



RĒZEKNES NOVADA
SPORTA SKOLA

#BEACTIVE
EIROPAS SPORTA NEDĒĻA

APSTIPRINU:
Rēzeknes novada Sporta skolas direktors

A. Ciukmacis

Rēzeknes novada #BeActive MAMANET turnīrs

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- popularizēt Mamanet spēli Latgales reģionā ar devīzi: "Katra mamma var!"
- veicināt aktīvu dzīvesveidu individuāli un ģimenēs;
- iesaistīt fiziskajās aktivitātēs sievietes, kuras iepriekš nav aktīvi sportojušas

2. Turnīra laiks un vieta

- 30.09.2023.
- Malta
- sākums pl.10:00

3. Organizatoriskā vadība

Turnīru organizē Rēzeknes novada Sporta skola. Turnīra galvenais tiesnesis Aivars Kaupužs.
Saziņa par turnīra organizēšanu: aivars.kaupuzs@rezeknesnovads.lv T:29265418

4. Dalībnieki un pieteikšanās kārtība

- 4.1 Sieviešu komandas - jebkura vecuma mamma un sievietes vecumā no 30 gadiem.
- 4.2. Turnīrā tiek aicinātas piedalīties Rēzeknes novada un Rēzeknes valstspilsētas komandas un uzaicinājumu saņēmušās Latgales reģiona komandas.
- 4.3. Komandās nevar iekļaut dalībnieces, kuras spēlē profesionālajā volejbola līgā (pirmajā nacionālajā vai starptautiskajā līgā, valsts izlašu komandu dalībnieces, ārzemju klubu spēlētājas).
- 4.4. Komandas spēlētājiem vēlamas vienādas krāsas sporta formas ar spēlētāju numuriem uz krūtīm un uz muguras.
- 4.5. Katrā komandā var pieteikt līdz 10 spēlētājiem un 1 treneri. Spēlētāju minimālais sastāvs uz laukuma ir 6 cilvēki.
- 4.6. Turnīra spēles notiek saskaņā ar apstiprinātajiem LTSA Mamanet noteikumiem (<https://sportsvisiem.lv/ka-spelet-mamanet/>)
- 4.7. Spēles spēlē līdz 2 uzvarētiem setiem līdz 21 punktiem (atkarībā no pieteikto komandu skaita var notikt izspēle līdz 15 punktiem) ar divu punktu pārsvaru, izšķirošajā setā spēlē līdz 15 punktiem ar divu punktu pārsvaru.
- 4.8. Sacensību sistēma tiek sastādīta, pamatojoties uz pieteikto komandu skaitu.
- 4.9. Par spēli ar rezultātu 2:0 uzvarētāju komanda saņem 3 punktus, zaudētāju komanda saņem 0 punktu; par spēli ar rezultātu 2:1 uzvarētāju komanda saņem 2 punktus, zaudētāju komanda saņem 1 punktu. Vienādu punktu gadījumā, augstāka vieta ir komandai, kura uzvarējusi savstarpējā spēlē. Ja vienāds punktu skaits vairākām komandām, tiek skaitīts uzvarēto setu skaits visās spēlēs, ja tas ir vienāds tiek skaitīta iegūto punktu starpība.
- 4.10. Pirms turnīra notiks iesildīšanās spēles ar Mamanet iesācējām, kur varēs piedalīties jebkura interesente, lai iepazītos ar spēles tehniku. Komandas tiks veidotas pēc izlozes.

5. Pieteikumi

5.1. Komandas pieteikumu nosūtīt aivars.kaupuzs@rezeknesnovads.lv līdz 27.septembrim.

5.2. Rakstisko pieteikumu ar spēlētāju parakstiem jāiesniedz sacensību norises vietā galvenajam organizatoram (1. pielikums).

6. Medicīniskais nodrošinājums

6.1. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu un ģimenes locekļu (skat. 11.punktu) veselības stāvokli, ko ar parakstu apstiprina komandas pieteikumā sacensību norises vietā.

6.2. Katra komanda ir atbildīga par savas komandas nodrošināšanu ar pirmo medicīnisko palīdzību.

6.3. Nepieciešamības gadījumā sacensību organizatori nodrošina neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšanu uz turnīra norises vietu.

7. Disciplinārie noteikumi

7.1. Visas pretenzijas par būtiskiem apstākļiem, kuri ietekmē spēles iznākumu, tiek risinātas uz vietas mutiski pieklājīgā un draudzīgajā formā.

7.2. Dalībniekiem jāuzvedas godprātīgi un pieklājīgi, ievērojot "godīgas spēles" principu, ne tikai pret tiesnešiem, bet arī pretinieku komandas biedriem un skatītājiem.

7.3. Komanda ir atbildīga par katru komandas spēlētāju, pārstāvju un līdzjutēju nesportisko darbību, kā arī jebkuru citu nesportisku rīcību, kas saistīta ar komandu.

8. Apbalvošana

Mamanet turnīra 1.-3.vietas komandas tiek apbalvotas ar kausiem un medaļām.

9. Citi noteikumi

9.1. Turnīra spēļu laikā iespējama pasākuma dalībnieku fotografēšana un filmēšana publicēšanai Rēzeknes novada Sporta skolas informatīvajos kanālos, sociālajos tīklos un Rēzeknes novada mājaslapā sabiedrības informēšanas nolūkos.

9.2. Turnīra organizators ir atbildīgs par dalībnieku personas datu aizsardzību.

10. Finansiālie nosacījumi un dalības maksa

10.1. Līdzdalība turnīrā bez maksas.

10.2. Visus izdevumus, kas saistīti ar dalību sacensībās, apmaksā pati komanda.

11. Turnīra papildus informācija

11.1. Komandu dalībnieces tiek aicinātas ierasties uz turnīru kopā ar ģimenes locekļiem un draugiem, kuriem paralēli sacensībām notiks citas sportiskās aktivitātes:

bērnu šķēršļu josla ar uzdevumiem, ģimeņu stafete, loka šaušana, šautriņu mešana, galda spēles (galda hokejs, galda teniss, novuss u.c.).

11.2. Vīriešiem notiks svaru bumbu celšanas sacensības.

11.3. Aktivitāšu dalībnieki tiks apbalvoti ar veicināšanas balvām.

11.4. Turnīra norises vietā tiks piedāvāti ēdināšanas maksas pakalpojumi.

11.5. Pēc turnīra būs iespēja bez maksas apmeklēt Lūznavas muižas interaktīvo ekspozīciju un veikt orientēšanās distanci muižas teritorijā ar mobilo aplikāciju "Cilpo.lv".

11.6. Līdz 27.09.2023. kopā ar komandas sākotnējo pieteikumu nepieciešams informēt par plānoto sportisko aktivitāšu dalībnieku kopējo skaitu, rakstot:aivars.kaupuzs@rezeknesnovads.lv