



# RĒZEKNES NOVADA SPORTA SKOLA

Apstiprinu  
Rēzeknes novada Sporta skolas  
direktors A.Ciukmacis  
2024.gada 2.septembris

## #BeActive 3x3 Maltā

### NOLIKUMS

#### SACENSĪBU MĒRĶIS UN UZDEVUMI

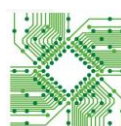
- Sports un fiziskās aktivitātes ievērojami sekmē Eiropas iedzīvotāju dzīves kvalitāti. Tomēr fiziskās aktivitātes līmenis pašlaik nav pietiekami augsts un dažās valstīs pat pazeminās. Eiropas Sporta nedēļas mērķis ir mainīt šo situāciju. Nepietiekama fiziskā aktivitāte ne tikai negatīvi ietekmē sabiedrību un cilvēka veselību, bet arī rada ekonomiskas izmaksas. Turklāt sportošana var veicināt iecietību eiropiešu vidū un radīt pilsonības izjūtu. Sporta kā sociālās integrācijas līdzekļa lomas stiprināšana palīdz risināt pašreizējās problēmas Eiropas sabiedrībā.
- Eiropas sporta nedēļas ietvaros motivēt Rēzeknes novada Maltas pagastu apvienības bērnus un jauniešus piedalīties ar basketbolu saistītās aktivitātēs
- Sporta skolas audzēkņiem gūt sacensību pieredzi un nostiprināt vēlmi turpināt attīstīt basketbola spēles iemaņas.
- Iepazīstināt bērnus un jauniešus ar basketbolam radniecisko sporta veidu 3x3 basketbolu.

**KAD?** 2024.gada 29.septembrī      **KUR?** Maltas vidusskolas stadionā/ sporta zālē

#### SACENSĪBĀS PIEDALĀS

- 2011.-2006.gadā dzimuši **jaunieši** un 2012. gadā (un jaunāki) **bērni**
- Komandā **3-4** spēlētāji.
- Komandā var būt jauktās (gan zēni, gan meitenes)

01.09.2024.



## SACENSĪBU NORISE

1. Spēles noris divās vecuma grupās (Jauniešu un bērnu)
2. 3x3 spēles (turpmāk – spēle) laiks ir **7 minūtes vai 15 punkti** vienai komandai
3. Spēles tiek aizvadītas spēlējot **3:3 uz viena groza**
4. Piezīmju norma **5 piezīmes** (ar 6.piezīmi tiek izpildīti soda metieni).
5. **Bērnu grupā** spēles notiek ar **5. izmēra, jauniešu grupā 6.izmēra** bumbām.
6. Punktu skaitīšana, **tālmetiens**-2 punkti, **pārējie metieni**- 1 punkts
7. **Uzvara** tiek vērtēta ar 2 punktiem, **zaudējums** ar 0 punktu, **Neizšķirts** ar 1 punktu
8. **Fināla spēlēs neizšķirta** rezultāta gadījumā – 2 minūšu pagarinājums vai kamēr viena komanda ir guvusi 2 punktus, ja 2 min. laikā nav noteikts uzvarētājs, komandas izpilda soda metienus.(Uzvar komanda, kura ir iemetusi par 1 punktu vairāk)
9. **Ja divām vai vairākām komandām ir vienāds punktu skaits** katra posma sacensību noslēgumā, tad tiek vērtēti savstarpējo spēļu rezultāti:
  - Savstarpējo spēļu **uzvaru skaits**
  - Savstarpējo spēļu **gūto un zaudēto punktu starpība**
  - **Visās spēlēs** gūto un zaudēto punktu starpība

## APBALVOŠANA

1.-3. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām.

## SACENSĪBU FINANSĒJUMS

Rēzeknes novada Sporta skola nodrošina ar sacensību organizācijas nodrošināšanu saistītos izdevumus, spēļu organizēšanu.

## PIETEIKŠANĀS DALĪBAI

Komandu dalībai piesaka komandas pārstāvis, pieteikumu (1.pielikums) nosūtot uz e-pastu [I.ludborza0205@inbox.lv](mailto:I.ludborza0205@inbox.lv) līdz 2024.gada **27.septembrim**.

## PERSONAS DATU APSTRĀDE

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka piekrīt savu personas datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajā tīmeklī.



Organizators: Līga Ludborža  
26326578

1.pielikums

---

(komandas nosaukums)

## Pieteikums

N.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads
1.		
2.		
3.		
4.		

Komandas pārstāvis \_\_\_\_\_

Tel. nr. \_\_\_\_\_

E-pasts: \_\_\_\_\_

01.09.2024.



01.09.2024.

