

Lūznavas ziņas

Ziemas izdevums 9[1] 2024



Lūznavas
pagasts

Janvāra svētku un piemiņas dienas:

01.01. - Jaungada diena;
06.01. - Zvaigznes diena;
07.01. - pareizticīgo Ziemassvētki;
11.01. - starptautiskā „paldies” diena;
14.01. - Vecais Jaunais gads;
17.01. - Teņa diena;
19.01. - pareizticīgo un vecticībnieku Kunga Kristišanas svētki;
20.01. - 1991. gada barikāžu aizstāvju atceres diena;
20.01. - Bašķu diena;
26.01. - Latvijas Republikas starptautiskās (de jure) atzīšanas diena.

Janvāra jubilāri Lūznavas pagastā:

02.01. - Vitolds Urža;
02.01. - Viktors Šnevelis;
02.01. - Gunārs Indričāns;
05.01. - Aleksandrs Sobinovs;
12.01. - Ņina Fomičova;
13.01. - Ivans Naumovs;
14.01. - Veneranda Puka;
15.01. - Dainis Mikanovs;
24.01. - Jolanta Apaidina;
25.01. - Santa Zunda;
26.01. - Anse Romančuka;
27.01. - Ilze Zelča;
30.01. - Aleksandrs Gžibovskis;
31.01. - Oļegs Kuzņecovs.

Sirsniņi sveicam jubilārus!

LAIMĪGU JAUNO GADU!



Ir sagaidīts 2024. gads! Ar jaunām cerībām, jauniem plāniem, mērķiem un apņemšanos, ar ticību, ka piepildīsies vēlēšanās, kuru neuzdrošināties izteikt skaļi!

Lūznavas pagastā visa gada garumā viens notikums apsteidz citu, katrs šeit dzīvojošais un/vai strādājošais, viesis, nejaušs garāmbraucējs,

iedvesmas vai miera meklētājs iegulda savu enerģiju mūsu pagasta attīstībā. Mums ir laimējies dzīvot progresīvā pagastā, starp radošiem, atvērtiem un sirsnīgiem līdzcilvēkiem! Mūsu dažādība un individualitāte ir mūsu priekšrocība!

Kopš 01.03.2023. esam kļuvuši par Maltas apvienības Lūznavas pagasta iedzīvotājiem ar apvienības galveno - Maltas apvienības pārvaldi, kas paredz pašvaldības darbinieku darba centralizēšanu un optimizēšanu, joprojām saglabājot darbinieku pieejamību pagastā.

Rēzeknes novada pašvaldībā ir izveidota Kultūras un tūrisma pārvalde, kura pārvalda un koordinē novada kultūras un tūrisma speciālistus, darbiniekus, pasākumus, aktivitātes un attiecīgos procesus. Arī Lūznavas muižas darbība ir pakļauta Rēzeknes novada pašvaldības iestādei Kultūras un tūrisma pārvalde, saglabājot tās apsaimniekošanu un uzturēšanu Maltas apvienības pārvaldes pārziņā. Teju deviņus mēnešus, Lūznavas pagasta pasākumus organizēja Mārīte Šadurska, taču, 2023. gada pašā nogalē, Maltas kultūras nama ilggadējā vadītāja E.Prusaka ir devusies pelnītā atpūtā un, šajā sakarā, Mārīte Šadurska ir kļuvusi par Maltas kultūras nama vadītāju. Mārītei pateicamies par spilgtiem un aizraujošiem kultūras pasākumiem Lūznavas pagastā un novēlam panākumus Maltas pagastā!

Dienas kļūst arvien garākas, turpinās ziema, Lūznavas pagastā tiek turpināti iesāktie attīstības projekti, gaisā virmo jaunas idejas, vēl ir laiks domu sakārtošanai un pavisam drīz būs jaunas aktivitātes, kurās Lūznavas pagasta iedzīvotāji tiek aicināti aktīvi līdzdarboties! Ir pierādījies, ka kopā mēs spējam paveikt brīnumus!

01.12.2023. lietošanai esam saņēmuši Maltas apvienības pārvaldes un tajā ietilpstošo pagastu logotipus! Jau šīs avīzes numura vēīgākie lasītāji pamanīja jaunus logotipus!

Ir paveikts apjomīgs darbs, līdz ir sasniegts izcils rezultāts! Paldies māksliniecei D.Salmai! Paldies visiem mūsu apvienības iedzīvotājiem, kuri iesaistījās savu pagastu logotipu izvēlē, kuri izrādīja iniciatīvu un iesaistījās procesā, tādējādi identificējot sevi un vairojot piederības sajūtu savam pagastam! Paldies Edgars Blinovs par šī projekta iniciāšanu, vadiāšanu un kontrolēšanu! Lepojamies ar projekta rezultātu!

Maltas apvienība ir teritoriāli - administratīva vienība un pagastu simbolu siluetu salikums rāda dažādo pagastu resursu un potenciālu apvienoāanas ideju, kā arī pagastu sadarbības principu.

Tāpat ir izstrādāta Identitātes logotipu lietoāanas rokasgrāmata, kuru iespējams lasīt elektroniski : <https://rezeknesnovads.lv/.../uploads/2023/12/apraksts.pdf>

Maltas apvienības pagastu simboli:

Feimaņu pagasts - airu laiva ar sauli;

Maltas pagasts - dzirnavu rats;

Ozolaines pagasts - ozolzīle;

Pušas pagasts - muižas kapela;

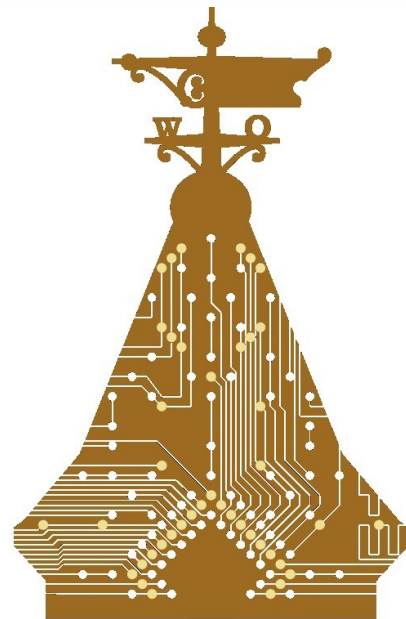
Silmalas pagasts - priedes čiekurs.

Lūznavas pagasta identitātes tēls - Lūznavas muižas torņa smaile. Torņa smaile kā Lūznavas muižas fragments ar debespušu norādēm - kompasu un vējrādi simbolizē pagasta attīstību ar pareizajām ideju un darbu plūsmām dažādās jomās un apziņu, ka svarīgi būt radoāiem un inovatīviem.

Vēsturiski, vējrāži tika uzstādīti konkrētā apvidus augstākajā punktā, Lūznavas muiža - viens no tādiem Rēzeknes novada un Latgales kultūrkartē. Kompass simbolizē droāu un netraucētu ceļojumu, to izmanto, lai rastu pareizo virzienu.



MALTAS APVIENĪBAS PĀRVALDE



Lūznavas pagasts



**Feimaņu
pagasts**



**Ozolaines
pagasts**



**Pušas
pagasts**



**Silmalas
pagasts**



**Maltas
pagasts**

Parakstu vākšana par apturētā likuma "Grozījumi Notariāta likumā" atcelšanu

Parakstu vākšanu tautas nobalsošanas ierosināšanai par apturētā likuma "Grozījumi Notariāta likumā" atcelšanu notiek no 2023. gada 7. decembra līdz 2024. gada 5. janvārim.

Šāds lēmums saistīts ar 34 Saeimas deputātu parakstītu vērsanos pie Valsts prezidenta, pieprasot apturēt Saeimā pieņemto Notariāta likuma grozījumu publicēšanu uz diviem mēnešiem un nodot tos tautas nobalsošanai.

Līdz 2023. gada 26. decembrim plkst 16:00 par referenduma rīkošanu bija parakstījušies kopumā 16 170 balsstiesīgie iedzīvotāji.

Likums "Par tautas nobalsošanu, likumu ierosināšanu un Eiropas pilsoņu iniciatīvu" nosaka, ka šādā gadījumā desmit dienu laikā no iniciatīvas iesniegšanas brīža Valsts prezidentam jāinformē CVK par likuma apturēšanu. No brīža, kad Valsts prezidents ir informējis par likuma apturēšanu, CVK divu mēnešu laikā nodrošina parakstu vākšanu, kas sevī ietver gan organizatoriskos procesus, gan pašu parakstu vākšanu, kas notiks 30 dienu. 13. novembrī iznācis "Latvijas Vēstneša" papildu laidieni ar Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča paziņojumu par likuma "Grozījumi

Notariāta likumā" publicēšanas apturēšanu.

Tiesības piedalīties parakstu vākšanā ir Latvijas pilsoņiem no 18 gadu vecuma. Lai piedalītos parakstu vākšanā, jāuzrāda derīgs personu apliecinošs dokuments - Latvijas pilsoņa pase vai Latvijas pilsoņa apliecība (eID karte).

Vēlētāji, kuri veselības problēmu dēļ nevar nokļūt parakstu vākšanas vietā, var lūgt organizēt parakstu vākšanu savā atrašanās vietā. Šajā gadījumā jāuzraksta iesniegums, kur jānorāda vēlētāja vārds, uzvārds, personas kods, adrese, kur jāierodas parakstu vācējiem. Vēlams norādīt arī kontakttālruni un ēkas ārdurvju kodu, ja tāds ir.

Iespēja parakstīties internetā šajā gadījumā nav paredzēta. Parakstīšanās internetā ir paredzēta tikai parakstu vākšanā par likumu ierosināšanu, proti, par vēlētāju rosinātiem likumprojektiem vai Satversmes grozījumu projektiem, vai par Saeimas atsaukšanu. Parakstu vākšana par likuma "Grozījumi Notariāta likumā" atcelšanu notiek parakstu vākšanas vietās, kuras nosaka katra pašvaldības dome savā teritorijā, norādot arī konkrētus darba laikus: Lūznavas pagastā Pils iela 6, **Lūznavā**, vēl līdz 5. janvārim: **02.01. no 15:00 līdz 19:00; 03.01. no 09:00 līdz 13:00; 04.01. no 15:00 līdz 19:00; 05.01. no 08:00 līdz 12:00.**



"Grozījumi Notariāta likumā"

1. Papildināt likumu ar D2 sadaļu šādā redakcijā:

"D2 sadaļa

Notariālo aktu par partnerību vai tās izbeigšanu taisīšana

107.¹² Zvērināts notārs taisa notariālo aktu par partnerību, ja divas pilngadīgas fiziskās personas kopā personīgi ierodas pie zvērināta notāra un apliecina, ka tām ir tuvas personiskas attiecības, kopīga saimniecība un nolūks rūpēties par to, kā arī gādāt un atbalstīt vienai otru. Partnerība nav pielīdzināma laulībai.

107.¹³ Zvērināts notārs taisa notariālo aktu par partnerību, ja šā likuma 107.¹² pantā minētās personas izsaka par to savu gribu un:

- 1) nav laulībā;
- 2) par tām Fizisko personu reģistrā nav iekļautas Fizisko personu reģistra likuma 11. panta pirmās daļas 36. punktā noteiktās ziņas;
- 3) nav radinieki taisnā līnijā;
- 4) nav brāļi un māsas vai pusbrāļi un pusmāsas.

107.¹⁴ Notariālajā aktā par partnerību norāda:

- 1) personu apliecinājumu par savu gribu reģistrēt partnerību, rūpēties par kopīgu saimniecību, gādāt un atbalstīt vienai otru;
- 2) katras personas vārdu, uzvārdu, personas kodu (ja tāda nav, — dzimšanas gadu, dienu un mēnesi).

107.¹⁵ Partnerība izbeidzas:

- 1) ar personas nāvi;
- 2) ja tiesa vienu no personām izsludina par mirušu;
- 3) ar vienas vai abu personu laulību;
- 4) ar abu personu gribas izteikumu notāram;
- 5) ar tiesas spriedumu.

107.¹⁶ Zvērināts notārs pēc abu personu gribas izteikuma taisa notariālo aktu par partnerības izbeigšanu arī gadījumā, kad personu ģimenes tiesiskās attiecības ir konstatētas ar tiesas nolēmumu.

107.¹⁷ Notariālajā aktā par partnerības izbeigšanu norāda:

- 1) personu gribas izteikumu;
- 2) katras personas vārdu, uzvārdu, personas kodu (ja tāda nav, — dzimšanas gadu, dienu un mēnesi);
- 3) notariālā akta par partnerību taisīšanas gadu, dienu un mēnesi;
- 4) tiesas nolēmuma par ģimenes tiesisko attiecību konstatēšanu gadu, dienu, mēnesi un lietas numuru;
- 5) zvērināta notāra, pie kura taisīts notariālais akts par partnerību, vārdu un uzvārdu;
- 6) partnerības izbeigšanas gadu, dienu un mēnesi."

2. Aizstāt visā likumā vārdus "Iedzīvotāju reģistrs" (attiecīgā locījumā) ar vārdiem "Fizisko personu reģistrs" (attiecīgā locījumā).

Likums stājas spēkā 2024. gada 1. jūlijā.

Izglītojošas un fizisko aktivitāti veicinošas ekskursijas senioriem

Novembra un decembra mēnešos, ESF projekta “Dzīvo veselīgi Rēzeknes novadā!” ietvaros, notika astoņas izglītojošas un fizisko aktivitāti veicinošas ekskursijas senioriem, kas vecāki par 54 gadiem. Ekskursijās piedalījās 224 seniori no Dricānu, Nautrēnu, Kaunatas un **Maltas apvienībām**.

Ekskursijas dalībniekiem bija iespēja apmeklēt piecus aktīva un veselīga dzīvesveida veicinošus objektus: zemnieku saimniecību “Liepkalns”, apskates saimniecību “Griķu rezidence”, Kārsavas kultūrvēstures centru “Līču mājas”, zemnieku saimniecību “Kotiņi”, Rekovas dzirnavas, dabas parku “Balkānu kalni” un ādas apstrādes meistara Andra Ločmeļa darbnīcu.

Z/S “Liepkalns” un apskates saimniecībā “Griķu rezidence” seniori iepazinās ar bioloģisko lauksaimniecību, zaļajiem griķiem un griķu produkciju, uzzināja, kā graudi no lauka nonāk līdz galdam, dzirdēja saimnieku iedvesmas un pieredzes stāstus, uzzināja par veselīgu uzturu un saimniecības produkciju, kā arī pagatavoja un nogaršoja veselīgas un gardas griķu vafeles.

Kārsavas kultūrvēstures centrā “Līču mājas” ekskursijas dalībnieki tika aicināti iesaistīties izzinošā vēstures piedzīvojumā, ieklausīties vēstures stāstos un veicināt emocionālo papildījumu, labsajūtu un radīt kopības sajūtu.

Ekskursijas laikā tika apmeklēta viena no lielākajām graudaugu un pākšaugu saimniecībām Latvijā – zemnieku saimniecība “Kotiņi”, kur ekskursijas dalībnieki iepazinās ar saimniecības pirmsākumiem, attīstības un izaugsmes gaitu, pārstrādes procesiem, apskatīja jaunāko un modernāko lauksaimniecības tehnikas parku, iepazinās ar saimniecības ražoto produkciju. Pēc saimniecības apskates seniori devās uz mājas kafejnīcu “Rekovas Dzirnavas” ieturēt gardas un veselīgas pusdienas, kur viena no galvenajām ēdienu sastāvdaļām ir vietējās zemnieku saimniecības “Kotiņi” saražotā produkcija.

Pastaigas un fiziskas aktivitātes svaigā gaisā ir neaizvietojams līdzeklis veselības stiprināšanai un uzlabošanai, tāpēc dienas laikā seniori baudīja pastaigas, rīta rosmi un nūjošanas nodarbības svaigā gaisā. Seniori tika iepazīstināti ar fiziskās aktivitātes nozīmi veselības veicināšanai. Nūjošanas nodarbības kopā ar sporta speciālisti notika gan dabas parkā “Balkānu kalni”, kā arī gleznainā Šņitkas upes ielokā, blakus pilsētas estrādei, senatnīgajā parkā Kārsavā. Nūjošana ir viens no efektīvākajiem veidiem, kā uzlabot savu fizisko veselību, tas ir populārs un visiem pieejams fizisko aktivitāšu veids, jo treniņiem ir nepieciešams tikai tuvākais parks vai gājēju celiņš un nūjas nūjošanai.

Ādas apstrādes meistara Andra Ločmeļa darbnīcas apmeklējums Briežuciemā, kur senioriem bija iespēja iejusties ādas meistara lomā, trenēt acu un roku koordināciju, attīstīt sīko motoriku, trenēt roku muskulatūru un attīstīt koncentrēšanās spējas. Apmeklējuma laikā ikviens iepazinās ar ādas meistara darbu, apskatīja šujmašīnu kolekciju un radošajā nodarbībā izveidoja sev atslēgu piekariņus, personalizētas ādas rokassprādes ar dažādiem rakstiem un zīmējumiem.



Ekskursijas laikā notika sarunas ar uztura speciālisti par veselīgu un sabalansētu uzturu nozīmi. Tas lika aizdomāties par to, kas ir vērtīgs un sabalansēts uzturs, un kādēļ tas ir nepieciešams katram no mums, it īpaši senioru vecumā, mudinot to ieviest savā ikdienā kā neatņemamu paradumu.

Paldies sporta speciālistei, uztura speciālistei, ārstei par ieguldīto darbu izglītojošās un veselību veicinošās ekskursijas organizēšanā un vadīšanā!

Sakām lielu paldies visiem ekskursijas dalībniekiem par atrasto laiku, par labiem vārdiem, smaidiem un ieinteresētību! Neskatoieties uz ziemīgajiem laikapstākļiem laukā, mājupceļā visi devās pozitīvu emociju radītā labā noskaņojumā.

Veselības veicināšanas pasākums “Izglītojošu un fizisko aktivitāti veicinošu ekskursiju senioriem” notika Rēzeknes novada pašvaldības īstenotā projekta “Dzīvo veselīgi Rēzeknes novadā!” Nr. 9.2.4.2/16/I/027 ietvaros. Projektu finansē Eiropas Sociālais fonds.

Ar veselīgā dzīvesveida veicinošiem objektiem iepazīstināja, izglītojošo un fizisko aktivitāti veicinošo ekskursiju organizētājas un vadītājas: Mākoņkalna brīvā laika pavadīšanas centra “Strops” jaunatnes darbiniece Jekaterina Itkača un Kaunatas jauniešu centra “Buras” jaunatnes darbiniece Tamāra Kablanova.

Teksts un foto Tamāra Kablanova



Maltas apvienības pagastos apkopo ēdienu receptes

Latgali visbiežāk asociē par tādiem ēdieniem kā gulbišņiki, asuškas, krupniks, golupci, pancks ar cimusu, griušļi, kļockas, mazliet atšķiroties to pagatavošanas receptēm vienā vai otrā vietā. Tomēr bez iepriekš nosauktajiem ēdieniem Latgalē vēl ir pieejams cits kulinārais mantojums, īpaši vietās, kur izsenis dzīvo dažādu tautību cilvēki, kur, iespējams, viņu vecāki un vecvecāki nebija tik turīgi, ēdienu gatavojot no tā laika rocības pieejamajiem produktiem, atbilstoši sezonai, izmantojot tos tā, lai nekas neietu zudumā.

Kāds kulinārais mantojums ir Maltas apvienības pagastos? Atbildi uz šo jautājumu sniedz Maltas apvienības pārvaldes realizētais projekts "Senču ēdienu tradīcijas Maltas apvienības pagastos", kura rezultātā tiek izdota e-grāmata ar receptēm, kas savāktas apvienības sešos pagastos: Feimaņu, **Lūznavas**, Maltas, Ozolaines, Pušas un Silmalas pagastā.

Grāmatas sastādītāji norāda, ka tās izveidē izmantotas gan saimnieču iesūtītas, gan novadpētniecības laikā apkopotās, gan 2023.gadā notikušās ekspedīcijas laikā pierakstītās receptes. Kopumā sešu pagastu 47 saimnieču 85 receptes sadalītas četros tematiskos blokos: Latgalē sastopamās klasiskās receptes, gardumi, stiprie ēdieni un dažādi dzērieni.

Projektā īpaša loma ir latgaliešu rakstu valodai, kurā visas receptes lasāmas, kā arī papildus izmantoti latgaliešu folkloras materiāli (sakāmvārdi, buramvārdi, anekdotes), kas grāmatu padara vieglāk uztveramu. Tāpat nozīmīgs ir ieguldījums produktu un ēdienu nosaukumu izpētē, jo grāmatā sniegti analītiski komentāri

par šķietami ierastiem ēdieniem, kas būs atklājums arī to autoriem.

Līdz šim MAP pagastos kulinārais mantojums apzināts vien daļēji: 2021. gadā Ozolaines pagastā izveidota videoisfilma projektā "Ekspedīcija „Senču ēdienu tradīcijas Ozolainē", 2022. gadā Maltas Bērnu un jauniešu centrs izdeva brošūru "Maltas gardēži" ar seno ēdienu un to modernizētām receptēm. Šī e-grāmata būs būtisks papildinājums MAP godu saimnieču un arī kulinārā mantojuma apzināšanā.

Projekts "Senču ēdienu tradīcijas Maltas apvienības pagastos" īstenots ar Valsts kultūrkapitāla fonda mērķprogrammas "Latviešu vēsturisko zemju attīstības programma" un biedrības "Latgales reģiona attīstības aģentūra" piešķirto atbalstu.



Šis projekts tiek realizēts ar Valsts kultūrkapitāla fonda mērķprogrammas "Latviešu vēsturisko zemju attīstības programma" finansiālu atbalstu



Rēzeknes Māmiņu klubs izsaka pateicību mūsu pagasta izcilajām rokdarbniecēm **Staņislavai** un **Ingai Stikutēm!** Decembra vidū, labdarības akcijas “Radīsim sirds siltumu” ietvaros, Rēzeknes Māmiņu klubs saņēma 201 fantastiski skaistus darbus – zeķītes – 140 pāri, zābaciņi – 50 pāri, sedziņas – 6 gab. un cepurītes – 5 gab. no Staņislavas un Ingas!

No sirds darinātas dāvanas jaundzimušajiem! No novembra Rēzeknes Māmiņu kluba rokdarbnieces aicināja ikvienu piedalīties labdarības akcijā “Radīsim sirds siltumu” – uzadīt vai uztamborēt zeķītes, cepurītes, zābaciņus, sedziņas, jaciņas vai kaut ko citu, lai dāvinātu jaundzimušajiem mazuļiem.

26.decembrī visi darbiņi tika uzdāvināti Rēzeknes dzemdību nodaļas jaundzimušajiem mazuļiem akcijas „Radīsim sirds siltumu” ietvaros.



Biedrība „No rokas rokā” decembrī organizēja labdarības akciju „No rokas rokā”, kuras ietvaros iedzīvotāji tika aicināti, kopīgiem spēkiem, sarūpēt Ziemassvētku dāvanas Lūznavas pagasta vientuļajiem senioriem.

Šī akcija bija apliecinājums tam, ka spējām darīt labus darbus, spējām rast sevī līdzjūtību, mīlestību un izrādīt rūpes par līdzcilvēkiem. Vientuļie seniori, jo īpaši tik ģimeniskos svētkos, kā Ziemassvētki, izjūt vientulību un bezpalīdzību, jo dažādu apstākļu dēļ, ir atkarīgi no valsts un līdzcilvēku atbalsta un palīdzības. Savulaik, viņi ir bijuši aktīvi, strādājuši, darbojušies, visu savu mūžu veltījuši sabiedrības labā, bet laikam ejot, kļuvuši nespēcīgi.



Bija milzīgs prieks un gandarījums par lūznaviešu atsaucību un vēlmi iesaistīties! Sarūpējām sirmgalvjiem pašu gatavotus cepumus, vasarā vārtus ievārījumus, adītas zeķītes, konfektes, pa kādai svecītei,

auglītīm un suvenīriņam. Kopā tika iesaiņotas vairāk kā piecpadsmit dāvanas! Katras dāvanas saturs tika rūpīgi pārdomāts, zinot konkrētu sirmgalvi, tā īpatnības un ieradumus! Īpašs PALDIES - Lūznavas senioru klubiņa dalībniecēm, kuras bija aktīvi iesaistījās visas akcijas procesos, līdz pat iesaiņošanas darbiem! Sīrsnīgs PALDIES mūsu bērnudārza bērniem, kuri zīmēja un radīja Ziemassvētku apsveikumus, pat centās ierakstīt tajos apsveikumu un laimes vēlējumus! No sirds pateicos visiem lūznaviešiem, kuri iesaistījās labdarības akcijā! Tieši šāda rīcība, rada svētku sajūtu, apziņa, ka varam dot, ne tikai ņemt un lūgt, jo viss, ko mēs atdojam, pie mums atgriežas ar uzviju!

Seniori bija pārsteigti, iepriecināti un ļoti pateicīgi par viņiem izrādīto uzmanību, rūpēm un mīlestību!

Man kaimiņos dzīvo viena bezgala mīļa vecmāmiņa, kura arī savu ikdienu pavada vientulībā, ikreiz, kad viņu apciemoju, saka: „Meitiņ, es jau neko citu tavā labā nevaru izdarīt, kā tikai lūgties...”. Es viņai atbildu, ka man jau neko citu nevajag, kā tikai kādu, kurš lūdzās par mani, tas ir vērtīgākais, ko varat manā labā darīt! Pieņem, ka šie iepriecinātie sirmgalvji par visiem labas gribas cilvēkiem aizlūdza aizgājušajā svētvakarā! PALDIES!!!

Biedrības „No rokas rokā” valdes priekšsēdētāja I.Tučē

Aizvadītajos Ziemassvētkos Lūznava pagasta lieli un mazi bija aicināti piedzīvot Ziemassvētku brīnumus pagasta svētku pasākumā 25. decembrī. Brīnums notika, uzsnīga sniegs un visi dalībnieki varēja izvizināties Ziemassvētku vecīša kamanās pa Lūznava muižas parku! Tika ceptas piparkūkas, ietas jautras rotaļas, skandēti dzejoliši un saņemtas dāvanas!



Kādā skaisti sniegoti baltajā decembra dienā devos uz Lūznava PII, lai pirmsskolas vecuma bērniem stāstītu stāstus par Rūķiem. Kā gan, lai par tiem nestāsta, ja ik uz soļa mēs vecāki, vecvecāki bērniem sakām: "Rūķi visu redz un dzird."

Bet ko mēs par Rūķu dzīvi zinām? Vai zini, ka Rūķi dzīvo no 1-400 gadiem? Vai zini, ka Rūķa augums ir tikai vienu oļektī garš (t.i. no pieauguša cilvēka ikšķa gala līdz elkonim)? Ka pasaulē ir visdažādākie rūķi-Miega, Saldumu, Piparkūku, Mūzikas, Niķu un vēl daudz citu rūķu.

Latvijā mītošie rūķi mēdz staigāt bērza tāšu cepurītēs, noteikti vilnas zeķēs, lai kājas nesalst brienot dziļos sniegos. Rūķu mājās vienmēr valda ideāla kārtība, jo rūķu vecāki saviem bērniem bieži atgādina: "Katrai lietai ir sava vieta!"

Ceru, ka bērni kopā ar audzinātāju Diānu, šoreiz noskatījās Ziemassvētkus Čučumuižā, lai redzētu, kā tad Rūķi gatavoja svētkiem.

Grāmatu Rūķis Vita visiem novēl labu un stipru veselību, zinātkāri, prieku un laimi Ziemassvētkos un Jaunajā gadā!

Informāciju sagatavoja Lūznava pagasta bibliotekāre V.Gaile



**AAC "Zelta zvīņa" sporta un atpūtas aktivitāšu kalendārs
(Decembris):**

Aizgāja 2023.gads, kas Lūznavas pagasta iedzīvotājiem bija bagāts ar dažādam sporta un atpūtas aktivitātēm gan lieliem, gan maziem. Gājām pārgājienos, spēlējām biljardu un novusu, galda tenisu un petanku, dambretes un šahu, orientējāmies, vingrojām un nūjojām, sacīkstējāmies. Bija patīkami redzēt arvien vairāk un vairāk ģimeņu ar bērniem, kas piedalījās "Ģimenes piedzīvojumu pārgājienā", ģimeņu/draugu sacensībās "Raibā Bumba", u.c.

Diemžēl, pēc "covid" laikiem lēni iet "rehabilitācija" - jauniešiem un pieaugušiem pēc māsēdes nedaudz grūti atjaunot aktīvas dzīves ieradumus: biežāk iziet pastaigai ārā vai vakaros apmeklēt aktīvas atpūtas centru, kur var interesanti un lietderīgi pavadīt laiku. Bet cerība vienmēr pastāv! Gribas ticēt, ka modernie "gadžeti" un internets piekāpsies sportošanai, vingrošanai vai citiem aktīvas atpūtas izaicinājumiem!

Atskatoties, var teikt, ka šis gads nebija pasīvs: katru mēnesī regulāri notika kādi turnīri un sacensības. Tā:

9.decembrī Lūznavas pagasta apvienota Mamanet komanda "BezĒ" piedalījās Latvijas čempionātā Mamanet spēlēs Valmierā. Šoreiz dāmas piekāpās stiprākām komandām, bet sportistiem ir apņēmības pilnas, trenējoties 2 reizes mēnesī pilnveido savas tehniskas prasmes.

20.decembrī vēl viens neliels turnīrs aizvadīts aktīvas atpūtas centrā "Zelta zvīņa". Seši dalībnieki, tostarp, trīs bērni, spēlēja galda tenisu, kopā tika nospēlēti vairāki seti, jo visi dalībnieki cīnījās punkts-punktā:

Jaunieši sadalīja vietas:

- 1.vieta - Rinalds
- 2.vieta - Daniils
- 3.vieta - Ēriks.

Vīrieši:

- 1.vieta - Kaspars
- 2.vieta - Jānis
- 3.vieta - Jevgeņijs

Paldies visiem sportistiem par dalību turnīrā!



19.decembrī tika aizvadīts neliels turnīru šautriņu mešanā. Neliels, bet dalībnieki cīnījās ne pa jokam!

- 1.vieta: Ivars un Svetlana,
- 2.vieta: Ēriks un Stella,
- 3.vieta: Vladimirs.

Apsveicam visus dalībniekus un novēlam panākumus sportā jaunajā gadā!

25.decembrī, pirmajos Ziemassvētkos, visu vakaru pavadījām spēlējot novusu - 5 kungi un 1 dāma:

- Dainis - 1.vieta
- Edgars - 2.vieta
- Kaspars - 3.vieta

30.decembrī Novusa turnīra dubultspēlēs piedalījās 10 cilvēki - saņēmām daudz pozitīvu emociju, kā arī balvas un savā starpā sadalījām vietas:

- 1.vieta - Svetlana un Dainis
- 2.vieta - Edgars ar dēlu Raineru
- 3.vieta - Jekaterina un Oļegs
- 3.vieta - Oļegs un Nikolajs

4. vieta - Sandra ar dēlu Kristeru, ir jāatzīmē, ka Kristers spēlēja novusu pirmo reizi un tas viņam patika. Tētis Edgars apsolīja vasarā uzstādīt novusa galdu savā pagalmā, lai dēli varētu trenēties un uzlabot savas prasmes. Malači!

Apsveicam dalībniekus un aicinām arī citus Lūznavas pagasta iedzīvotājus būt aktīviem, nākt un piedalīties dažādos sporta pasākumos!

Janvārī atklāsim ZIEMU!

AAC "Zelta zvīņa" ir pieejamas slidas un nedaudz slēpes, hokeja nūjas.

Kā katru ziemu, tīrīsim dīķi pie "zvīņas", spēlēsim hokeju. Slēpes atceļoja no kādas skolas, tās būs nedaudz jāpielabo - gaidām iedzīvotāju padomus!

Arī jaunajā gadā turpināsim sportot un aktīvi pavadīt laiku, uzlabojot savu veselību un pozitīvu noskaņojumu. Katru otrdienu plkst.19:00-20:00 turpināsim vingrot!

Gaidām tevi AAC "Zelta zvīņa"

Informāciju sagatavoja S.Mikanova

Lūznavas ziņas

Maltas apvienības pārvaldes Lūznavas pagasta bezmaksas informatīvais izdevums

Izdevējs:

Maltas apvienības pārvalde

Sagatavoja: MAP lietvede Ina Tuče

Reģ.Nr. 40900027426

Adrese: Pils iela 6, Lūznavas pag.,

Rēzeknes novads, LV - 4627

Darba laiks: 8.00 – 12.00, 12.30 – 16.30

E-pasts: info@luznava.lv;

Tālrunis: 64607421

Rekvizīti:

Banka: SWEDBANK AS

Norēķinu konts: LV45HABA0551046064410

Tirāža: 200 eksemplāri

www.luznava.lv

