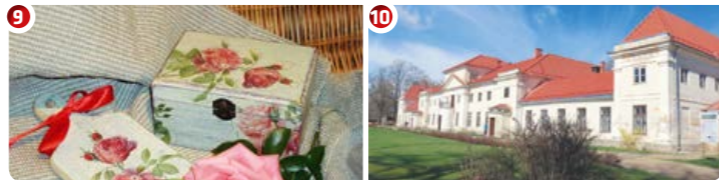
** - pagal užsakymā!

9 „Dzeneši” – amatininkēs sodyba, vilnos, medžio bei odos dirbiniai, vilnos vēlimas, pirties daiktai, vaistažoliū arbatos.

Kristiņkas, Nautrēnu pag., Rēzeknes nov., ** +371 26548778 (LV, LTG, RUS, ENG)

10 Varakliany dvaras – TIC, gido paslaugos, 18 am. interjeras, muziejus, moderni ekspozicija, parodos, tematiniai renginiai, programos mokiniams bei jaunavedžiams, patalpū nuoma, dviračiū nuoma. (+371 28363580).

Pils iela 29, Varakļāni, +371 64866162, 29359242 (LV, LTG, RUS, ENG, DE),
 www.varaklani.lv



11 Šv. Viktoro koplyčia – pastatyta 1814 m. kaip grafų Borhū laidojimo vieta bei bažnyčia. Pastato idėja – Romos panteonas.

Rīgas iela 4, Varakļāni, ** +371 64866162, 29359242 (LV, LTG, RUS, ENG, DE)

12 Stirnienēs (Stirniene) šv. Lauryno Romos katalikū bažnyčia – svarbus dvasinēs bei pasaulietinēs kultūros centras, garbingojo vyskupo Boleslavo Sloskano (Boleslavs Sloskāns) atminimo vieta, atminimo akmuo tremtiniams, Stirnienēs dvaras.

Satiksmes iela 9, Stirniene, Varakļānu nov.,
 ** +371 29678002 (LV, LTG, RUS, ENG), www.stirnienesbaznica.lv [f](https://www.facebook.com/stirnienesbaznica)



13 „Skalbjudambji” – poetēs Martos Barbalēs (Marta Bārbale) (1933–2003) tēviškē, „Kartū takas”, „Martos beržynas”, poilisio bei pikniko vieta.

Muižas iela 1, Murmastiene, Varakļānu nov., ** +371 29988601 (LV, LTG, RUS)

14 „Liepsalas” – Latvijos Ginkluotūju pājēju pirmojo vado pulkininko O. Kalpako (O. Kalpaks) (1882–1919) memorialas, gražiai įrengta teritorija.

Liepsalas, Ošupes pag., Madonas nov., ** +371 26400999 (LV, RUS)



15 „Jaunkalēji” – grupiū ekskursijos, kaimiškos duonos kepims, degustacija, latviškoji virtuvē, grupiū maitinims**, vestuviū išdaigū programa.

Kalēji, Ošupes pag., Madonas nov., ** +371 29104869 (LV, RUS, DE), 14 (9) [f](https://www.facebook.com/jaunkaleji)

16 „Zīles” – avininkystē, aviū bei mēsiniū galviū bandū apžiūra, susitikims su šeiminku.

Zīles, Ošupes pag., Madonas nov., ** +371 26138020 (LV, ENG)



17 „Rozas” – sodyba su paukščiū kolekcija: stručiai, Australijos emu, Pietū Afrikos nandu, povai, fazanai, Indijos antys bēgikēs, karveliai, vištos, kalakutai, žąsys, naminiai gyvūnai.

Rozas, Indrānu pag., Lubānas nov., ** +371 28378516, 29178584 (LV, RUS),
[f](https://www.facebook.com/saimnieciba.rozas) com/saimnieciba.rozas [f](https://www.facebook.com/saimnieciba.rozas)

18 Muziejus „Vecais cepis” – operos dainininko Janio Zabero (Jānis Zābers) (1935–1973) muziejus, soliniū dainū bei operos ariū translācijas.

Vecais Cepis, Indrānu pag., Lubānas nov., ** +371 29355123, 26862047
 (LV, RUS, ENG), www.janiszabers.com, [f](https://www.facebook.com/vecaisceplis) com/vecaisceplis [f](https://www.facebook.com/vecaisceplis)



19 „Kodoli” – pokalbiai apie pirtį, pirtelē, pirtininkē, pirties ritualas, aromaterapija, kūno šveitikliai, augaliniai aliejai, vaistažoliū arbatos.

Kodoli, Ošupes pag., Madonas nov., ** +371 29331268 (LV, RUS) 11 (2) [f](https://www.facebook.com/kodoli)

20 Amatininkū bei Lubano turizma informācijas centras – turizmo zemēlapiai, maršrutai, gida, suvenyrai, parodų salē, amatū mokymasis (pintiniū pinimas, audimas, vilnos vēlimas), amatininkū darbū paroda).

Oskara Kalpaka iela 4, Lubāna, +371 26374962, 29404727 (LV, RUS, DE),
 www.lubana.lv, www.lubanaspuse.lv



21 „Aborieši” – akmens amžiaus gyvenvietē, šaudymas iš lanko, slidinėjims, gamtos takas, basū kojū takas, gida, renginiū organizavims, dviračiū, valčiū ir stovyklavimo įrangos nuoma.

** +371 26649344 (LV, RUS), www.lubanaspuse.lv, [f](https://www.facebook.com/aboriesi) com/aboriesi [f](https://www.facebook.com/aboriesi) (12) [f](https://www.facebook.com/aboriesi)

22 „Vaidavas” – akmenū parkas (apie 4000 akmenū), puodeliū paroda, senoviniū namū apyvokos daiktū ir įrankiū kolekcija, gamtos kūriniai “Vaiduokliū miestas” ir “100 deputatū”.

Vaidavas, Indrānu pag., Lubānas nov.,
 ** +371 26565071 (LV, RUS), www.lubanaspuse.lv [f](https://www.facebook.com/vaidavas)



23 „Saipetnieki” – privatus sendaikčiū muziejus (apie 5000 eksponatū), technika, transporto priemonēs, namū apyvokos daiktai, dekoratyviniai želdiniai, poilisio vietas, vestuviū užsiēmimai.

Saipetnieki, Lazdukalnu pag., Rugāju nov., ** +371 26519360 (LV, RUS)

24 Jolantos ir Valdo Dundenieku (Jolanta ir Valdis Dundenieki) keramikos dirbtuvēs – puodū gaminims, keramikos dirbiniū įsigijims.

Saksmale, Bērzpils pag., Balvu nov., ** +371 29173889 (LTG, LV, RUS)



25 „Noras” poilisio gamtoje – iš vietiniū produktū gamintas valgis, Latgalos kulinārisnio paveldo tradicijos. Dviračiū nuoma, šiaurietiško ējimo įranga, kaimo SPA su pirties procedūromis.

Noras, Krišjāni, Krišjāņu pag., Balvu nov., ** +371 26519272 (LTG, LV, RU),
[f](https://www.facebook.com/noras.atputa) com/Noras.atputa 7 (50)

26 Aludaris Dainis Rakstinis (Dainis Rakstiņš) – Latgalos aludarystēs tradicijos, alaūs degustacija ir įsigijims.

Stacijas iela 4, Bērzpils, Balvu nov., ** +371 26452844 (LTG, LV, RUS)



27 Ičos (Iča) gyvenviečiū kaimas Berzpilyje (Bērzpils) – kadaise buvusi sena gyvenvietē ant Ičios upēs krantū (neolito 4500–1500 a. pr. Kr. ir bronzos laikmečio 1500–500 a. pr. Kr.). Kelionē iš šiandienos į praitį, susipažįstant su vietiniais amatininkais bei kultūros istorijos objektais, tyrinėjant Ičios gyvenvietēs istoriją.

Bērzpils pag., Balvu nov., +371 27872031 (LV, RUS) [f](https://www.facebook.com/berzpilyje)

28 „Zvaigznites” – naminio sūrio gaminims, sūriū pirkims, patalpos šventēms, krepšinio ir vaikū žaidimo aikštēs.

Meirāni, Indrānu pag., Lubānas nov., ** +371 26825836 (LV, RUS),
 www.zvaigznites.lv, [f](https://www.facebook.com/zvaigznites) com/zvaigznites 12 (10) [f](https://www.facebook.com/zvaigznites) [f](https://www.facebook.com/zvaigznites) (1) [f](https://www.facebook.com/zvaigznites)

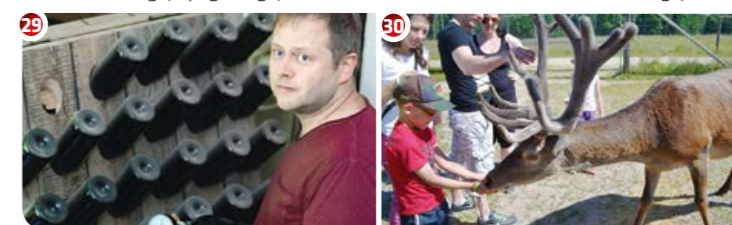


29 Lubano vynu darykla – balti ir putuojantys vynai, Latvijos vaisiū ir uoguū distiliatai. Vyno daryklos lankymas, pokalbiai, degustacijū salē, vyno ir suvenyrū pirkims.

Parka iela 6, Lubāna, Lubānas nov., ** +371 23009410 (LV, RUS, ENG)
[f](https://www.facebook.com/lubanasvinotava) com/lubanasvinotava

30 Elniū ūkis „Mežsētas” – apie 300 tauriūju elniū, žuvū tvenkinys, poilisio namukas, gamtos rezervatas “Pededzes lejtece”, safaris, dažasvydis.

Mežsētas, Rugāju pag., Rugāju nov., ** +371 29104212 (LV, RUS), www.rugaji.lv



31 Medienos vilnos meistras Ritvaras Točas (Ritvars Točš) – pasakojims apie medienos, krūmū ir augaliū vilnos gamybā bei jų gydomasias savybes, produktū apžiūra ir pirkims.

Aiviekstes iela 15, Stalidzāni, Barkavas pag., Madonas nov.,
 ** +371 25982083 (LV, RUS)

32 „Stikāni” – paukščiū stebējimo išvykos Lubano ežero aplinkoje, gido paslaugos. Informācijas centras paukščiū stebētojams – ornitoloģo Janio Baumanio (Jānis Baumanis) memorialas.

Bernāni, Nagļu pag., Rēzeknes nov.,
 ** +371 28671971 (LV, LTG, RUS), www.dabastures.lv 6 (10)



33 „Pērtnieki” – tdu žvejybos tvenkiniai meškeriotojams su suolais, stalais. Viename tvenkinyje upėtakiai, kitame – skirtingos žuvys. Vaikū žaidimū aikštēlē, sūpnēs, kepsninē

Pērtnieki, Sakstagala pag., Rēzeknes nov.,
 ** +371 29293393 (LV, RUS), www.pertnieki.lv 20 (10+25)



34 Bronislavos Martuževos (Bronislava Martuževa) poezijos kambarys – susipažinims su poezija, susitikims su poete garso ir vaizdo įrašuose, pasivaikščiujims sode – gamtos vaizdai poezijoje.

Dārziņi 1, Indrānu pag., Lubānas nov., ** +371 26374962, 29337282 (LV, LTG, RUS),
 www.lubana.lv, [f](https://www.facebook.com/martuzeva) com/martuzeva

35 Diskinis golfas – ūkio savininkas yra Lubano dainininkas Mikelis Gruzytis (Miķelis Gruzītis), o jo sūnus Rolandas (Rolands) kviečia žaisti diskiniū golfā.

Paplūdimo tinklinio aikštēlē.
 Lettes, Indrānu pag., Lubānas nov., ** +371 29169497, 29164331, (LV, RUS),
 www.lubana.lv, [f](https://www.facebook.com/discgolfettes/) com/discgolfettes/ [f](https://www.facebook.com/discgolfettes/) (1) [f](https://www.facebook.com/discgolfettes/)



Pavadinimas

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------|---|
| 27 Objektas | 2 Maitinims | 4 Valčiū nuoma (valčiū skaičius) |
| ** - pagal užsakymā! | f Pirtis | 5 Meškeriojims |
| i Turizmo informācijas centras | 5 Kemperiū vieta | 5 Galimybē maudytis |
| 1 Nakvynēs (vietū skaičius) | 4 Palapiniū vietas | 5 Apzvalgos bokštai |
| | 4 Pikniko vieta | |

Duomenys apie leidėją

Redaktorē: S. Soma, tel. +371 29130437
 Nuotrauka: apskrities TIC nuotraukū archyvas, A. Lebedas (A. Lebeds).
 Finansuoja: Maduonos, Rēzeknēs, Lubanos, Varakliany, Balvū ir Rugajiū apskriū savivaldybēs
 Išleido: Zemēlapiū leidykla “Jāņa sēta”, 2020.

** - pagal užsakymā!