



RĒZEKNES NOVADA SPORTA SKOLA

Apstiprināts
Rēzeknes novada Sporta skolas
direktors A.Ciukmacis
2023.gada 20.novembrī

RĒZEKNES NOVADA SADRAUDZĪBAS SPĒLES BASKETBOLĀ

“Tā ir mana spēle”

NOLIKUMS

SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- Veicināt bērnu un jauniešu basketbola attīstību Rēzeknes novadā
- Sporta skolas audzēkņiem gūt sacensību pieredzi un nostiprināt vēlmi turpināt attīstīt basketbola spēles iemaņas.
- Sekmēt sporta skolu sadarbību.

SACENSĪBU NORISES LAIKI UN VIETAS

KAD?

2023.gada 13.decembri plkst.17:00

2024.gada 4.janvāris plkst. 16:00

2024.gada 15.marts plkst. 18:00

2024. gada 12.maijs plkst. 10:00

2024. gada 3.jūnijs plkst. 10:00

KUR? Maltas Daudzfunkcionālā zāle

SACENSĪBĀS PIEDALĀS

- **2012.gadā dzimušas (un jaunākas) meitenes.**
- Komandā **12** spēlētājas.

15.12.2022



SACENSĪBU NORISE

1. Basketbola spēles (turpmāk – spēle) laiks ir **4 x 7 minūtes** (spēles laiks, tiek apstādināts tikai katras ceturtdaļas pēdējā minūtē).
2. Spēles tiek aizvadītas spēlējot **5:5**
3. Piezīmju norma katrā ceturtdaļā **4 piezīmes** (ar 5.piezīmi tiek izpildīti soda metieni).
4. Spēles notiek ar **5. izmēra** bumbām.
5. Ir aizliegta jebkāda zonas aizsardzība un jebkāds zonas presings, **atļauts segt tikai cilvēks - cilvēku aizsardzību.**
6. **Neizšķirta** rezultāta gadījumā – 3 minūšu pagarinājums
7. **Uzvara** tiek vērtēta ar 2 punktiem, **zaudējums** ar 1 punktu.
8. **Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits** katra posma sacensību noslēgumā, tad tiek vērtēti savstarpējo spēļu rezultāti:
 - Savstarpējo spēļu **uzvaru skaits**
 - Savstarpējo spēļu **gūto un zaudēto punktu starpība**
 - **Visās spēlēs** gūto un zaudēto punktu starpība

APBALVOŠANA

Komandas dalībnieki tiks apbalvoti ar piemiņas medaļām.

SACENSĪBU FINANSĒJUMS

Rēzeknes novada Sporta skola nodrošina ar sacensību organizācijas nodrošināšanu saistītos izdevumus, spēļu organizēšanu, spēļu tiesnešu apmaksu, apbalvojumu dalībniekiem.

PIETEIKŠANĀS DALĪBAI

Komandu dalībai piesaka Sporta skolas treneris, pieteikumu (1.pielikums) nosūtot uz e-pastu arnitapoisa@inbox.lv līdz 2023.gada **4.decembrim**.



PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt savu personas datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajā tīmeklī.

Covid-19 infekcijas izplatības gadījumā tiek piemēroti valstī noteiktie, spēkā esošie infekcijas izplatības ierobežošanas noteikumi.

Sporta skolas sporta speciālists
Arnita Poiša
22021598

**ŠIS NOLIKUMS IR OFICIĀLS UZAICINĀJUMS UZ SADRAUDZĪBAS
SPĒLĒM !**

15.12.2022



(komandas nosaukums)

Pieteikums

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Komandas treneris _____

Tel. nr. _____

E-pasts: _____

