



Nautrēnu ziņas

Nr6 (273) Nautrēnu pagasta pārvaldes informatīvais izdevums

03.11.2022

LATVIJAS REPUBLIKAS PROKLAMĒŠANAS 104. GADADIENA

18. novembrī

Plkst. 10:00 - Nautrēnu apvienības „Valsts svētku skrējiens”, starts pie Nautrēnu sporta halles - KN (skat. 4. lpp)

Plkst. 20:00 - Valsts svētku koncerts Nautrēnu sporta hallē - KN. Koncertu sniegs tautas dziesminieki **Valdis Atāls** un **Vinsents Kūkojs**. Nautrēnu pagasta Atzinības rakstu pasniegšana. Ar Nautrēnu pagasta Iedzīvotāju konsultatīvās padomes lēmumu, Nautrēnu pagasta **Atzinības rakstus** saņems:

Andra Zubko Melne - par nesavtīgu ieguldījumu Nautrēnu pagasta nemateriālā kultūras mantojuma saglabāšanā, apkopošanā un vizualizācijā.

Mārīte Augstkalne - par cieņpilnu, iejūtīgu un atsaucīgu attieksmi darbā ar cilvēkiem.

Inga Vigule - par radošu, atbildīgu, augstākā mērā prasmīgu un nesavtīgu kultūras darba vadīšanu Nautrēnu pagastā.

Sveiksim **Veroniku Dunduri** ar **Ministru kabineta Atzinības raksta** saņemšanu par nozīmīgu ieguldījumu latgaliešu rakstu valodas apmācībā, popularizēšanā un apguves attīstīšanā, kā arī latgaliešu kultūrvēstures zināšanu tālāknodošanā, stiprinot latgalisko identitāti Latvijā.

Plkst. 22:00 - Svētku balle, muzicēs Ainārs Lipskis. Ieeja: **brīva**

„ROGOVKAS APTIEKA”

1. novembrī tika atvērta „Rogovkas aptieka”, kas atrodas iepriekšējās aptiekas telpās.

Lai pēc iespējas vairāk aptieka spētu nodrošināt nepieciešamā sortimenta piedāvājumu, ir iespējama pasūtījumu veikšana, zvanot pa aptiekas tālruni: **25668808**

Darba laiks

Pirmdiena 9:00 - 15:00

Otrdiena 15:00 - 19:00

Trešdiena 8:00 - 14:00

Ceturtdiena 9:00 - 15:00

Piektdiena 9:00 - 14:00

Sest., Svētd. slēgts

11. novembrī plkst. 19:00

Nautrēnu sporta hallē - KN

V. Kairiša filmas

JANVĀRIS

Vislatvijas pirmizrāde

Ieeja: 3,00 EUR

Pēc filmas aicinām vienoties lāpu gājienā no halles līdz centram, kur kopīgi radīsim Latvijas karogu no svecēm un piedalīsimies viktorīnā.

Lāpas un sveces tiks nodrošinātas.

JAUNIEŠU CENTRS ATKAL SAUC JAUNIEŠUS!

Ar 3. oktobri Rogovkas jauniešu centram ir jauna vadītāja - jaunatnes lietu speciāliste Arita Gailuma:



“Augusti un mācījusies esmu Viļānos, bet nu jau kā 4 gadus dzīvojam ar ģimeni Ilzeskalnā. Tagad esmu uzsākusi savas darba gaitas Nautrēnu apvienības kolektīvā, esmu jaunatnes darbiniece “Rogovkas MJIC (multifunkcionālu jaunatnes iniciatīvu centrā)”. Šī darba vieta ļoti atšķiras no tās kur strādāju iepriekš, jo biju uzskaites datu darbiniece Lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvajā sabiedrībā “Viļāni”, kur nostrādāju 6 gadus. No ikdienas “pelēkā” darba ar papīriem un dienas pie datora ekrāna, esmu ielekusi pavisam aktīvā un aizraujošā darba vidē ar jauniešiem.



Liekas, ka tikai mēnesis ir nostrādāts, bet mēs jau varam atskatīties uz nelielo darbu, kas ir paveikts kopā. Esam iekārtojuši savu trenāžieru zāli, esam uzsākuši sadarbību ar Audriņu “Vīru skola” - jaunieši apmeklē nodarbības, kurās attīsta savu fizisko sagata-



votību un koncentrēšanās spējas. Oktobra skolēnu brīvlaikā organizējam orientēšanos pa Rogovkas apkārtni un pēc tam paši gatavojām zupu uz uguns-kura. Kā arī devāmies jau pirmajā izbraukumā pie Kaunatas jauniešiem uz jubilejas svinībām, kur iepazināmies ar jauniem draugiem. Oktobri noslēdzām ar *Haloween* dienas pasākumu jauniešu centrā, gatavojoties tika veidotas iespaidīgas dekorācijas un maskas, ko veidoja paši jaunieši.

Arī uz turpmāko nākotni mums ir savi plāni un vīzijas, ko noteikti realizēsime kopā. Jaunieši ir radoši, atsaucīgi un tiem ir tik daudz un dažādu ideju!”

Jauniešu centra darba laiks

Pirmdiena - ceturtdiena 11:30 - 20:00

Piektdiena - svētdiena - brīvs

*Nautrēnu pagasta jaunatnes lietu speciāliste
Arita Gailuma*

AKTĪVAIS RUDENS NAUTRĒNU VIDUSSKOLĀ

• Dodkepu.lv projekts “HASKIJS MUGURSO-MĀ”



Jau septembrī Nautrēnu vidusskola iesaistās Dodkepu.lv pieteiktajā projektā “HASKIJS MUGURSO-MĀ”. Šajā projektā 5.-9.klašu skolēniem tiek dota iespēja iepazīties ar kanikrosu un tā praktisko pielietojumu Latvijas valsts mežu takās,

kā arī skolēni tiek iepazīstināti ar kamanīņu suņiem un to ikdienu saistībā ar sportu. Projekts norisināsies 7 nodarbību garumā līdz pat oktobra beigām.

Nautrēnu vidusskolu apciemoja 14 haskiju šķirnes suņi. Katram skolēnam tika dota iespēja pavadīt kopā laiku ar suņiem, lai vēlāk kopā nodarbotos ar kanikrosu.

Projekta “HASKIJS MUGURSO-MĀ” ietvaros skolēni tikās ar fizioterapeitu Dagni Boltrikovu, kurš skolēnus iepazīstināja ar vingrinājumiem, kuri palīdz uzturēt formā kanikrosa dalībniekus.

• Dzejas dienas

Nautrēnu vidusskolas skolēni dzejas nedēļas ietvaros izziņāja un iepazīna dažādu latviešu dzejnieku jaunradi un dzīves stāstus, kurus vēlāk attēloja plakāta veidā. Dzejas nedēļā visu klašu skolēni kopīgi radīja “garāko dzejoli”, kurā tika apkopotas katras klases dzejas rindas par tēmu – rudens. Dzejas nedēļas ietvaros Nautrēnu vidusskolas skolotāja - dzejniece Īnta Nagla 5.-7.klašu skolēnus iepazīstināja ar savu jaunradi.

• Rudens izstāde

Septembris ir rudens ražas novākšanas mēnesis, tāpēc Nautrēnu vidusskolā šajā mēnesī norisinājās rudens izstāde „Rudentiņš, bagāts vīrs”. Izstādē piedalījās sākumskolas skolēnu veidotie darbiņi.

• Pārgājienu diena

16. septembrī Nautrēnu vidusskolā norisinājās pārgājienu diena, kuras ietvaros skolēni ar savu klašu audzinātājiem iepazīna un apskatīja Rogovku, tās apkārtni un tajā esošās iestādes un uzņēmumus, Nautrēnu pagastu un tajā nozīmīgos apskates objektus.

Skolēni ne tikai baudīja jauko laiku pie apkārtesošajām ūdenstilpnēm, bet arī apskatīja dažādas piemiņas plāksnes un klausījās skolotāja stāstītajā par notikumiem senajos laikos. Skolēni paviesojās arī kardināla Jāņa Pujata lauku sētā un lūgšanu vietā - Pujatu ezera krastā. Pārgājienu laikā tika dziedātas dziesmas un spēlētas dažādas spēles, kuras saliedēja klasi un stiprināja savstarpējās attiecības.

• Drošības nedēļa

Drošības nedēļas ietvaros Nautrēnu vidusskolu apciemoja



Valsts policijas pārstāvis, kurš kopā ar skolēniem pārrunāja ceļu satiksmes un drošības noteikumus. Pusaudži tika informēti par atkarību izraisošo vielu lietošanas sekām un piemērojamo sodu apmēriem. Pamatskolas skolēni uzzināja vairāk par kriminālatbildī-

bas iestāšanos.

Skolēniem tika dota iespēja aplūkot dienesta auto un speciāldzēklus, kurus Valsts policijas darbinieki izmanto ikdienas darbā.

Drošības nedēļas ietvaros Nautrēnu vidusskolu apciemoja arī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta pārstāvji, kuri ar skolēniem pārrunāja drošības noteikumus saistībā ar uguni un atrašanos pie ūdenstilpnēm, kā arī iepazīstināja ar savu ikdienas darbu.

Vidusskolas skolēniem VUGD pārstāvji demonstrēja ugunsdzēsības aparāta izmantošanu un skolēniem tika dota iespēja pašiem izmēģināt darboties ar to.

Sakām miļū paldies Valsts policijas pārstāvim un VUGD pārstāvjiem par atrasto laiku, noderīgajām un interesantajām lekcijām un jaukajām dāvanijām!

Drošības nedēļas laikā norisinājās arī Eiropas skolu sporta dienas visā Latvijā. Sporta dienu ietvaros skolēni un skolas pedagogi tika aicināti uz rīta rosmi Nautrēnu vidusskolas pagalmā.

• Miķeļdiena Nautrēnu vidusskolā

30. septembrī Nautrēnu vidusskolā notika Miķeļdienas tirdziņš, kura ietvaros skolēni attīstīja savas komunikāciju

prasmes, matemātiskās iemaņas un prasmi piesaistīt pircējus iegādāties savu pagatavoto produktu.

Miķeļdienas noslēgumā sekoja rudens izstādes dalībnieku apbalvošana. Pasākumu ieskandināja Nautrēnu vidusskolas folkloras ansamblis "Rogovka".

Miķeļdienas pasākuma noslēgumā sekoja deju pēcpusdiena 1.-4.klašu skolēniem.

• Labo darbu nedēļa

Nautrēnu vidusskolas skolēni aktīvi darbojās labo darbu nedēļas ietvaros. Pamatskolas un vidusskolas skolēni palīdzēja sētniekiem sakopt skolas apkārtni, vientuļajiem ciema senioriem palīdzēja novākt ābolu ražu. Sākumskolas skolēni apciemoja Rēzeknes dzīvnieku patversmi. Katrs skolēns sagatavoja kādu kārumbu dzīvnieku patversmes iemītniekiem. Savukārt, pedagogi atbalstīja Ukrainas iedzīvotājus – noadot siltas vilnas zeķes.



• Karjeras nedēļa Nautrēnu vidusskolā

No 17. līdz 21. oktobrim visā Latvijā norisinājās karjeras nedēļa. Šīs nedēļas laikā Nautrēnu vidusskolu apciemoja dažādu profesiju pārstāvji- uzņēmēji, mediķi, biznesa inkubatora pārstāve un latgaliešu repere "Ūga".

Karjeras nedēļas laikā skolēni ne tikai iepazīnās ar profesiju pārstāvjiem, kuri apciemoja Nautrēnu vidusskolu,

bet arī iepazīnās ar citām profesijām, to būtību un izglītības iespējām mācību filmu ietvaros. Skolēni pasapņoja arī par savām nākotnes profesijām. Šīs nedēļas laikā skolēniem tika dota iespēja piedalīties dažādās izglītojošās lekcijās "Zoom" platformā.

Sākumskolas skolēni devās uz Nautrēnu pagasta pārvaldes ēku, lai iepazītos ar tur esošo profesiju pārstāvjiem. Pamatskolas skolēni programmas „Latvijas skolas soma” ietvaros devās iepazīties ar Daugavpils Skrošu rūpnīcas ikdienas darbu.

Šī produktīvā karjeras nedēļa ļāva pedagogiem saprast to, kas skolēnus konkrētajā vecumposmā interesē.

Nautrēnu vidusskola vēlas teikt sirsnīgu paldies visu profesiju pārstāvjiem, kuri atrada laiku, apciemoja Nautrēnu vidusskolu un prata skolēnus ieinteresēt, aizdomāties par savu nākotni! Sirsnīgs paldies arī Nautrēnu pagasta pārvaldei par jauko uzņemšanu!



*Nautrēnu vidusskolas direktora vietniece
audzināšanas darbā
Megija Streļča*

SPORTA JAUNUMI

„RUDENS KAUSS” Rogovkai



24. septembrī Maltes daudzfunkcionālajā sporta zālē norisinājās pirmais jaunās sezonas turnīrs volejbolā, Rēzeknes novada „Rudens kauss” volejbolā.

Sacensībās piedalījās sešas komandas: Bērzgales

„Azarts”1, „Azarts” 2, Jēkabpils „Piektdieni”, Varakļānu komanda, Rēzeknes „Saldie” un „Rogovka”.

Jau pirmajā spēlē nācās tikties ar principiālajiem pretiniekiem, Rēzeknes stiprāko komandu „Saldie”. Šoreiz rogovkieši bija pārāki 2-0. Pret Varakļāniem smaga uzvara 2-1, negaidīti pārlicinoši pieveikta Jēkabpils 2-0, smagas cīņas ar Bērzgali un rezultātā **pirmā vieta un kauss ir mūsējais!** Otrajā vietā palika Jēkabpils, trešie „Saldie”!

Mūsu komandas veiksmes pamatā ir stabils, gandrīz nemainīgs sastāvs: Oskars Ivulāns (kapteinis), Sandris Turlajs, Aigars Brīvers, Salvīš Gutāns, Artis Plušs, Jānis Gabranovs, Jānis Potašs, Guntis Spruksts un Kristiāns Augstkalns.

Oktobrī sākas Sābru Volejbola Līga

(SVL). Tas būs nopietns pārbaudījums mūsu puīšiem, jo piedalīsies Rēzeknes, Balvu, Ludzas, Madonas, Krāslavas, Daugavpils, Preiļu novadu komandas. Bet rogovkiešiem ir visaugstākie mērķi!

Lai veicas!!!!

Pujatu līdaka 2022



Jāsaka gan, ka līdakas šoreiz bija viltīgākas par zvejniekiem. Tomēr lomi neizpalika.

Pēc četrstundu ilgās zvejas tika apkopotī rezultāti, tika svērts un mērīts.



Pirmo vietu ar kilogramu smagu līdaku ieguva Andris Mežals no Baltinavas, otrajā vietā atstājot mūsu jauno zvejas entuziastu nu jau ar krietnu pieredzi Ritvaru Bernu. Speciālbilvu kā visu laiku jaunākais sacensību dalībnieks saņēma piecgadīgais Elgars Mičāns. Viņš kopā ar krusttēvu Valdi pacietīgi uz ezera izturēja visas četras stundas un izpelnījās visu makšķernieku atzinību!

Bez speciālbilvas nepalika arī mūsu zvejas vecmeistars Jānis Ulbicāns, kurš uz sacensībām bija ieradies ar meitu, dēlu un mazdēlu. Lai arī viņi spiningoja divās mūsdienīgās laivās, tomēr šoreiz līdakas izrādījās viltīgākas!

Pēc sacensībām galvenais tiesnesis Valērijs visus pacienāja ar garšīgu zivju zupu, dalībnieki apmainījās zvejnieku viltībām un bija apņēmības pilni atbraukt nākošgad, lai mēģinātu piemānīt lielo Līdaku!

*Nautrēnu pagasta sporta metodists
Andris Brīvers*

Rogovka sveicinoj latgaliski



Nautrānu pogosta Rogovkys cīmā gostus i vītejūs dzeivuo-
tuojus sveicinoj laternu stobu baneri, kuri nūruoda pīderei-
bu Rēzeknis nūvodam, Nautrānu pogostam i raksturoj Ro-
govku ar slovonū teicīni – “Troks voi nu Rogovkys”.

Baneri ir sataiseiti ar Rēzeknis nūvoda Kultūrys nūdalis
Latgaliskuos identitatis konkursa finansialu atbolstu, i pro-
jektu realizēja Nautrānu pogosta puorvaļde.

Baneri ir treis veidu – “Vasals Rēzeknis nūvodā”, “Vasals

Nautrānu pogostā” i “Troks voi nu Rogovkys”. Iz baneru ir
attāluoti Rēzeknis nūvoda i Nautrānu pogosta logo. Iz
banera “Troks voi nu Rogovkys” ir radzamys rogovys –
Rogovkys simbols. Teksti iz banerim ir latgalīšu volūdā.
Baneri tyka izmontuoti ari pyrmuo dzejis slama latgaliski
“Rogovkys dzejis voga” skotuvīs nūformiejumam.

Baneru dizaina autore ir Elvita Kotāne, kura banerūs apvī-
nuoja Rēzeknis nūvoda identitati, jaunizveidotū Nautrānu
pogosta logo i Rogovkys teicīni vīnuotā stilistikā.

Kūpā tyka īguoduoti 45 baneri – pa 15 nu kotra veida.

Paļdis Rēzeknis nūvoda pošvaļdeibai par Latgaliskuos
identitatis konkursu i atbolstu!!!

Braucīt gostūs!

*Nautrānu pogosta kultūrys pasuokumu organizatore,
projekta “Laternu stobu baneri” vadeituoja
Inga Vigule*

AICINĀM VIENOTIES SKRĒJIENĀ

Tradicionāli Nautrānu pagasta Rogovkā 18. novembrī no-
tiek “Valsts svētku skrējienis”. Šogad skrējienis tiek paplaši-
nāts un notiks Nautrānu pagastu apvienības mērogā.

Skrējienis notiks 18. novembrī plkst. 10:00 Rogovkā, starts
pie Nautrānu sporta halles – KN. Dalībai skrējienā tiek ai-
cināti visu Nautrānu pagastu apvienības pagastu iedzīvotā-
ji, kā arī citi interesenti. Skrējienā būs trīs distances – 5 km,
2km un bērnu distance.

Kā jaunums šogad būs pagastu stafete, kur 2 km distance
būs jāveic komandai stafetes veidā. Komandai jā sastāv no
5 dalībniekiem.

VALSTS SVĒTKU SKRĒJIENA “ROGOVKA 2022” NOLIKUMS

MĒRĶIS

Kopīgā, sportiskā sajūtā atzīmēt Valsts svētkus.

Popularizēt skriešanu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu.

UZDEVUMI

1. Veicināt aktīvu dzīvesveidu, iesaistot pasākuma dalīb-
niekus skriešanas sacensībās, kas sekmē atjautīgumu, izvei-
cību, spēku, ātrumu, dzīvesveida maiņu un nepieciešamību
pēc fiziskām aktivitātēm sacensību dalībniekiem ikdienā.

2. Iesaistīt Rēzeknes novada iedzīvotājus, tuvākās un tā-
lākās apkārtnes izturīgākos garo distanču skrējējus, entuzi-
astus, iesācējus, bērnus, kā arī cilvēkus ar īpašam vajadzī-
bām skriešanas pasākumā.

ORGANIZATORI

Pasākumu organizē Nautrānu pagastu apvienības sporta
speciālisti un kultūras pasākumu organizatori.

VIETA UN LAIKS

Pasākums notiks Rēzeknes novada Nautrānu pagasta terito-
rijā 2022.gada 18.novembrī plkst.10:00. (Starts sacensību
dalībniekiem plkst.10:20) pie Nautrānu sporta halles – KN.

DALĪBNIKI.

Pasākumā piedalās Rēzeknes novada pagastu apvienību
iedzīvotāji atbilstoši vecumam.

Stafetes komanda tiek pārstāvēta ar 5 dalībniekiem, kuru
sastāvā vismaz 2 sievietes (distance tiek dalīta posmos:
600m+300m+600m+300m+600m).

SVARĪGI

Jebkuram pasākuma dalībniekam piedaloties pasākumā :
jāreģistrējas pasākuma dalībnieku reģistrācijas lapā kon-
krētajā distancē(izdarāms pasākuma norises dienā);

Reģistrēties skrējienam pasākuma norises dienā no
plkst.9:30 Nautrānu sporta hallē – KN.

PASĀKUMA PROGRAMMA

9:30 Dalībnieku reģistrācija

10:10 Pasākuma atklāšana, Rēzeknes novada pašvaldības
pārstāvju, pasākuma vadītāju uzruna

plkst. 10:20 Starta 5 km distancē.

plkst. 10:25 Starta Jauniešu skrējienis (aptuveni 1,8 km
(10-15 g.v.), Nūjotājiem (2 apli x 1,8 km)

plkst. 11:00 Starta 600m bērniem (7-9 g.v.)

plkst. 11:10 Starta 300 m bērniem (6 g. un jaunāki)

plkst. 11:20 Starta Komandu stafetes skrējienis (2 km 3+2
dalībnieki)

Plkst. 11:30 Uzvarētāju apbalvošana, pasākuma noslēgums.

REZULTĀTU APKOPOŠANA UN UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA

Ātrākie skrējēji savās vecuma grupās tiks apbalvoti ar pasā-
kuma specbalvām. Sacensību katrs dalībnieks saņem pie-
miņas balvu par piedalīšanos sacensībās. Pārsteiguma bal-
vas no organizatoru puses.

DAŽĀDI

Skrējiena trase būs marķēta, ar trases shēmu varēs iepazī-
ties starta vietā, līdz starta vietai būs norādes. Pasākumā
būs pieejams bezmaksas dzeramais ūdens, silta tēja, uzko-
das. Tiks nodrošināta medicīnas personāla klātbūtne pasā-
kuma laikā. Pasākuma organizatori ir tiesīgi mainīt sacen-
sību starta laikus, atkarībā no startējošo dalībnieku skaita.

Galvenais tiesnesis – Edgars Kļaviņš, tel. 29473484

KATRS SACENSĪBU DALĪBNIEKIS IZVĒRTĒ UN ATBILD PAR SAVU VESELĪBAS STĀVOKLI UN FIZISKO SAGATAVOTĪBU!

Radošo darbnīcu pulciņa nodarbības

18:00 Nautrānu sporta hallē - KN

9. novembrī - Stikla burciņu apgleznošana

Burciņa būs kā gaismas lukturis, var veidot komplektu no
3 gb. Kā Valsts svētku dekors. Līdzīgi ņemt 0,5 l burciņu,
dabas materiālus (sūnas, kastaņi, ozolzīles, sausie ziedi
utt., LV karoga lentītes).

10. novembrī - Kastaņu dekori

Kastaņu bumbas - iekarināmas vai kā galda dekors. Līdzīgi
ņemt kastaņus, sūnas, mazu māla puķupodu, garu baltu vai
sarkanu svenci, baltas pērļītes

Nodarbības vadīs Maija Gailuma

Vēlams līdzīgi ņemt karstās līmes pistoli. **Info: 28335357**