

EUROPE DIRECT

Austrumlatgalē

Nr.02/2019

ziņu lapa



KULINĀRIJAS MEISTARKLASĒS STĀSTA PAR EIROPU

vairāk lasi 2. lpp.

europa
direct
Austrumlatgalē



EDAustrumlatgale



@ED_Austrum_ITG



edic.austrumlatgale



Eiropas
Komisija

EUROPE DIRECT INFORMĀCIJAS CENTRA AUSTRUMLATGALĒ DARBĪBU
FINANSĒ EIROPAS KOMISIJA, RĒZEKNES NOVADA PAŠVALDĪBA UN
RĒZEKNES PILSĒTAS DOME

KULINĀRIJAS MEISTARKLASĒS STĀSTA PAR EIROPU

Informatīvos pasākumus par Eiropas devumu Latvijas iedzīvotājiem un Eiropas vēlēšanām, kas notiks 25. maijā, var rīkot dažādi- gan kā lekciju, diskusiju vai semināru, gan konkursu, gan arī kulinārijas meistarklasi.

14. aprīlī EUROPE DIRECT Austrumlatgalē informācijas centrs sadarbībā ar Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijas (RTA) Studiju inovāciju centru SalesLabs Pārtikas pārstrādes laboratorijās Rēzeknē organizēja jau otro kulinārijas darbnīcu "Gatavo veselīgi un garšīgi kopā ar ERASMUS +" brīvprātīgo no Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centra Zeimuļš.

Par Itālijas virtuvi stāstīja šarmantā Frančeska no Itālijas, kas visus meistarklases dalībniekus apbūra - gan ar lielisko kulinārijas nianšu pārzināšanu, gan to, ka lieliski pārzina ne tikai angļu, itāliešu, bet arī krievu valodu. Frančeska Rēzeknē uzturas jau astoņus mēnešus, un viņai šeit ļoti patīk: "Man ļoti patīk draudzīgie rēzeknieši, viņi ir ļoti jauki un atsaucīgi."

Frančeska rādīja un stāstīja, kā pareizi un garšīgi pagatavot tradicionālos itāliešu ēdienus- pastu ar dažādām mērcēm. Tāpat tapa salāti dārzeņi itāļu gaumē, un protams, tiramisū un panna kota.

Pasākumu augsti novērtēja Iveta: "Kulinārijas meistarklases - tas ir efektīvs veids, kā virzīt cilvēkus uz sarunām, diskutēt, pasākuma formāts atbrīvo no neveiklības un kautrīguma. Iesaistot citu Eiropas valstu cilvēkus, iepazīstinot ar viņu tradīcijām un virtuvi, tas vienlaicīgi bagātina izpratni par Eiropas tautu tradīciju bagātību kopumā. Sarunās var veiksmīgi integrēt arī citus Eiropas jautājumus, izaicinājumus utt. Meistarklase bija lielisks koprades process, kura laikā sadarbojās kopā sanākušie ciemiņi. Tā bija iespēja ne tikai kopā gatavot ēdienu, bet pāris stundas komunicēt vienam ar otru, uzzināt vienam par otru, iepazīt labāk Erasmus+ brīvprātīgo. Tā bija ekskluzīva iespēja iejusties ēdināšanas pakalpojumu sniedzēju procesā no tehnoloģiskās puses (pilnībā aprīkota virtuve, nepieciešamās tehnoloģijas, ēdiena pagatavošanas tehnoloģiju kartes utt.) un atklāt itāļu ēdiena pagatavošanas mākslu. Pateicoties itāļu brīvprātīgajai Frančeskai, bija sajūta, ka mēs gatavojam autentisku itāļu ēdienu un garšas patiešām pārsteidza ar savu pilnību. Tas arī, es ceru, bagātinās mūsu virtuvē turpmāk gatavotos pastas ēdienus.

Pasākuma noslēgumā EDIC Austrumlatgalē informācijas centra pārstāvji aicināja visus neaizmirst par iespēju kopā veidot Eiropas nākotni un doties uz Eiropas vēlēšanām 25. maijā. Protams, par dalību vēlēšanās atceras arī meistarklases dalībnieki, kuriem jautājām, vai viņi dosies pie vēlēšanu urnām 25. maijā. "Kopš esmu balsstiesīgs pilsonis, esmu apmeklēju katras vēlēšanas – pašvaldību, Saeimas, Eiropas Parlamenta. Nekad nav īsti bijis domas neiet vēlē, jo es šeit dzīvoju – es izsaku savu viedokli, atdodot savu balsi par tiem, kuri var un vēlas kaut ko attīstīt un mainīt uz labāko pusi", atzina Sintija.

Sagatavoja: **Diāna Selecka**
Foto: **Eduards Medvedevs**

RĒZEKNES TEHNOLOĢIJU AKADĒMIJA ĪSTENO STARPTAUTISKO SADARBĪBU MĀCĪBSPĒKU MOBILITĀTĒ

Īstenojot starptautisko sadarbību studentu un mācībspēku mobilitātē, aprīļa sākumā Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmijā (RTA) viesojās lektore Ingrīda Kepalaite (Ingrida Kepalaitė) no Utenas Universitātes (Utenos kolegija).



RTA I. Kepalaite jau bijusi vairākkārt, un šoreiz studentiem bija iespēja noklausīties viņas lekcijas par Lietuvas un Latvijas dabas īpatnībām, aizsargājamajām zonām un ūdens tilpnēm, par ekoloģisko un dabas aizsardzību, kā arī par ūdens apgādi un notekūdeņu attīrīšanu. Lektore vadīja arī praktisko darbu teorijas pielietošanai praksē un prezentēja idejas ekoloģiskas mājas izveidē.

I. Kepalaite atklāj, ka pēc ģeogrāfijas studijām Viļņas Universitātē strādājusi par ģeogrāfijas skolotāju, tad kādu laiku darbojusies citā sfērā, pabeigusi arī studijas jurisprudencē, bet tomēr jutusi aicinājumu darboties pedagoģijas jomā.

Tāpēc, kad ieraudzījusi Utenas Universitātes sludinājumu par vakanto pasniedzēja amatu, pieteikusies un savu izvēli nenožēlo. Utenas Universitātē I. Kepalaite pasniedz tādus kursus kā „**Vides aizsardzība**”, „**Ekoloģija**”, „**Augsnes aizsardzība**”, „**Vides aizsardzības politika un likumdošana**”, kā arī izvēles kursu „**Zemes virsma un dzīles**”.

„Mana profesija ir ļoti radoša. Piemēram, studentiem uzdodu jautājumu „Kāda būve ir ekoloģiskāka – no betona vai koka?” Daži saka, ka ko koka, bet daži – no betona. Tad es skaidroju, ka koks ilgi aug, tas jānocērt, jāapstrādā, savukārt betons mūsdienās tiek ražots bez azbesta, bez sintētiskiem piejaukumiem, un, pateicoties mūsdienu tehnoloģijām, tagad no betona var uzbūvēt siltāku ēku, kas turklāt rada mazāk izmešu. Ko tad izvēlēties? Te studentiem jādomā un jāvērtē,” stāsta I. Kepalaite.

Lai pilnveidotos un sekotu jaunumiem nozarē, I. Kepalaite daudz lasa. „Pārsvarā es lasu avotus angļu valodā, bet pēdējo divu gadu laikā diezgan daudz informācijas ir arī lietuviski. Ekoloģija un vides aizsardzība ir jomas, kur nepārtraukti notiek izmaiņas, regulāri jāseko likumdošanai, notikumiem, jo tiek izstrādātas jaunas tehnoloģijas, notiek jauni atklājumi, kā arī dabas katastrofas vienā pasaules malā ietekmē visu ekoloģisko sistēmu,” skaidro lektore.

Studentiem I. Kepalaite novēl sekot savam aicinājumam: „Cilvēks visu laiku mainās. Dažiem vajag, lai būtu viegli, dažiem – interesanti. Jāpadomā, kas ir labāk jums. Taču viegli, manuprāt, tagad nav nekur. Visur ir savas grūtības. Man arī teica: „Kā tu tā? Pamainīji tādu labu darbu! Te taču grūti!” Jā, grūti, bet interesanti. Vecāki saka, ka profesiju jāizvēlas ar prātu, bet, kā viens paziņa man teica: „Labi, ka tu profesiju izvēlēties ar sirdi!””

Sagatavoja: **Izolde Aņiskoviča**,
RTA Sabiedrisko attiecību nodaļas informācijas speciāliste

Foto no I. Kepalaites personīgā arhīva

DEJAS UN ROTAĻAS - LIELISKS VEIDS, KĀ PĀRVARĒT INTĒGRĀCIJAS BARJERAS

15. marta vakarā Rēzeknes novada Gaigalavas pagasta Ūdens tūrisma attīstības centrā "Bāka" pulcējās lieli un mazi, veci un jauni, lai kopīgi izkustētos jautrās rotaļās un dejās kopā ar dziedājošo Igaņu ģimeni. Pasākums, kas notika projekta CRISCO "Reģionu krustcelēs-iedzīvotāju līdzdalības vietējās kopienas dzīvē veicināšana, lai palielinātu kohēzijas politikas efektivitāti" ("Crossroad of the Regions-fostering involvement of all citizens in local life to improve social cohesion") ietvaros, bija kupli apmeklēts un izvērtās varen jautrs. Projekts sastāv no vairākām konferencēm, kuru dalībnieki – astoņu valstu pārstāvji, aktīvi diskutē par sabiedrības līdz dalību dažādu barjeru pārvarēšanā. Pēdējā projekta sadaļa veltīta sabiedrisko visiem pieejamo vietu nozīmei un to ietekmei dažādu sabiedrības slāņu integrācijai.



Pasākuma organizators – Rēzeknes novada ūdens tūrisma attīstības centrs "Bāka", kura vadītāja Agnese Ceirule ir aktīva projekta CRISCO dalībniece: " "Bāka" ir lieliska vieta, kur pulcēties dažāda vecuma un dažādu sociālo slāņu pārstāvjiem. Mums notiek dažādi pasākumi, vispopulārākie, protams, ir tie, kas notiek pie ūdens- peldēšana, laivošana, braukšana ar SUP dēli un motorlaivu, ziemā slēpošana un slidošana. Šobrīd, nosacīti tukšajā sezonā, pulcējam kopā pieaugušos un bērnus, lai izkustētos dančos un rotaļās. Priecājamies, ka Lubāna ezera krastā ir tik lieliska vieta kā "Bāka". "



Aktīvs latviešu tautas deju kolektīvu dalībnieks Tonijs Andželo Fernandes stāsta, ka dejas un rotaļas ir labākais veids, kā "lauzt barjeru" starp cilvēkiem: "Īpaši labi tas darbojas, ja pasākuma dalībnieki no dažādām valstīm. Dejas un rotaļas viss, kas jāizpilda vai jāatkārto, ir kustības. To spēj izdarīt ikviens, un tas nepieprasa liekas pārpūles. Biežāk šīs dejas un rotaļas ir izklaidējošas, tāpēc cilvēkos atraisās smails, kas ļauj ātrāk un efektīvāk atrast kopīgu valodu ar citiem. Labs iegants, lai sāktu iepazīšanos un sarunu."

Vēl viens svarīgs faktors, lai pārvarētu dažādas barjeras, ir kopēji interesanti pasākumi. Tā piemēram, Rasma Igaune visus pārsteidza, ka latgaliešu dziesmas un rotaļas var tikt traktētas dažādi, un visiem ļoti zināmā Cūka griķos var tikt izdziedāta ne vien latviski, bet arī latgaliski, krieviski, angļiski, vāciski un igauņiski! Dejas un rotaļas- lielisks veids, lai iepazītos, rastu jaunus draugus un pārvarētu komunikācijas barjeras!

Paldies "Bāka" un Igaņu ģimenei par jautro pasākumu!

Sagatavoja: **Diāna Selecka**

Foto: **Diāna Selecka**

AUSTRUMLATVIJAS TEHNOLOĢIJU VIDUSSKOLAS SKOLĒNI DODAS UZ RUMĀNIJU



Aprīļa pirmajā nedēļā Austrumlatvijas tehnoloģiju vidusskolas skolnieces Isabella Kropačova, Agnija Logina, Valērija Lavrenova un Jūlija Tumanovska skolotāju Vinetas Pavlovas un Nellijas Vilkastes pavadībā piedalījās Erasmus+ projekta "STEP – STEM To Environmental Problems" otrajā posmā Rumānijas pilsētā Tirgu Žiu.

Projekta otrajā posmā tika turpinātas diskusijas par vides problēmu mazināšanu konkrētajā reģionā, šoreiz runājot par ūdens iznīkošanu. Pirmajā dienā tika prezentēti izveidotajos STEM klubos paveiktais, piemēram, ar vides aizsardzību saistītu pasākumu organizēšana, dalība konkursos, radošo darbnīcu rīkošana un sadarbošanās ar citām organizācijām, kā arī tika iepazīta projekta norises pilsēta, tās vēsture un nozīmīgākie apskates objekti. Nākamā diena tika pavadīta reģiona svarīgākajās dzeramā ūdens sagatavošanas iekārtās, kur varēja apskatīt dzeramā ūdens iegūšanas procesu no dziļurbuma līdz pēdējai attīrīšanai, iepazīstot arī procesa tehnoloģiskās nianses. Trešā diena tika veltīta ūdens kvalitātes testēšanas izziņai vietējā universitātē, pašiem arī izmēģinot filtrēšanu, tīrēšanu un mērīšanu, lai iegūtās zināšanas vēlāk pielietotu notekūdeņu attīrīšanas iekārtu un laboratoriju apskates laikā.

Visa projekta laikā Tirgu Žiu ieskāva ziedošas magnolijas, ķirši un citi ziedoši koki, kas padarīja tradicionālās arhitektūras muzeja, pareizticīgo klostera un nacionālo dārgumu muzeja apskati īpaši patīkamu. Vakaros bija dots arī brīvais laiks, kura laikā skolēni apsprieda dienā paveikto, apsverot iespējas turpināt sadarbību arī citos projektos.

Visa projekta laikā Tirgu Žiu ieskāva ziedošas magnolijas, ķirši un citi ziedoši koki, kas padarīja tradicionālās arhitektūras muzeja, pareizticīgo klostera un nacionālo dārgumu muzeja apskati īpaši patīkamu. Vakaros bija dots arī brīvais laiks, kura laikā skolēni apsprieda dienā paveikto, apsverot iespējas turpināt sadarbību arī citos projektos.

Katru dienu tika veltīts laiks arī grupu darbam, kura laikā skolēniem vajadzēja identificēt dažādas problēmas, cēloņus un sekas, kas saistītas ar ūdens iznīkošanu dažādās dzīves jomās, izstrādāt priekšlikumus problēmu novēršanai un izveidot video, plakātus un citus līdzekļus sabiedrības informēšanai par ūdens iznīkošanu, projekta beigās prezentējot paveikto. Pēc projekta noslēguma pasākuma mūsu skolas pārstāvēm bija laiks apmeklēt arī Tirgu Žiu mākslas muzeju, gida pavadībā iepazīstot reģiona nozīmīgāko mākslinieku darbus.





PAVASARA PRIEKI LŪZNAVĀ!

17. aprīlī Lūznavas pirmskolas izglītības iestādes "pasaciņa" audzēkņi devās izbaudīt silto un saulaino laiku jaunajā rotaļu laukumā. Laukums tika izveidots projekta "trans-form" ietvaros, sakārtojot teritoriju lūznavā, parka ielā 1.

Aktīvie laukuma lietotāji un spēļu eksperti - bērni, jautāti, vai rotaļu laukums patīk, skaļi sauca: "JĀ!"



Teritorija, kas pirms tam bija degradētā, tagad ir sakopta un priecē iedzīvotāju un viesu acis.

Vairāk par Interreg V-A Latvijas – Lietuvas programmas 2014. – 2020.gadam projektu LLI-386 "Trans-form" varat uzzināt Rēzeknes novada mājaslapā:

<http://rezeknesnovads.lv/projekti/trans-form/>

Programmas tīmekļa vietne: www.latlit.eu

Oficiālā ES tīmekļa vietne: www.europa.eu

@Interreg Latvia - Lithuania Programme



Sagatavoja: Sintija Batare

PIEDALIES

EIROPAS VĒLĒŠANAS

Tu izlem, kuri būs Eiropas Parlamenta deputāti.



STARPTAUTISKĀ PROJEKTA "ROBEŽPOLICIJAS KAPACITĀTES STIPRINĀŠANAS KINOLOĢIJAS JOMĀ" NORISE

Saskaņā ar noslēgto Granta līgumu par projekta Nr.ICMPD/2018/MPF-295-002 „Robežpolicijas kapacitātes stiprināšanas kinoloģijas jomā” realizēšanu, **no š.g. 1. līdz 5.aprīlim Moldovā tika realizēts otrais teorētiski praktiskais apmācību seminārs Moldovas Robežpolicijas un Gruzijas Robežpolicijas kinologiem.** Semināru vadīja Valsts robežsardzes koledžas Kinoloģijas dienesta eksperti – virsleitnants Guntars Apīnis un leitnants Edvīns Mičuļs.

Semināra sākumā notika teorētisko jautājumu ieskaite par kopējiem dienesta suņu apmācību standartiem, pozitīvo attiecību veidošanu ar dienesta suni, apmācību instrumentiem un mācību vingrinājumu plānošanu. Notika arī divu praktisko vingrinājumu novērtēšana - dienesta suņa un kinologa „sadarbība” un aktīvajā vingrinājumā sasniegtais līmenis.



Šī semināra pamattēma bija vingrinājumu plānošana un apmācību progress. Kinologi individuāli sastādīja vingrinājuma plānu un praktiski veica doto uzdevumu.

Tas ļāva saprast, vai tiešām kinologs izprot apmācību teoriju un reāli prot to pielietot praksē. Visi kinologi aktīvi piedalījās diskusijās par efektīvākām apmācību metodēm.



Semināra noslēgumā katram kinologam tika izvirzīti nākamie praktiskie uzdevumi.



Uzdevumu mērķis ir iegūto teorētisko zināšanu pielietošana praksē, kā arī vēlmes, sadarbības ar komforta sniedzēju un kontroles attīstīšana sunim līdz nākamajam apmācību posmam, kurš plānots jūnijā.

Informāciju sagatavoja: **Biruta Rupaine**,
VRK Kinoloģijas dienesta speciāliste
tālrunis 64603687, e-pasts: biruta.rupaine@rs.gov.lv

Foto: Guntars Apīnis, VRK

Rēzeknes novada izglītības iestāžu audzēkņus **AICINA PIEDALĪTIES ZĪMĒJUMU KONKURSĀ**

Lai sekmētu Rēzeknes novada skolu skolēnu izpratni par Eiropas Savienību un tās devumu Latvijas ekonomikas un kultūras izaugsmē, nostiprinātu zināšanas par Eiropas Savienību, Rēzeknes novada pašvaldība un "Europe Direct" informācijas centrs **aicina Rēzeknes novada izglītības iestāžu audzēkņus piedalīties zīmējumu konkursā „Eiropa manā pilsētā, pagastā, ģimenē”.**

Konkursa norises laiks – LĪDZ ŠĪ GADA 13. MAIJAM.

Konkursā tiks pieņemti zīmējumi uz **A3 horizontāla formāta lapām**. Katrs dalībnieks var iesniegt vienu zīmējumu, gleznojumu vai grafiku. Zīmējums kopā ar aizpildītu pieteikuma veidlapu, tiks pieņemts **Rēzeknes novada pašvaldības 35. vai 33. kabinetā līdz 2019. gada 13. maijam.**

Trīspadsmit labākie skolēnu zīmējumi tiks publicēti Rēzeknes novada pašvaldības projekta „Europe Direct informācijas centrs Austrumlatgalē” 2020. gada gada kalendārā. Dalībnieki un viņu skolotāji, kuru zīmējumi tiks publicēti kalendārā, saņems konkursa dalībnieku diplomus un balvas. Trīs labāko zīmējumu autori saņems **specbalvas.**

Skolēnu zīmējumu konkursa „Eiropa manā pilsētā, pagastā, ģimenē” risināšanas ierosmei var izmantot Eiropai un Latvijai nozīmīgus vēsturiskos notikumus, Eiropas valstu, Latvijas valsts pilsētu un pagastu simboliku, Eiropas valstu un Latvijas arhitektūru, etnogrāfiju un dabu, Eiropā un Latvijā svinamo dienu svētku tradīcijas, spilgtākos iespaidus par Eiropas valstīm, Latviju, savu pagastu un ģimeni, un citas ar Eiropu saistītas idejas.



Konkursa darbi tiks ieskenēti un atdoti īpašniekiem. Tie tiks izmantoti publicitātes pasākumos, sociālajos tīklos, kā arī Rēzeknes novada pašvaldības un Europe Direct informācijas centra mājas lapā un citos plašsaziņas līdzekļos.

Konkursu organizē Rēzeknes novada pašvaldība un "Europe Direct" informācijas centrs.

Informācija par konkursa nolikumu un pieteikuma veidlapu atrodama Rēzeknes novada pašvaldības mājaslapā: <http://rezeknesnovads.lv/rezeknes-novada-izglitiba-iestazu-audzeknus-aicina-piedalities-zimejumu-konkursa/>

Kāpēc balsot Eiropas Parlamenta vēlēšanās 25. maijā?

1. Jo mēs esam daļa no Eiropas: mēs to darām sevis dēļ!

80% Latvijas likumu balstīti ES lēmumos. Tava balss ietekmē to, kuri cilvēki pieņems likumus Eiropas līmenī, kas vistiešākajā veidā attieksies arī uz Tevi un Tavu pašvaldību.



2. Jo Latviju jāpārstāv labākajiem

Eiropas Parlaments un ES ministru Padome kopīgi uzlabo un pieņem ES likumus 85 dažādās jomās. ES finansējums attīstībai, kopējā lauksaimniecība, sabiedrības veselība ir dažas no tām. Tavās rokās ir izlēm, kuri deputāti Latvijas cilvēku intereses Eiropā var pārstāvēt vislabāk.

3. Jo Latvijas drošība ir būtiskāka

Katrs trešais Latvijas iedzīvotājs kā galveno Latvijas ieguvumu no ES min ieguldījumu miera nodrošināšanā un drošības stiprināšanā. Tas būs viens no prioritārajiem jautājumiem arī jaunajiem Eiropas Parlamenta deputātiem.

4. Jo daudzi iedzīvotāji, arī jaunieši joprojām ir bez darba

Latvijā bezdarba līmeni 2019. gadā prognozē 5,9% apmērā. Lai to mazinātu, ES ar atbalsta programmām palīdz iedzīvotājiem apgūt jaunas prasmes un mācīties visu mūžu. 53% uzskata, ka mūsu dzīves līmenis pietuvojies tā saucamajām "vecajām" ES dalībvalstīm. Tas jāturpina arī nākamajos gados.



5. Jo no Eiropas nākotnes ir atkarīga arī Latvijas nākotne

Eiropas Parlaments – tā ir 500 miljonu pilsoņu balss un arī Tava balss. Balsojot par sev svarīgām vērtībām un cilvēkiem, kuri tās pārstāv, Tu izlēm, kur Eiropai jāiet nākotnē, kā tas ietekmēs Latviju un ikvienu no mums.

**25. maijā Tu izlemsi, kuri būs Eiropas
Parlamenta deputāti no Latvijas.**

Ieplāno, balso un mudini to darīt citus!

Viss par vēlēšanām
www.cvk.lv

www.eiropas-velesanas.eu


KONTAKTI

*JŪS jautājat –
MĒS atbildam*

“EUROPE DIRECT” INFORMĀCIJAS CENTRS AUSTRUMLATGALĒ



Darba laiks: 8.00-16.30

 Atbrīvošanas alejā 95-A, Rēzeknē, LV-4601
(Rēzeknes novada pašvaldība, 3.stāvs,
33. vai 35. kabinets)

 +371 64607177

 Atbrīvošanas alejā 81/5, Rēzeknē, LV-4601
(Rēzeknes Centrālā bibliotēka)

 edic@rezeknesnovads.lv

Seko līdzī jaunākajai informācijai:



EDAustrumlatgale



@ED_Austrum_LTG



edic.austrumlatgale